Nikaho's Information くらしの掲示板

困りごと・相談

女性の人権ホットライン 強化週間

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための、全国一斉の強化週間です。

相談は無料です。一人で悩まずに電話してください。

専用電話 ☎0570・070・810
期間① 11月18日(月)～22日(金)
時間 午前8時30分～午後7時
期間② 11月23日(土)～24日(日)
時間 午前10時～午後5時
相談員 人権擁護委員及び法務局職員

無料特設人権相談所

期日① 12月3日(火)
会場 エニワン
期日② 12月4日(水)
会場 仁賀保公民館
期日③ 12月4日(水)
会場 象潟公民館
◇ ◇ ◇ ◇ ◇
時間 午前10時～午後3時
人権擁護委員 仁賀保地区…池田史郎、中山律雄、佐藤友志
金浦地区…笹森恵美子、佐々木由佳子
象潟地区…川上隆行、森りえ子、齋藤乃里子
※敬称略
問合先 秋田地方法務局本荘支局☎22・1200

学び・趣味・講座

にかほ市家族介護教室

介護の負担減を目指して、教室を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。（この教室は市の委託事業です）

期日 11月27日(水)
時間 午後1時30分～3時
会場 スマイル
対象 在宅介護をしているご家族、興味のある方
講習 『知っておくと役に立つ応急手当』
参加費 無料
申込期限 11月22日(金)
申込・問合先 楽しいわが家☎32・3711

にかほ市地域婦人団体連絡協議会 ～すてきな生き方講座～

後を絶たない悪質商法に加え、大震災をうけて、防災や省エネへの取り組みなど、生活の見直しも大きな課題となっているのではないでしょうか。そこで今年は消費生活の安全・安心に向けた講演会を開催します。

期日 12月1日(日)
時間 午前9時30分～正午
会場 金浦公民館
内容 ①悪質商法！あなたも被害者に／バリトン伊藤氏、②寸劇…地域で防ごう！悪質商法／石塚小枝子氏、③お知らせ
参加費 無料
問合先 にかほ市地域婦人団体連絡協議会 金子 ☎43・3051

ノロウイルスをもっと知ろう ～食品安全地域懇談会～

期日 11月28日(木)
時間 午後1時～4時
会場 西目シーガル
内容 基調講演、意見交換会
定員 先着150人
申込・問合先 由利地域振興局☎22・4121

かわいいクリスマスカードを作りませんか？

日時 12月15日(日)、午前9時30分～11時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
対象 園児・小学生
定員 30人（要申し込み）
参加費 無料
持ち物 はさみ、色鉛筆類、サインペン、のり（先細）
申込・問合先 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

人口・世帯の動き

（ ）内は前月比　10月31日現在

世帯数	9,519戸	（－ 7）
人口	27,058人	（－29）
男	12,857人	（－14）
女	14,201人	（－15）

イベント・催し物

6次産業化推進に向けた全国キャラバンINあきた

参加無料です。お気軽にお越しください。

日時 11月29日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 秋田市文化会館
内容 日本再興戦略を踏まえた施策の展開方向についての説明、パネルディスカッションなど
問合先 東北農政局☎018・862・5755

募集

にかほ市社会福祉協議会職員募集

募集職種 看護職員
職務内容 通所介護・訪問入浴介護事業所での看護業務
募集人員 若干名
必要資格等 普通自動車免許、看護師資格（准看護師資格でも可）
応募期限 11月29日(金)
採用方法 面接
応募・問合先 市社会福祉協議会☎32・3020

スポーツ

ニュースポーツ教室&BSオープン『スマイルボウリング』

気軽にボウリングが楽しめます。

期間 11月30日(土)
時間 午前9時～正午過ぎ
会場 金浦公民館
定員 ペア12組
参加費 正会員…無料、クラブ会員…200円、一般…300円
申込期限 11月27日(水)
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

第6回にかほ市長杯 バドミントン大会

期日 12月1日(日)
開会式 午前9時～
会場 仁賀保体育館
種目 ▽男子ダブルス団体戦（3複）▽女子ダブルス団体戦（3複）
参加資格 市内在住者または在勤者が最低1人以上で構成するチーム
参加費 2,000円／1チーム
申込期限 11月26日(火)
申込・問合先 仁賀保公民館☎37・3121

トレーニングマシン教室 ～ほれぼれ後ろ姿編～

うっとりされる後ろ姿を目指す、トレーニングマシンの教室です。女性の方もどうぞ！

期日 12月4日(水)
時間 午後7時～8時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
講師 海老名 保氏
参加費 100円
持ち物 内ズック、タオル、動きやすい服装など
定員 10人
申込期限 11月29日(金)（定員になり次第締切り）
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

キンボール教室

巨大なボール、キンボールで全身を使って遊ぼう！

期日 12月7日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 仁賀保体育館
参加料 無料
講師 スポーツ推進委員
持ち物 内ズック、タオル、動きやすい服装など
対象 小学3年生以上
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

BS料理教室 ～学校給食メニュー～

誰にでもできる簡単メニューです。

日時 12月7日(土)、午前9時30分～午後1時
会場 スマイル調理室
定員 15人
参加費 BS会員…1,000円、一般…1,200円
※材料代含む
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 12月2日(月)
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663