



唐戸大橋 (象潟町字中橋町) 通行止めのお知らせ

再掲

通行止め期間 平成25年8月17日(土)～平成26年3月25日(火)

唐戸大橋架替工事に伴い、市道海岸線(サンねむの木～海水浴場)の唐戸大橋付近が上記の期間中、終日通行止めとなります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



発注者・問合せ 建設課 ☎38-3006
請負者 コマツ建設株式会社 ☎38-2250

市営住宅入居者募集

◎募集住宅…全17戸

- ・市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階)1戸
 - ①S63年築…2LDK 3階1戸
- ・市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階)1戸
 - ②H元年築…2LDK ネット付1戸
- ・市営住宅建石(象潟:鉄筋3階)8戸
 - ③S53年築…2LDK 3階1戸
 - ④S55年築…2LDK 2階1戸
 - ⑤S55年築…2LDK 3階1戸
 - ⑥S56年築…2LDK 1階1戸
 - ⑦S56年築…2LDK 3階1戸
 - ⑧S57年築…2LDK 3階1戸
 - ⑨S60年築…2LDK 1階1戸
 - ⑩S60年築…2LDK 2階1戸
- ・市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階)5戸
 - ⑪H5年築…2LDK 3階1戸
 - ⑫H6年築…2LDK 2階1戸
 - ⑬H7年築…2LDK 1階1戸
 - ⑭H7年築…2LDK 2階1戸
 - ⑮H8年築…2LDK 2階1戸
- ・特定住宅下山(象潟:木造平屋)2戸
 - ⑯H8年築…3LDK 1戸
 - ⑰H9年築…3LDK 1戸

◎家賃 世帯内の収入・人数によって変動
14,000円～55,000円

◎敷金 決定した家賃の3カ月分

◎入居の資格

- ・現に住宅に困窮していること
- ・月の収入が基準以内であること
- ・同居しているか、同居予定の親族があること
- ・暴力団員ではないこと

【募集期間】 8月15日(木)～9月2日(月)

【申込・問合せ】

申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、世帯の住民票謄本)を添付して提出。
金浦庁舎/管理課公営住宅班 ☎38-4307
仁賀保庁舎/市民SC ☎32-3030
象潟庁舎/市民SC ☎43-7502

※書類審査後、困窮の度合いが同等の場合、抽選により決定します。

※松ヶ丘(1LDK)と建石(60歳以上)は、単身入居が可能です。



仁賀保保健センター ☎32-3000
(スマイル内)
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

アンチエイジング教室

毎月1回、内臓脂肪が気になってきている方、いつまでも健康で若々しくいたいと思っている方を対象に教室を開催しています。

運動や栄養、メンタル面から生活習慣を見直し、改善できるメニューを取り入れていきます。8月の内容は次のとおりです。ぜひご参加ください。

- ★金浦・象潟地域の5歳児健診(6月21日)でむし歯のなかった子どもは、36人中17人でした。(敬称略)
- ★櫻山 涼世(岡の谷地2区)
- ★佐藤 光弥(岡の谷地2区)
- ★本多 大空(新丁1区)
- ★鈴木菜乃羽(高森団地)
- ★中村理央奈(高森団地)
- ★池田 百花(下浜の町)
- ★横山 暖心(武道島1区)
- ★齋藤 柊花(武道島2区)
- ★佐藤 愛桜(武道島2区)
- ★土門 泰河(松ヶ丘)
- ★佐々木菜羽(鳥屋森)
- ★佐藤 龍正(鳥屋森)
- ★中村 春奈(鳥屋森)
- ★倉田菜々美(関)
- ★佐藤 愛音(砂山)
- ★佐藤 寛太(川袋)
- ★伊東 勇海(小砂川2区)

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち

仁賀保地域の5歳児健診(7月10日)でむし歯のなかった子どもは、16人中4人でした。(敬称略)

胃がん健診 金浦地域

実施日	受付時間	対象地区	会場
9月2日(月)	5:30～6:30	1町内、3町内、赤石	金浦保健センター
9月3日(火)	"	2町内、4町内	金浦保健センター
9月4日(水)	"	5町内、6町内、7町内	エニワン
9月5日(木)	"	8町内、飛、黒川	エニワン
9月6日(金)	"	大竹、前川	大竹ふくじゅ館

対象 30歳以上の希望者
内容 問診、胃部レントゲン
料金 2,000円



『元気な自分づくりのために』 参加してみよう! 介護予防事業!!

市では、介護予防を目指して65歳以上を対象に「運動器の機能向上教室」や認知症予防を目指した「脳ハッスル教室」など各種事業を行っています。

「今まで参加したことのない方、この機会に、ぜひご参加ください」

「最初に受けましょう!」

運動器の機能向上教室

■パワーアップ教室
期間 10月2日～12月まで
の毎週水曜日

時間 午前
会場 スマイル
内容 筋力向上トレーニング
マシンを用いた運動
申込期限 9月6日(金)

■パワーリハビリ教室

期間 9月25日～12月まで
の毎週火・木曜日
時間 午後
会場 スマイル
内容 筋力向上トレーニング
マシンを用いた運動
申込期限 8月30日(金)

■脳ハッスル教室
期間 10月～11月中
(計4回実施)
会場 スマイル
内容 認知症やその予防を正しく理解して、より若々しい『脳』づくりを目指した教室です。
申込期限 9月6日(金)

※どの教室も参加希望の方は、健康状態や治療状況などを確認させていただきます。

申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎32-3045

「参加した方の感想」
「階段の上り下りがスムーズになりました!」
「正座が苦にならなくなりました!」