Nikaho's Information くらしの掲示板

困りごと・相談

無料法律相談会

実務経験豊かな教員が誠意を持って対応します。

期日　8月31日(土)
時間　午前10時～午後3時
会場　由利本荘市カダーレ
※予約は不要です。
問合先　ノースアジア大学☎018・836・6592

無料相談会

行政書士による相談会。

期日　8月31日(土)
時間　午前10時～午後4時
会場　マックスバリュ本荘中央店
相談内容　相続、遺言、交通事故、農地転用など許認可申請
※予約は不要です。
問合先　秋田県行政書士会本荘由利支部☎22・8573

無料特設人権相談所

期日　9月3日(火)
時間　午前10時～午後3時
会場　エニワン
相談内容　人権相談、子どもの人権、困りごと他
※予約は不要です。
問合先　秋田地方法務局本荘支局☎22・1200

学び・趣味・講座

由利組合総合病院創立80周年記念特別講演

期日　9月1日(日)
時間　午後2時～
会場　由利本荘市カダーレ
講師　里見　進氏、澤田賢一氏
入場料　無料
問合先　由利組合総合病院☎27・1200

シャドーボックス教室

同じ絵柄を何層にも切り重ねることによって、立体感を持たせることのできるクラフトアート。ご自身で「額という小箱」の中に空間を作ってみませんか。

期日　9月5日(木)、12日(木)
時間　午前10時～正午
会場　金浦公民館
講師　中川かおり氏
受講料　毎回100円
材料代　850円～2、200円
定員　10名
持ち物　デザインナイフ（お持ちの方）
※託児あり。28日(水)まで要申込。100円／人。
問合先　金浦公民館☎38・2049

男の料理教室②「洋食屋のオムライス」

「料理をはじめてみようか。でも…」という方、男性のみの教室で始めの一歩をふみ出してみませんか？

期日　9月7日(土)
時間　午前10時～正午
会場　仁賀保公民館
講師　渡辺　真氏
参加費　100円
材料代　1、000円
持ち物　エプロン・三角巾
申込期限　8月29日(木)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

家族介護教室

この教室は市が委託している事業です。

期日　9月25日(水)
時間　午後1時30分～3時
会場　エニワン
対象者　在宅介護をしているご家族
講師　鈴木知晃氏
内容　介護用品（オムツ等）の使い方講座
参加費　無料
※動きやすい服装でおいでください。
申込期限　9月13日(金)
申込・問合先　浩寿苑☎38・4150

イベント・催し物

にかほ市観光協会長杯将棋大会

お気軽にご参加ください。

期日　8月18日(日)
受付　午前9時～9時30分
試合　午前9時30分～午後3時30分
会場　象潟公民館
参加費　1、000円（昼食込み）
※参加賞を用意しています。
申込・問合先　石橋☎43・5006

第13回湾頭絵画クラブ作品展

期日　8月23日(金)～25日(日)
時間　午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）
会場　金浦勤労青少年ホーム
※入場無料です。お気軽にお越しください。
問合先　安彦☎38・3061

仁賀保高校同窓会総会兼第2回ファミリーバイキング

今年はケースケ&マサのミニライブと超神ネイガーショーを開催します！

期日　9月1日(日)
総会　午前11時20分～
会場　ホテルエクセルキクスイ
バイキング　正午～
前売りチケット　▼大人…1、500円、▼小学生以下…750円、▼3歳以下…無料
※ソフトドリンク無料。アルコール類は別途販売
問合先　ホテルエクセルキクスイ　新美☎090・3129・5957

スポーツ

市民ソフトテニス大会参加者募集

期日　8月25日(日)
時間　午前9時～
会場　仁賀保テニスコート
対象　中学生以上
※高校生以上の現役選手は出場できません。
申込期限　8月21日(水)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

夏の燃えるエクササイズ②

汗をかいて気持ちスッキリ。脂肪も燃焼！

期日　9月4日(水)
時間　午前10時～11時15分
会場　象潟体育館
講師　齋藤真弓氏
参加料　100円
持ち物　内ズック、タオル、飲料など
※託児あり。28日(水)まで要申込。100円／人。
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855

第7回JA秋田しんせい組合長杯・年金友の会グラウンドゴルフ象潟地区大会

期日　9月6日(金)
受付　正午～午後0時30分
競技　午後1時～
会場　奈曽川河川公園
対象　JAから年金を受給している会員さま
申込期限　8月30日(金)
申込・問合先　JA秋田しんせい象潟支店☎43・4300

第3にかほ市長杯争奪ペタンク大会

日時　9月7日(土)、午後8時30分～午後3時30分
会場　大竹農村公園
対象　55歳以上の市民
チーム編成　3人1組
参加費　300円／人
※雨天の場合はとんがり童夢パオにて開催。その際は会場使用料100円
申込期限　8月25日(日)
申込・問合先　にかほ市ペタンククラブ渡部☎38・2964

第14回ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

期日　9月7日(土)
受付　正午～午後0時30分
競技　午後1時～
会場　奈曽川河川公園
参加費　1、000円
対象　象潟地域在住の満60歳以上
※申し込み後の返金不可
申込期限　8月23日(金)
申込・問合先　各地区老人クラブ会長、または社会福祉協議会象潟支所☎43・2543

フライングディスク教室

芝生で遊ぼう！フライングディスクに挑戦！

日時　9月7日(土)、午前9時30分～11時30分
会場　仁賀保GF（グリーンフィールド）（雨天時は仁賀保体育館）
講師　市スポーツ推進委員
参加費　無料
持ち物　内ズック（雨天時）
対象　小学生以上
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855