

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

初心者向け 読み聞かせ講習会

読み聞かせに関心のある人であればどなたでも自由に参加できます。
 期日 2月22日(出)
 ※2月1日号では23日(日)と掲載してしまいました。
 正しくは22日(土)です。
 時間 午後1時30分～3時
 会場 図書館こびあ
 内容 地元読み聞かせボラ

ひめトレポール講座

知って得する骨盤底筋群のしくみ。いくつになっても女子力アップ！
 期日 2月28日(金)、3月6日(木)、13日(木)、27日(木)
 時間 午前10時30分～11時45分
 会場 仁賀保公民館
 講師 伊藤みふゆ氏
 参加費 1000円/回
 定員 15人
 託児 1000円/人
 申込・問合先 仁賀保公民館
 ☎37・3121

平成25年度女性のつどい

にかほ市女性団体協議会主催事業です。
 日時 3月2日(日)、午後1時30分～3時30分
 会場 仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホール
 演題 うた燦々とくひとつのことをつづけるということ
 講師 照井咲枝氏
 参加費 無料
 申込期限 2月21日(金)

ンティアによる実技指導
 問合先 図書館こびあ
 ☎32・4100

冬の散歩と会話

冬です。外に出て、一緒に歩いて楽しい時を過ごしましょう。新鮮な空気を吸い運動して雑談しましょう。どなたでもお気軽に参加してください。
 期日 2月17日(月)、24日(月)、3月3日(月)、10日(月)
 時間 午前8時～9時30分
 会場 象潟町内(集合はスローン英会話学校前)
 参加費 無料
 ※好みで英語か日本語での会話を楽しみましょう。
 問合先 スローン英会話学校
 ☎32・5188

いのちの総合相談会・巡回県民講座

自殺予防「秋田・こころのネットワーク」と弁護士、司法書士、臨床心理士、産業カウンセラーが、あなたの悩みを解決します。
 期日 2月22日(土)
 時間 午後2時～
 会場 金浦公民館
 講話 白瀬中尉の偉業を語り継ごう
 講師 小柳伸光氏
 ※参加費無料です。申し込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。

会場 市民交流学習センター(由利本荘市)
 期日 2月18日(火)～22日(土)
 時間 午前10時～午後5時
 ※相談料は無料です。
 ≪いのちの巡回県民講座≫

「郷土の偉人に学ぶ」作文コンクール発表会

にかほ市の偉人、南極探検隊長「白瀬蘆」とTDK創業者「斎藤憲三」をテーマとした市内小中学生による作文の優秀作品発表会と講話を開催します。
 期日 2月22日(土)
 時間 午後2時～
 会場 金浦公民館
 講話 白瀬中尉の偉業を語り継ごう
 講師 小柳伸光氏
 ※参加費無料です。申し込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。

「郷土の偉人に学ぶ」作文コンクール発表会

にかほ市の偉人、南極探検隊長「白瀬蘆」とTDK創業者「斎藤憲三」をテーマとした市内小中学生による作文の優秀作品発表会と講話を開催します。
 期日 2月22日(土)
 時間 午後2時～
 会場 金浦公民館
 講話 白瀬中尉の偉業を語り継ごう
 講師 小柳伸光氏
 ※参加費無料です。申し込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。

問合先 青少年育成にかほ市民会議(金浦公民館内)
 ☎38・2171

フラワーアレンジ教室

ひなまつりの生花アレンジを楽しみましょう。
 日時 2月26日(水)、午後1時30分～3時30分
 会場 象潟公民館
 講師 高橋陽子氏
 参加費 1000円
 材料代 2,000円
 持ち物 花用ハサミ
 定員 12人
 申込期限 2月21日(金)正午
 申込・問合先 象潟公民館
 ☎43・2229

手作り石けん教室

植物オイルを材料として洗顔や浴用にお使いできる肌に優しい石けん、春から使える桜吹雪石けんを作ります。
 日時 3月7日(金)、午後1時30分～3時30分
 会場 象潟公民館
 講師 佐々木眞理子氏
 参加費 1000円/回

由利耕心大学講座 受講生募集

時期 4月～12月の毎月1回
 時間 午前10時～午後3時
 ※開講日は申込者に通知します。
 会場 西目公民館シーガル
 対象 にかほ市・由利本荘市に居住する50歳以上の方
 科目 社会、経済、政治、教育、文化、健康、福祉、環境など
 講師 県内の大学教授、著名人ほか
 費用 年額3,000円(受付当日徴収)
 申込期限 3月15日(出)
 ※オリエンテーション(開講式、打ち合わせ)は4月10日の午前10時から行います。
 申込・問合先
 ▼仁賀保地域：大谷清 ☎35・3570
 ▼金浦地域：渡会久 ☎38・3080
 ▼象潟地域：羽川潔 ☎43・5431

おうちカフェのスイーツレッスン

1人1台持ち帰り、試食分も作ります。今日のおやつはこれで決まり！
 日時 2月27日(木)、3月20日(木)、午前10時～正午
 会場 スマイル
 講師 齋藤良子氏
 参加費 1000円/回
 材料代 1回目1,300円(持ち帰り箱付き)
 持ち物 エプロン
 定員 10人
 内容 ▼27日：ひな祭りが華やぐケーキ・ストロベリーシヨコラ
 ▼20日：洋ナシのチーズフラン
 託児 1000円/人
 申込・問合先 仁賀保公民館
 ☎37・3121

香りでスマイル講座

好きなアロマオイルを選んでハンドクリームなどを作ります。
 期日 3月4日(火)、18日(火)
 時間 午前10時～正午
 会場 仁賀保公民館
 講師 小林 幸氏
 参加費 1000円/回
 材料代 1,000円程度
 持ち物 エプロン
 定員 10人
 内容 ▼4日：アロマハンドクリーム
 ▼18日：花粉症対策ジェル
 託児 1000円/人
 申込・問合先 仁賀保公民館
 ☎37・3121

船舶免許の更新・失効講習 船長会からのお知らせ

期日 3月9日(日)
 時間 午前9時30分～
 会場 象潟公民館