

# Nikaho's Information

## くらしの 掲示板

### イベント・催し物

#### 精神保健・自殺予防研修会

こころの健康について考えるとともに、心をリラックさせる方法について学ぶ研修会です。

期日 10月24日(木)

時間 午後1時30分～4時

会場 本荘グランドホテル

講演 「やさしい地域になるために(仮題)」

講師 袴田俊英氏

実技 「こころをリラック

### 学び・趣味・講座

#### にかほ市PTA講演会

期日 10月26日(土)

受付 午後2時～

講演 午後2時30分～

会場 象潟中学校体育館

演題 大間ジロー トーク & ライブ「新しい時代と子供たちのために」

※内履きをご持参ください。

問合先 象潟中学校 岡田 43・2009

#### かんたんな飾り結びのアクセサリー

絹紐の飾り結びにちよつとビーズをそえてアジア的なアクセサリーを作ってみませんか?

期日 11月2日(土)

時間 午前10時～正午、午後1時～2時

会場 金浦公民館娯楽室

定員 午前：14人、午後：6人

材料代 500円

申込期限 10月23日(水)

申込・問合先 金浦公民館

スさせる軽運動」

講師 坂本裕子氏

申込・問合先 由利本荘保健所 22・4120

おもちゃライブラリー

in 金浦&象潟

社会福祉協議会では、おもちや遊びを通じて、就学前の子供同士や保護者達がふれあう「おもちゃライブラリー」を開催しています。申し込み不要ですので、ご来場をお待ちしています。

象潟会場 10月23日(水)

会場 象潟保健センター

金浦地区 10月30日(水)

会場 金浦保健センター

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

時間 午前10時～11時30分

参加料 無料

※時間内の入退場は自由。保護者同伴してください。

問合先 社会福祉協議会 43・2543

#### 鳥海山にブナを植える会 第19回植樹会

期日 10月26日(土)

受付 午前8時45分～9時

#### 第37回秋田県医学検査学会 公開講演

期日 11月3日(日)

時間 午後3時～5時10分

会場 ホテルアイリス

参加料 無料

◇講演i◇

演題 「知れば防げる脳卒中」

講師 菊地顕次先生

◇講演ii◇

演題 「白瀬南極探検隊とその時代」

講師 佐藤忠悦氏

問合先 由利組合総合病院 検査科 佐藤 27・1236

### 困りごと・相談

#### 秋田県司法書士会司法書士総合相談センター 本荘無料相談会

期日 11月20日(水)、12月18日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 鶴舞会館

15分

集合 象潟庁舎西側駐車場

会場 霊峰公園植林地(バスにて移動)

持ち物 軍手、鍬、唐鍬、剣先スコップ、昼食等

懇親会 移植後、霊峰公園にて恒例の「なべっこ会」実施

※ゴミを出さないよう、マイはし、マイどんぶりを持参してください。会員以外の方もお気軽に参加ください。台風や雷雨の場合は10月27日(日)に延期します。申し込みは不要です。

悪天候時問合先 会長 須田 43・3549 事務局 須藤 43・3471

#### 伝承芸能公演会 日帰りバスツアー

山形県遊佐町に伝わる鳥海修験を起源とした貴重な民俗芸能と湧水地などの観光スポットを巡るバスツアーに参加しませんか?

期日 10月27日(日)

時間 午前9時10分～

相談内容 不動産・会社・法人の登記、相続、多重債務、過払い、成年後見など

申込期限 相談日前週の金曜日正午

予約専用電話 018・824・0055

問合先 秋田県司法書士会 018・824・0187

### 雇用・労働・職業

#### 11月開催予定のスキルアップセミナー

〔パワーポイントの入門〕

期日 11月11日(月)、12日(火)

定員 10人

〔ワイヤ放電加工技術〕

期日 11月12日(火)～14日(木)

定員 5人

〔第一種電気工事士技能試験準備講習(公表問題の練習)〕

期日 11月20日(水)～22日(金)

定員 20人

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

時間 午前9時～午後5時

会場 大曲技術専門学校

集合 象潟庁舎ほか

定員 先着40人

参加費 2,000円

申込・問合先 由利高原鉄道(株) 56・2736

#### 「ゆり養祭」

日時 11月2日(土)、午前9時20分～午後3時

内容 ステージ発表、作業製品販売、PTAバザーなど

問合先 県立ゆり養護学校 石川 27・2631

#### 心の生涯学習 「家庭と経済」

期日 11月2日(土)

時間 午前10時～午後2時

会場 象潟公会堂

聴衆料 700円(お弁当付き)

講師 石崎篤氏

問合先 森 43・5002

#### 「秋田 蓮」 シャンソンコンサート

東北が生んだ今話題のシャンソン歌手のコンサート。

受講資格 現在お勤めしている方

受講料 無料(テキスト代は別途)

申込・問合先 大曲技術専門校 民間訓練支援室 0187・62・6321

#### 自衛官候補生採用試験

試験日 11月24日(日)

会場 陸上自衛隊秋田駐屯地(秋田市寺内將軍野1)

応募資格 18歳以上27歳未満の男子(高校卒業見込み含む)

募集期間 10月18日(金)～11月22日(金)(締切日必着)

申込・問合先 自衛隊由利本荘地域事務所 22・3479



### よかつ鱈、にかほ市へ!

この度、にかほ市で品質高次の魚醬が誕生しました。その名は「鱈しよつる」。市の魚「鱈」で作られた鱈しよつるは従来の魚醬よりも旨味成分が多く、臭みがなく、幅広い料理に使えることが特徴です。

その特徴を活かし、市内19店舗の飲食店が「よかつ鱈の味「鱈しよつる」を期間限定で販売します。

期間 10月20日(日)まで

販売店 市内加盟19店舗による魚醬料理・商品の販売

販売品 和食、洋食、中華、お菓子など

問合先 にかほ市商工会本所 38・3350