

# Nikaho's Information

## くらしの 掲示板

### 学び・趣味・講座

#### 仁賀保中吹奏楽部定期演奏会

**期日** 9月15日(日)  
**開演** 午後1時30分  
**会場** 仁賀保勤労青少年ホーム  
**入場料** 無料  
**曲目** ライジングサン他  
**問合先** 仁賀保中 松橋 36・2121  
 小物を作りながらミンシン

の使い方を学びましょう。  
**期日** 9月17日(火)、10月8日(火)、15日(火)  
**時間** 午前10時〜午後3時  
**会場** 象潟公民館  
**講師** 藤井博美氏  
**参加費** 100円/回  
**材料代** 1,500円程度  
**定員** 8人  
**持ち物** 裁縫道具  
 ※ミンシン持ち込み可  
**申込期限** 9月9日(月)  
**申込・問合先** 象潟公民館 43・2229

**日本シダの会主催「公開講演会」**  
 わかりやすく花粉症とシダについて解説します。参加自由、お気軽にどうぞ。  
**期日** 9月21日(土)  
**時間** 午後1時30分〜3時  
**会場** 仁賀保勤労青少年ホーム  
**講師** 国立科学博物館植物研究員 海老原淳氏  
**問合先** 仁賀保勤労青少年ホーム 35・4711  
**井島佐恵子ソプラノコンサート**  
 井島佐恵子さんの美しい歌声と象潟公会堂が作り出す響きをお楽しみください。  
**期日** 9月29日(日)  
**開演** 午後2時  
**会場** 象潟公会堂  
**入場料** ▼一般1,000円 ▼小中高生500円  
 ※全席自由、チケットはトガシレコード店など  
**問合先** 高橋 3018・868・4626

**子育てサロンクラブ まある「癒しの和みアート」**  
 粉末状にしたパステルを、くるくるトントン伸ばして自由に絵にしていけます。絵が苦手な人でも大丈夫、パステルのやわらかな色合いにほんわか癒されるアートです。  
**期日** 9月18日(水)  
**時間** 午前10時30分〜正午  
**会場** 金浦公民館  
**参加費** 100円(別途材料代200円程度)  
 ※託児1000円/人、要申し込み

### その他

**複十シール募金にご協力を**  
 複十シール募金は発展途上国の結核対策や予防の広報活動に役立てられます。仁賀保地域 肺がん・結核 検診会場で募金活動を実施  
**金浦・象潟地域** 結核予防婦人会員等が各世帯を訪問し募金活動を実施  
**問合先** 金浦保健センター 38・4200

**年金を増やしませんか**  
 国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。年金額を自分で設計して増減することも可能で掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されております。また、基本型は65歳支給開始ですが、2口目以降に60歳からの支給のタイプも

あります。次の条件を満たした方が加入できます。  
 ※▼国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている方  
 ▼60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方  
 ▼秋田県内に住所のある方  
**問合先** 秋田県国民年金基金 0120・65・4192  
**雇用・労働・職業**  
**防衛医科大・防衛大・看護学科学科学生採用試験**  
**受付** 9月5日(木)〜30日(月)  
**応募資格** 平成26年4月1日現在で18歳以上21歳未満の者(高卒見込含)  
 ◆防衛医科大 医学科学生  
**試験日** 11月2日(土)・3日(日)  
**試験会場** 自衛隊秋田地方協力本部  
 ◆防衛大 学校  
**試験日** 11月9日(土)・10日(日)  
**試験会場** 秋田駐屯地  
 ◆防衛医科大 看護学科学科学生  
**試験日** 10月19日(土)  
**試験会場** 秋田駐屯地  
**問合先** 自衛隊由利本荘地域事務所 22・3479

### スポーツ

#### 第8回にかほ市民太極拳祭参加者募集

初心者向けに太極拳の体験会等を行います。参加費申し込み不要です。お気軽にどうぞ。  
**期日** 9月8日(日)  
**時間** 午前9時〜正午過ぎ  
**会場** 仁賀保体育館  
**講師** 日本太極拳連盟公認指導員  
**持ち物** 内履き、タオル  
**問合先** 中野 35・3596

#### にかほ市民柔道錬成大会

礼節を重んじ、心身を鍛える市民の柔道大会です。ぜひ、見学に来てください。  
**期日** 9月14日(土)  
**時間** 午後2時〜4時  
**会場** 金浦中武道場  
**問合先** 市柔道連盟 36・2975

#### はじめてヨガ④

夏の疲れをヨガで解消。  
**期日** 9月25日(水)  
**時間** 午前10時〜11時15分  
**会場** 金浦公民館  
**講師** 齋藤真弓氏  
**参加費** 100円  
**持ち物** 内ズック、タオル  
**託児** 100円(要申し込み) 9月18日(水)日まで  
**申込・問合先** スポーツ振興課 33・8855

#### ニュースポーツ体験教室

ミニバレー、フライング

#### レクスポ出前スポーツ教室

スポーツ推進委員が市民の皆さんの健康づくりをサポート。運動を行いたい町内会やお友だちサークルなど、地域の施設にお邪魔して運動のお手伝いをします。  
**期日** 9月1日〜11月30日  
**時間** 2時間程度  
**費用** 無料(施設使用料及び保険は申込者負担)  
**募集条件** ▼市在住者で指導者がいない団体や個人サークル▼男女や年齢不問、ただし未成年者の場合は引率者必要

種目 ①バレーボール教室

### 困りごと・相談

②室内テニス教室  
**申込・問合先** スポーツ推進委員 大問 3090・2752・4929

#### 特設人権相談所

**期日** 9月10日(火)  
**時間** 午前10時〜午後3時  
**会場** 象潟公民館  
**主な相談内容** 人権相談、いやがらせ、困りごと、いじめ、体罰など  
**問合先** 秋田地方事務局本荘支局 22・1200

#### 消費生活講演会

暮らしに役立つ情報を学習し、賢い消費者になりましょう。  
**期日** 9月14日(土)  
**時間** 午前10時〜正午  
**会場** 仁賀保公民館  
**演題** 安全・安心なまちづくりについて  
**参加費** 無料(無料送迎バスもあり)  
**申込・問合先** 生活環境課 32・3043