

ふるさと会からのお知らせ

【第6回にかほ市ふるさと会】

首都圏などに在住する本市出身者や関係者が集う「ふるさと会」。市民の皆さんも参加できるのをご存知ですか？今年第6回目です。ぜひ参加ください。

日時 11月23日(土) 午後1時～4時
会場 東京プリンスホテル
会費 男10,000円 女8,000円
※会場までの交通費は自己負担
申込期限 11月6日(水)

【ふるさと会での出店者を募集】

「ふるさと会」物産コーナーで「にかほ」の特産品などの出店業者を募集します。

日時 11月23日(土) 午後1時～3時30分
会場 東京プリンスホテル
条件 販売員を置くこと、交通・宿泊費は自己負担。(商品輸送は往復ふるさと会が負担)
申込期限 10月21日(月)

申込・問合せ 企画情報課 ☎43-7510



文化祭開催に伴う公民館・体育館休館のお知らせ

「にかほ市民文化祭2013」開催のため、右記のとおり各公民館及び体育館を休館します。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



施設名(市民文化祭会場)	休館期間
仁賀保公民館(同体育館)	10月28日(月)から 11月6日(水)まで
金浦公民館(同体育館)	
象潟公民館	
象潟体育館	10月29日(火)から 11月5日(月)まで

問合せ 社会教育課 ☎38-2171

象潟緑ヶ丘墓苑の墓地使用者の募集

募集区間 17区間(2m×2m)
募集締切 10月31日(水)
募集条件 にかほ市内に住所を有するもの
永代使用料 10万円(申し込み時は不要)
申込方法 申請書を提出
(区画は現地で確認してください)
申込先 生活環境課(仁賀保庁舎)
象潟市民SC
金浦市民SC

※現在墳墓を所有しておらず、納骨すべき遺骨がある方(火葬許可証の写しを提出した者)を優先しますが、応募多数の場合は抽選とします。抽選会については、該当する申込者へ通知します。

問合せ 生活環境課 ☎32-3033

認知症サポーター講座

誰にでも起こりうる病気「認知症」を理解し、認知症の方やその家族を地域みんなで支えるまちづくりを目指し、講座を開催します。お気軽にご参加ください。

どなたでも参加できます！

期日 10月25日(金)
受付 午後1時30分
開始 午後2時～3時30分
会場 金浦勤労青少年ホーム
(軽運動室)

申込期限 10月21日(月)
共催 市議会教育民生委員会

【問合せ】
地域包括支援センター ☎32-3045



修了者には
オレンジリング

10月21日～27日は『行政相談週間』

お気軽にご相談ください



行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の仕事などの苦情や意見、要望を受け付け、国民と行政機関等との間でその解決を図る『行政と住民とのパイプ役』です。下記日程の行政相談所で、お気軽にご相談ください。

●市の行政相談委員

仁賀保地域 菊地 直定さん ☎35-2372
金浦地域 早川ナミ子さん ☎38-2030
象潟地域 木内 利雄さん ☎43-3665

問合せ 総務部総務課 ☎43-7507

【仁賀保地域】

(時間は各日午前9時30分～正午)

- 期日 10月21日(月)
会場 釜ヶ台農業集落多目的集会施設
- 期日 10月22日(火)
会場 小出老人憩いの家けやき
- 期日 10月24日(木)
会場 院内会館
- 期日 10月25日(金)
会場 スマイル

【金浦地域】

- 日時 10月24日(木) 午後2時～4時
会場 元気百歳館

【象潟地域】

- 日時 10月25日(金) 午後1時～3時
会場 象潟公民館

熊に注意

今年度に入ってから秋田県内ではクマの目撃件数が200件を超え、人身被害も4件発生しています。にかほ市でも、春先に目撃情報が多数あり、人里へのクマの出没も確認されています。特にこれからのシーズン、山菜採りなどで入山する場合には、クマの縄張りであることを十分に認識し、次の事を心がけてください。

- ◎鈴やラジオなど音で人の存在を知らせる。
- ◎食べ残しや食べ物の容器等は野外に捨てない。
- ◎夕暮れや明け方はクマが活発に行動するので入山を控える。
- ◎単独で入山しない。

— クマを発見したら直ちに連絡を! —

連絡先 ◆農林水産課 ☎38-4303
◆にかほ警察署 ☎43-2935

『市民健康講座』開催のお知らせ

※にかほ市健康まつりの中で行います。

参加無料で、申し込みも不要です！
お気軽にお越しください。

期日 11月4日(月)
時間 午後1時30分～午後3時30分(質疑応答含む)
場所 スマイル コンベンションホール
講演 「高齢者における健康づくり」
～ロコモティブシンドロームって何?～

講師 福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 安村誠司教授

【問合せ】
小出診療所 ☎36-2124 健康推進課 ☎32-3000

働き盛りの今から行う健康づくり、寝たきりや要介護にならないためのお話について、皆さんと一緒に学びましょう！健康への入り口「身体運動」を高め、明日を明るく元よく足腰を鍛えてロコモを予防しましょう。

