

# Nikaho's Information

## くらしの 掲示板

荘支局 ☎22・1200

### 無料税務相談

税理士による無料税務相談です。  
 期日 3月1日(土)、2日(日)  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 由利本荘市カターレ  
 問合先 東北税理士会本荘支部 小林  
 ☎35・4137

### 生活・環境

#### 食品を取り扱う方々へ

食中毒は夏だけではなく、冬にも発生しています。特にノロウイルスによる食中毒の多くは冬に発生しています。  
 日頃から予防の4原則、  
 ・持ち込まない・揚げない  
 ・加熱する・つけないを意識しましょう。  
 《ノロウイルス》  
 感染経路 ▼感染した人が調理などをして汚染された食品▼ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝等▼患者のふん

### スポーツ

#### 冬の 体幹エクササイズ②

体幹ってなに？  
 エクササイズであなたのからだの軸を確認しませんか。ストレッチボールの効果的な使い方も学べます。  
 期日 3月5日(水)  
 時間 午前10時～11時15分  
 会場 金浦公民館  
 講師 伊藤みゆゆ氏  
 参加費 1000円  
 定員 15人  
 持ち物 タオル、動きやすい服装、飲料

#### BSスノーボード教室

子どもから大人まで、初心者大歓迎です！  
 期日 2月22日(土)  
 時間 午前9時30分～午後3時30分  
 会場 矢島スキー場  
 送迎 スマイル8時出発  
 対象 初心者、初級ボーダー (小学生以上)  
 参加費 2,000円(保険料込み・リフト代は別途)  
 講師 J S B A公認A級インストラクターほか  
 持ち物 スノーボード一式 (レンタル1式2,000円もあり)、昼食  
 申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

### 特設人権相談所

期日 2月25日(火)  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 象潟公民館  
 主な相談内容  
 ▼人権相談：近隣関係、いやがらせなど  
 ▼困りごと：家族、土地など  
 ▼子ども人権：いじめ、不登校、体罰など  
 問合先 秋田地方法務局本

### 雇用・労働・職業

#### 自衛官候補生採用試験

試験日 3月2日(日)  
 会場 陸上自衛隊秋田駐屯地 (秋田市寺内將軍野)  
 応募資格 18歳以上27歳未満の男子 (高卒見込み含む)  
 申込期限 2月28日(金)  
 申込・問合先 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

#### 予備自衛官補採用試験

試験日 4月13日(日)  
 会場 陸上自衛隊秋田駐屯地 (秋田市寺内將軍野)  
 応募資格 18歳以上34歳未満の者  
 申込期限 4月2日(水)  
 ※技能公募も合わせて募集しています。  
 申込・問合先 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

#### 自衛隊一般幹部候補生

試験日 5月10日(土)  
 会場 応募者に個人通知  
 応募資格 ▼大卒程度試験：22歳以上26歳未満の者 (修士課程修了者にあつては28歳未満の者) ▼院卒者試験：20歳以上28歳未満の者  
 申込期限 4月25日(金)  
 年齢起算期日 4月1日(火)  
 申込・問合先 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

### 公共機関から

#### 平沢小学校吹奏楽部 スプリングコンサート

各パートのソロステージや学年毎に分かれての演奏もあります。お気軽にお越しください。  
 期日 2月23日(日)  
 開演 午後1時30分  
 会場 仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホール  
 入場料 無料  
 問合先 平沢小学校

#### 企業における 製品開発と経営戦略

県立大学を退職する教員の最終講義を公開します。  
 期日 3月6日(木)  
 時間 午後1時～2時  
 会場 県大本荘キャンパス 学部棟Ⅱ609号室  
 講師 相馬隆雄教授  
 ※申し込み不要・受講無料  
 問合先 県大経営システム工学科・谷内  
 ☎27・2148

#### 子育てサロンクラブまんまる 「からだよろこぶフェスティバル」

産後や日常生活での体のゆがみの整え方や、デトックスなど、お家でできるセルフケアの方法をたっぷり教えていただきます。  
 期日 3月6日(木)  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 金浦公民館  
 講師 齋藤真弓さん  
 持ち物 タオル、ラップ芯  
 参加料 1000円  
 託児 1000円/人

#### 平成26年度にかほ市 奨学生の募集

申込期限 2月26日(水)  
 申込・問合先 社会教育課 ☎38・2171

対象 ▼高等学校またはこれと同程度以上の学校に進学・在学する方に  
 ▼品行方正で学業成績の優れた方▼市内に1年以上在住する住民の子弟▼学資金の支払いが困難な方

貸与額 ▼高等学校：2万円以内/月▼高等専門学校：3万円以内/月▼短期大学・専門学校：4万円以内/月▼大学：5万円以内/月▼大学(留学の場合※)：10万円以内/月  
 ※学位取得を目的に留学する場合に限ります。

申込期限 3月31日(月)  
 申込方法 教育委員会総務課、各庁舎市民SCに備え付けの様式に記入し提出  
 申込・問合先 教育委員会総務課 ☎38・2259