Nikaho's Information くらしの掲示板

スポーツ

水曜フィットネスサークル

寒さで体が固くなっていませんか？
ゆっくり、ゆるやかな動きで体をほぐしませんか。
期日 3月12日(水)、19日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 象潟公民館
講師 齋藤 真弓氏
参加費 300円／回
持ち物 内履き、タオル等
申込・問合先 石橋 ☎43・5006

BS郷土史探訪ウオーキング

期日 3月21日(金)(祝)
時間 午後1時～4時
集合 栗山池公園休憩所
コース 栗山池～金峯神社
参加費 ▼正会員無料 ▼クラブ会員200円 ▼一般300円
定員 30人
持ち物 防寒具、手袋等
申込期限 3月18日(火)
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ（仁賀保体育館内）☎44・8663

はじめてヨガ⑪

春に向けてヨガはいかがですか。心と体をリフレッシュしましょう。
期日 3月26日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 金浦公民館
講師 海老名 真紀氏
参加費 100円
持ち物 内履き、タオル等
託児 100円（3月19日(水)まで要申し込み）
申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

イベント・催し物

第5回ミニ写真展 鳥海山と裾野の四季

長岡写真愛好家による作品を多数展示しています。
期日 3月8日(土)、9日(日)
時間 午前9時～午後5時
会場 長岡自治会館
入場料 無料
問合先 須藤 ☎080・1830・0540

にかほ市男女共同参画講演会 みんなですすめる結果防災のまちづくり

災害は、いつ起こるかわかりません。経験したことのない状況の中で、男女がお互いの立場を理解し、どのような役割があるのか、男女共同参画の視点から防災を考えてみましょう。
期日 3月9日(日)
時間 午後1時30分～3時
会場 スマイル
講師 秋田県立大学木材高度加工研究所准教授 渡辺 千明氏
参加費 無料
問合先 企画情報課 ☎43・7510

市ボランティア連絡協議会研修会

皆さんで福祉の心と縁を結んでみませんか。
日時 3月10日(月)、午後1時30分～3時30分
会場 スマイル
講師 袴田 俊英氏
演題 無縁社会から有縁社会へ
申込・問合先 市社会福祉協議会金浦支所 ☎38・2375

白瀬記念館オーロラドームで「北極の白クマ映画」上映会

期日 3月24日(月)
時間 午後2時～
対象 小学生（保護者同伴可）
定員 先着40人
上演映画 北極のナヌー
参加費 無料
申込期限 3月20日(木)
会場・申込・問合先 白瀬南極探検隊記念館 ☎38・3765

ツキイチコンサート 春一番！～どんとこい民謡～

郷土の民謡を若い世代に継承したい！
期日 3月27日(木)
開演 午後1時～
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
出演 民謡みちのく会
参加費 無料
※中学生以下は保護者同伴
問合先 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

学び・趣味・講座

日中友好文化交流展示見学会 シルクロードの記憶

秋田県と中国甘粛省友好提携30周年記念文化交流展の見学会です。
期日 3月11日(火)
時間 午前8時30分～午後4時
会場 県立美術館、さきがけ印刷センター
参加費 300円
バス送迎 象潟庁舎前、金浦庁舎前、スマイル前
定員 先着25人
申込・問合先 柴田 ☎43・2323

子育てサロンクラブまんまぁる 春の手作り和菓子教室

簡単にできる和菓子を手作りし、おいしい抹茶と頂きます。和菓子で春を感じてみませんか。
期日 3月17日(月)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
参加費 100円（別途材料代600円）
託児 100円／人
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 3月7日(金)
申込・問合先 社会教育課 ☎38・2171

春の和みアート

指でクルクルほのぼのと絵を描いてみましょう。
期日 3月29日(土)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
講師 高橋 みどり氏
参加費 100円（別途材料代400円）
申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2049

初心者向けつるし飾り講習会

期日 3月～6月の第2・第4木曜日
時間 午後1時30分～
会場 仁賀保公民館
参加費 1、000円／回
申込・問合先 ロマンドールの会 佐々木☎080・5574・7293

高齢者学級26年度学生募集

各地域の高齢者学級では、26年度の学生を募集します。
講座名 ▼仁賀保地域「むらすぎ学園」▼金浦地域「金浦福寿大学」▼象潟地域「白寿大学」
会場 各公民館
対象 60歳以上の方
内容 月1回程度の講演会、創作体験学習など
年会費 1、000円
その他 バス送迎あり
申込・問合先 ▼仁賀保公民館☎37・3121▼金浦公民館☎38・2171▼象潟公民館☎43・2229

子育てサポートかざぐるま会員募集

子どもの好きな方、子育て支援に手を貸してくださる方はおりませんか？
活動内容 フェライト子ども科学館の遊戯室で「あそぼうよ！かざぐるま」を開催
活動日時 毎月第4土曜日、午前10時～正午
その他の活動 市主催の事業などの託児業務、会員研修会
対象 ①子育てサポーター養成講習会を修了された方②保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方
申込・問合先 子育てサポートかざぐるま池田 ☎35・2356

困りごと・相談

今月の就農相談日

農業に関心のある方に専門の相談員が対応します。予約不要、お気軽にどうぞ。
期日 ①3月3日(月)、②3月15日(土)
時間 ①午後6時～8時、②午後1時30分～3時30分
会場 金浦公民館
相談員 就農アドバイザー 佐々木 芳郎氏
問合先 農林水産課 ☎38・4303