

スポーツ

シェイプアップ教室

音楽とともに楽しく体を動かそう。久しぶりの運動も、みんなで笑ってやったら動けるよ。

期日 4月3日(木)

※毎週木曜日定期開催

時間 午後7時30分～8時

30分

会場 象潟体育館

講師 齋藤 真弓氏

持ち物 内履き、飲料

参加費 300円

申込・問合先 佐藤 ☎09

0・3126・704

4

BSスポーツクラブにかほ体験教室

BSスポーツクラブの活動を体験してみませんか。健康の増進や仲間づくり、初めてのスポーツに挑戦してみたい方を歓迎します。

期日 4月21日(月)

時間 午前10時～正午

会場 象潟体育館

体験種目 ▼ラージ卓球

ミニテニス▼室内バレー

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装

申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ

☎44・8663

やわらかヨガ①

新しい季節の始まりに、ヨガを始めてみませんか。柔らかく、しなやかな体と心を手に入れましょう。

期日 4月23日(水)

時間 午前10時～11時15分

会場 象潟公民館

講師 齋藤 真弓氏

参加費 100円

託児 100円(4月16日(水)まで要申し込み)

持ち物 ヨガマットなど

申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

りらっくすヨガ

ヨガで、心も体もリラックスさせませんか。

期日 4月24日(木)

時間 午後7時30分～8時

30分

公共機関から

あきた安全安心住まい推進事業

秋田県では、住宅を建設またはリフォーム等される方に対して、右記のような補助があります。補助条件などの詳細は、県ホームページまたは由利地域振興局までお問い合わせください。
補助事業 ▼住宅リフォーム推進事業▼住宅用太陽光発電システム普及支援事業▼「秋田スギの家」普及促進事業

問合先 由利地域振興局 建築課 ☎27・1777

困りごと・相談

司法書士法律無料法律相談会

各日とも先着6件まで、事前に必ず電話予約が必要です。

期日 ▼4月16日(水)▼5月

21日(水)▼6月18日(水)

時間 午後1時30分～3時

30分

会場 鶴舞会館(由利本荘市)

(市)

主な相談内容 ▼登記▼相続▼遺言▼成年後見▼借金

申込・問合先 秋田県司法書士会 ☎018・82

4・0187

特設人権相談所

期日 4月22日(火)

時間 午前10時～午後3時

会場 象潟公民館

主な相談内容 ▼人権相談

▼いやがらせ▼困りごと▼いじめ▼体罰など

問合先 秋田地方法務局本

荘支局 ☎22・1200

雇用・労働・職業

4月納付分から協会けんぽの介護保険料率が上がります

協会けんぽ秋田支部は、主に中小企業に勤めている従業員とその家族約33万6千人(県民の3人に1人)が加入する健康保険です。平成26年度の健康保険料率は、前年度と同率の10.02%に据え置きとなります

イベント・催し物

にかほ市観光協会主催 中島台スノーレッキング

観光案内協会ガイドと一緒に、残雪の中島台をトレッキングしませんか。スノーシューの貸出もあります。

期日 4月5日(土)

行程 ▼午前8時30分・道の駅象潟「ねむの丘」

集合▼午前9時・中島台管理棟▼午前11時・

あがりこ大王▼午後1時・道の駅象潟「ねむの丘」で昼食・入浴▼

午後2時30分・解散

参加費 2,500円(ガイド、昼食、入浴、保険料込み)

定員 40人

※最小催行人員15人

申込期限 4月3日(木)
申込・問合先 にかほ市観光協会 ☎43・6608

にかほ市観光協会主催 名勝象潟・汐越と 勢至公園桜まつり

名勝「象潟・汐越」と金浦「勢至公園から沖ノ島」を観光案内人と歩いてみませんか。

期日 4月19日(土)

行程 ▼午前8時40分・道の駅象潟「ねむの丘」

集合▼午前9時・蚶満寺等散策▼午後0時20分・たつみ寛洋ホテルで昼食▼午後1時10分・勢至公園散策▼午後3時40分・解散

参加費 4,300円(ガイド、昼食料込み)

定員 20人

※最小催行人員10人

申込期限 4月13日(日)

申込・問合先 にかほ市観光協会 ☎43・6608

にかほ市臨時職員の募集

が、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は、介護給付費の増加に伴い、1.72%(25年度1.55%)に引き上げとなります。

【例】月収30万円(税引き前)の方の介護保険料は255円増

問合先 全国健康保険協会(協会けんぽ) 秋田支部 ☎018・883・1841

募集職種 作業員(市有地環境整備)

応募条件 普通自動車免許を有し、草刈機操作ができる方

勤務地 市内市有地

対象者 にかほ市に居住する方

雇用期間 5月1日～10月31日

賃金 7,200円/日

※草刈り作業時は7,560円/日

保険 社会保険、雇用保険

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤務日数 20日程度/月

募集人員 2人
応募方法 申し込み先に備え付けの指定用紙に必要事項を記入のうえ応募

添付書類 普通自動車免許の写し

申込先 ▼総務課▼仁賀保・金浦市民SC

申込期限 4月7日(月)、午後5時まで

採用方法 ▼1次・書類選考▼2次・面接(書類選考後、面接日を連絡。面接は財政課)

問合先 総務課人事管理班 ☎43・3200

※業務の内容については、財政課 ☎43・7509

プレミアム付にかほ市共通商品券の有効期限について

にかほ市共通商品券の有効期限が近付いています。

お手持ちのにかほ市共通商品券の有効期限を確認のうえ、早めにご使用してください。

問合先 にかほ市商工会金浦本所

☎38・3350