



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

こころの相談日

※各種相談は秘密厳守です。
 臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」など思春期相談や「うつ」等の相談を受けています。

期日 1月9日(木)

時間 ①午前10時～正午
 ②午後1時～3時

※1人1時間

会場 スマイル

申込 7日(火)までスマイル

精神保健相談日

精神科医師による相談事業で、本人や家族が対象です。まずはご相談ください。

期日 1月30日(木)

すくすく広場

▽すくすく広場(1月の保健センター開放日)

期日 6日(月)、7日(火)、8日(水)、10日(金)、17日(金)

20日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、31日(金)

時間 午前9時30分～11時30分

会場 スマイル

申込 28日(火)までスマイル

時間 ①午後2時～3時
 ②午後3時～4時

期日 1月15日(木)

対象 平成21年4月2日～25年10月1日生まれ

内容 おはなしなあに?

会場 象潟保健センター

受付 午前9時30分～10時

親子のこころのクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

期日 1月15日(木)

対象 平成21年4月2日～25年10月1日生まれ

内容 おはなしなあに?

会場 象潟保健センター

受付 午前9時30分～10時

申込先 象潟保健センター
 申込期限 1月10日(金)

成人歯科検診のお知らせ

にかほ市では、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、無料で歯科検診を実施しています。受診を希望する方は、通知等を郵送しますので各保健センターにお問い合わせください。

締切期間 2月28日(金)まで

実施医療機関 ▼小松歯科

▼さとう歯科クリニック

▼かんざか歯科医院

▼古田歯科医院

忘れていませんか?
 乳がん・子宮がん検診無料クーポン

平成25年5月に「乳がん・子宮がん検診無料クーポン」を対象となる方へ郵送しています。

このクーポン券の使用期限が2月28日(金)までとなっておりますので、対象の方でまだ使用していない方は、この機会にぜひご利用ください。

市臨時職員の募集

対象者 にかほ市に居住する方

勤務地 フェライト子ども科学館

業務内容 受付・案内業務

募集人数 1人

雇用期間 2月1日～3月31日

雇用形態 月13日程度(土日勤務有り)

社会保険 なし

雇用保険 なし

賃金 6,435円/日

応募資格 パソコンの基本操作

応募方法 申し込み先に備え付けの指定用紙に

必要事項を記入の上応募

申込期限 1月10日(金)午後5時

申込先 総務部総務課人事管理班(象潟庁舎)、仁賀保・金浦各市民SCへ提出

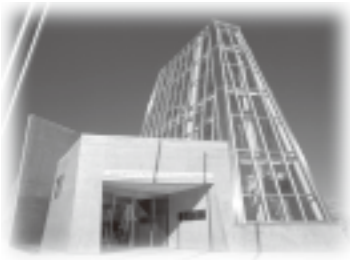
採用方法 ▼1次:書類選考

▼2次:面接(書類選考後、面接日・場所を連絡)

問合せ 総務課人事管理班 ☎43-3200

業務内容の問合せ フェライト子ども科学館

☎32-3150



ガス水道局からのお知らせ

このたび、年末年始の金融期間休業に伴い、口座振替結果を確認後、お客さまへ振替不能結果の通知を送るため、再振替するまでの期間が短いため、今回限り再振替日を次のとおり変更させていただきます。

【仁賀保地域】

12月分料金 口座再振替日

変更前 1月9日(木)

変更後 1月10日(金)

次回からは通常通り9日(※休日・祝祭日の場合は翌営業日)の再振替となります。お客さまにご不便をおかけし大変申し訳ございませんが、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

ご不明な点がありましたら、市ガス水道局へお問い合わせください。

問合せ ガス水道局 ☎37-3131

平成26年1月の高齢者等声掛け見守り巡回日程

以下の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。

【象潟地域】

期日	巡回地域
15日(水)	横岡、本郷、石名坂、舟岡、水岡、長岡、大飯郷、大森
16日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
20日(月)	小砂川
22日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
23日(木)	大谷地、栄町、関、立石、はまなす
27日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥ノ海
28日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
29日(水)	武道島、瀧見町
30日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海

問合せ: にかほ市社会福祉協議会 ☎32-3010 / 子育て長寿支援課 ☎32-3042

スマイル「浴室」利用休止のお知らせ

スマイルのお風呂およびサウナは機械故障のため、しばらくお休みします。(再開日:未定) ご不便をおかけしますが、ご理解頂きますようお願いいたします。



問合せ: 健康推進課 ☎32-3000

あなたのお店の広告を 広報に掲載しませんか

広告募集

「広報にかほ」に掲載する広告を随時募集しています。市内全戸配布される広報を利用してあなたの店や事務所のPRをしてみませんか。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ: 企画情報課 ☎43-7510

事業主の皆さんへ 償却資産申告書の提出が必要です

償却資産とは、工場や商店などを経営している人(農業・漁業を含む)がその事業のために使用する、機械・備品などの資産をいいます。これを所有する方は、市区町村へ申告しなければなりません。

平成26年1月1日現在で所有する償却資産を申告書に記載し、1月末日までに提出することになります。

※所得税の確定申告などでの減価償却資産とは、別に申告するものですのでご注意ください。

申告期限は1月31日(金)

償却資産申告書の提出は、税務課および仁賀保・金浦各市民サービスセンターへ。 問合せ 税務課資産税班 ☎43-7505