

くらしの 掲示板

募集

奨学生募集

秋田県育英会では平成26年度の奨学生を募集します。応募資格 ①秋田県出身者であること ②26年4月に大学・短大、専門学校専門課程の1年に進学予定であること等
申込期間 8月1日(木)～8月20日(火)
募集人員 ▼大学月額奨学金320名▼大学入学一時金200名▼専修

イベント・催し物

図書館こびあ 夏休み映画会

期日 8月3日(土)、4日(日)
開演時間 午前10時30分～
内容 「銀河がマロを呼んでいる」
会場 図書館こびあ1階、ハイビジョンルーム
 ※入場無料です。どなたでも自由にご覧になれます。
問合せ先 図書館こびあ ☎32・4100

子育てサロンクラブまんなか「笑いヨガ&ママとくもく」

親子で一緒に笑って笑って気持ちよくなり。そのあとのママとくもくもく。
期日 8月31日(出)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
参加費 100円
対象 乳幼児とその保護者
持ち物 飲み物など
申込期限 8月23日(金)
申込・問合せ先 社会教育課 ☎38・2171

学校入学一時金70名
貸与額 ▼大学月額奨学金5万円▼大学入学一時金50万円、70万円、100万円(いずれか選択)▼専修学校入学一時金30万円
申込・問合せ先 秋田県育英会 ☎018・867・2311

放送大学10月入学生募集

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。
募集種類 教養学部、大学院文化科学研究科
出願期限 8月31日(出)
 ※書類選考で入学試験はありません。詳細についてはお問い合わせください。
問合せ先 放送大学秋田学習センター ☎018・831・1997
<http://www.ouj.ac.jp>

雇用・労働・職業

警察官採用試験
 警察官Bと女性警察官B

スポーツ

親子フィットネス・夏

子どもさんと触れ合いながらフィットネス。
期日 8月9日(金)
時間 午前10時～11時15分
会場 金浦公民館
対象 幼児～小学3年生、保護者
参加費 100円(保護者1人につき)
講師 齋藤真弓氏
持ち物 内ズック、タオル、飲料など
 ※託児あり。6日(火)まで要申込。100円/人。
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

BSマタニティスイミング

期日 8月10日(土)、24日(土)、31日(出)
会場 象潟B&G海洋センター
対象 開催時に妊娠16週以上の方
参加費 500円/回(他施設利用料350円)

の採用試験です。
受付期限 8月23日(金)
受験資格年齢 昭和58年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
受験資格学歴 高等学校卒業程度
問合せ先 にかほ警察署 ☎43・2935

Aターンの就職促進月間

8月は「Aターン就職促進月間」です。県とハローワークは秋田県内へ就職を希望する方を応援しています。Aターンのご相談は、県内各ハローワーク、Aターンプラザ秋田(東京)秋田県東京事務所まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。
問合せ先 ハローワーク本荘 ☎22・3421

学び・趣味・講座

森を編む つる細工講座
 地元の裏山で採取したつるを使ってオリジナル作品を作りませんか?

持ち物 水着、キャップ等
指導 マタニティフィットネス協会インストラクター
申込・問合せ先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

夏の燃えるエクササイズ①

夏こそ汗をかこう!有酸素運動と筋力アップで脂肪燃焼!
期日 8月21日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 象潟体育館
講師 齋藤真弓氏
参加料 100円
持ち物 内ズック、タオル、飲料など
 ※託児あり。14日(水)まで要申込。100円/人。
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

高齢者ペタンク教室

期日 8月22日(木)
時間 午前8時30分～正午

期日 9月1日(日)、8日(日)
時間 午前9時～正午
会場 仁賀保公民館
講師 鈴木ミツ子氏
受講費 100円/回
材料代 1,500円/回
申込期限 8月16日(金)
定員 10人
問合せ先 仁賀保公民館 ☎37・3121

おもちゃライブラリー in 金浦&象潟

おもちゃ遊びを通じて、就学前の子ども同士や保護者達がふれあう「おもちゃライブラリー」を開催! 申し込みは不要です。皆さんお待ちしています。
【象潟地区】
期日 8月7日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 象潟保健センター
【金浦地区】
期日 8月23日(金)
時間 午前10時～11時30分
会場 金浦保健センター
 ※参加無料です。保護者同伴でお願いします。
問合せ先 市社会福祉協議会 ☎43・2543

会場 大竹農村公園
対象 60歳以上の市民
チーム編成 3人1組編成
内容 ルールやゲームの進め方などの講習
申込期限 8月12日(月)
参加費 無料
 ※雨天の場合はとんがり童夢パオを予定しています。
申込・問合せ先 にかほ市ペタンククラブ 渡部 ☎38・2964

BSグラウンドゴルフ教室&オープン

期日 8月24日(土)
時間 午前9時～正午過ぎ
会場 南極公園
定員 30人
参加料 正会員:無料、クラブ会員:200円、一般:300円
申込期限 8月21日(水)
 ※賞品を準備しています。
申込・問合せ先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

はじめてヨガ④

ヨガで気持ち涼やかに!

期日 8月28日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 象潟体育館
講師 齋藤真弓氏
参加料 100円
持ち物 内ズック、飲料等
 ※託児あり。21日(水)まで要申込。100円/人。
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

その他

食中毒にご注意ください

食中毒が心配な季節です。次の3原則を守りましょう。
【つけない】
 食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁も、こまめに洗いましょう。
【増やさない】
 調理したら直ぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。
【やっつける】
 肉は中心部まで十分に加熱しましょう。

問合せ先 由利本荘食品衛生協会 ☎23・4655