

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

横笛初心者体験会

祭りのお囃子や太鼓のアンサンブルなどに使われる横笛。その吹き方を学んでみませんか。

期日 10月2日(水)、16日(水)
時間 午後7時～8時
会場 象潟構造改善センター
主催 象潟九十九島太鼓
申込・問合先 佐々木
☎43・2476

ブラウブリッツ秋田を応援しよう!

内容 試合当日に会場総合受付に満点カード1枚をお持ち頂くと、観戦チケット1枚と交換します。



開催日

| 開催日 | 開始時間 | 会場 |
|-----------|-------|-----------------|
| 10月26日(土) | 午後1時～ | 仁賀保グリーンフィールド |
| 11月3日(日) | 午後1時～ | 西目カントリーパークサッカー場 |
| 11月17日(日) | 午後1時～ | 八橋球技場 |

「満点カードでスポーツの秋」

問合先：にかほサービス店 ☎36-3507

グラウンドゴルフ大会に参加しよう!

期日 10月18日(金)
受付 午後0時30分～
会場 薫風苑
定員 先着100人
参加費 満点カード1枚もしくは現金1,000円
申込期限 10月6日(日)まで加盟店へ



秋田県救急隊員セミナー

救命率向上に向けて、救急隊員の質の向上

期日 10月12日(土)
時間 午前10時30分～午後3時
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
内容 ◆基調講演「地域救急医療の質の向上を目指して」
◆症例発表、公開討論会など



問合先 にかほ市消防本部 ☎38-2310

ボランティアデーに参加しませんか?

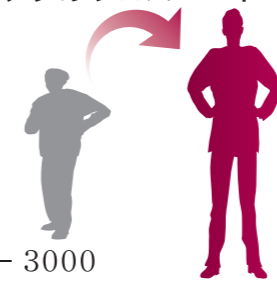
期日 10月20日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
集合 【仁賀保】スマイル正面玄関
【金浦】町民グラウンド
【象潟】JA秋田しんせい象潟支店
活動内容 各地域道路等のクリーンアップ
申込・問合先 にかほ市社会福祉協議会
仁賀保支所 ☎32-3010
金浦支所 ☎38-2375
象潟支所 ☎43-2543

「ワザあり☆スマート教室」

始まる!

今年度、特定健診を受診した方で、健診結果よりメタボリックシンドロームまたはその予備軍に該当した方を対象に「ワザあり☆スマート教室」を実施します。

利用券およびお知らせが
お手元に届いている方は、
ぜひ各保健センターにお申
し込みください。



問合先 健康推進課 ☎32-3000

にかほ市植樹会 参加者募集

先着50人

にかほ市緑化推進委員会では、緑化活動推進のため、市民の森において植樹会を開催します。ぜひご参加ください。

期日 11月2日(土)
時間 午前10時～正午
集合 午前9時20分まで市役所金浦庁舎集合
会場 市民の森(伊勢居地字グミノ木森地内)
内容 ブナ300本の植樹
参加費 無料
持ち物 雨具
申込期限 10月18日(金)
申込・問合先 農林水産課 ☎38-4303

10月は「土地月間」
10月1日は「土地の日」

土地は、市民生活や起業に不可欠な基盤であり、貴重な資源です。土地を有効利用するためには、土地対策に対する皆さんのご理解とご協力が必要です。大規模な土地の取り引きがあった場合は、国土利用計画法に基づき、届け出が必要になります。

問合先 企画情報課 ☎43-7510

金浦西国三十三番観音様巡拝

期日 10月11日(金)
時間 午前9時30分～正午
集合場所 金浦山神社社務所前
参加費 ▼男性1,000円 ▼女性無料
申込・問合先 講中事務局 佐々木 ☎38-2325

親子手話教室

親子で手話に触れてみましょう。あいさつや簡単な会話などを学びます。

期日 10月12日(土)、26日(土)
時間 午前10時～正午
会場 スマイル
定員 先着10組
申込・問合先 市社会福祉協議会 ☎38-2375

子育てサロン「まんまる」 おやつ作り教室

いつも大人気のおやつ作り教室。今回はよくばつてごませんべいとチーズケーキの作り方を教わります。

期日 10月18日(金)

シュガークラフト教室

お砂糖で可憐な作品を作ってみませんか。1回目はコースージュ、2回目はハロウィン風の土台とカップケーキを作ります。

期日 10月19日(土)、26日(土)
時間 午後1時～3時
会場 仁賀保公民館
講師 橋本 仁美氏
参加費 100円(別途材料代1,000円程度)
持ち物 エプロン、ハンドタオル、ふろしき
受付期間 10月4日(金)～
申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

中国語初級無料講座

期日 10月19日(土)、26日(土)

にかほ市家族介護教室

在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュを図るため、標記教室を開催します。

期日 10月29日(火)
時間 午前10時～午後2時30分
会場 午ノ浜温泉
内容 異物除去法など
参加費 無料
その他 昼食・送迎あり
申込期限 10月18日(金)
申込・問合先 市社会福祉協議会 ☎32-3010

無料調停相談会

期日 10月17日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 本荘簡易裁判所
相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、家庭(夫婦、親子関係、離婚、相続)
主催 本荘調停協会
問合先 本荘調停協会事務局 ☎22-3916

法テラスによる無料法律相談会

無料の法律相談会です。事前の予約が必要です。

期日 10月3日(木)
時間 午後1時～4時
会場 スマイル
相談内容 多重債務、離婚、相続、損害賠償など
申込・問合先 法テラス秋田 ☎050-3383-551

困りごと・相談

司法書士無料法律相談会

期日 10月5日(土)
時間 午前10時～午後3時
会場 鶴舞会館(由利本荘市)
主な相談内容 ▼登記▼相