

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

困りごと・相談

保健所開催 「こころの相談日」

保健所では、専門医による「こころの相談」を定期的に行っており、お気軽にご利用ください。
期日 毎月第1・3金曜日
 (祝祭日除く)
時間 午後1時～3時
会場 由利本荘保健所
相談医 精神科医師
内容 精神保健全般(アル)

コール依存、うつ等)
料金 無料(要予約)
申込・問合せ 由利本荘保健所 ☎22・4120

雇用・労働・職業 甲種防火管理講習

【新規講習】
期日 6月5日(木)、6日(金)
時間 午前9時～午後4時
受講料 4,000円
【再講習】
期日 6月6日(金)
時間 午前9時～11時30分
受講料 2,000円

◆◆◆
会場 由利本荘市市民交流センター
申込期間 5月7日(水)～30日(金)
申込・問合せ 市消防本部 予防課 ☎38・2824

募集

仁賀保駅食堂 経営事業者募集

仁賀保駅舎内の食堂経営を希望する事業者・個人を募集します。

募集します。
規模 ▼厨房9・14㎡(4・25m×2・15m)▼
 カウンター立ち席6人程度

期間 決定の日から平成27年3月31日(翌年度以降の更新可)
賃料 10,800円/月(税込)

決定方法 公募型プロポーザル方式
応募方法 総務課、各市民サービスセンターに備え付けの申込書類に必要事項を記載し提出
募集期限 5月20日(火)
申込・問合せ 総務課 ☎43・7507

公共機関から

にかほ警察署からの お知らせ

【儲け話】にご用心
 最近、「有望な会社が、近いうちに株式市場に上場するので確実に値上がりします」「元金保障で高い利子の付く金融商品がある」「外国通貨が値上がりする

ので、今購入すれば確実に儲かります」などと、儲け話を持ちかける「利殖勧誘詐欺」の被害が全国で多発しています。
 「必ず儲かる」といったセールストークは、詐欺の可能性が高いです。怪しいと感じたら必ず家族や警察に相談しましょう。
【レターパックで金送れ】は詐欺
 レターパックで現金を送ることは禁止されています。正規の業者がレターパックでお金を送金するように持ちかけることはありません。「レターパックでお金を送ってください」と言われたら間違いなく詐欺です。不審な電話はまず相談するようにしましょう。
問合せ にかほ警察署 ☎43・2935



スポーツ

室内テニス教室&練習会 参加者募集

天候に左右されずに、テニスの醍醐味であるラリーを楽しむましょう。
期日 5月24日(出)
時間 午前10時～正午
会場 象潟体育館
参加費 50円(施設利用料)
定員 16人
持ち物 テニスラケット(貸し出し有り)
申込期限 5月21日(水)
申込・問合せ 象潟室内テニス倶楽部 大間 ☎090・2752・4929

第2回市長杯争奪弓道大会兼 第20回志仁館弓道大会

期日 5月25日(日)
時間 午前9時30分～
会場 志仁館弓道場
対象 高校生以上
申込期限 5月14日(水)
申込・問合せ 齋藤 ☎35・3105

やわらかヨガ②

ヨガをはじめませんか。柔らかく、しなやかな体と心を手に入れましょう。

期日 5月28日(水)
時間 午後1時30分～2時45分
会場 金浦公民館
講師 海老名 真紀氏
参加費 100円
託児 100円/人(5月21日(水)まで要申し込み)
持ち物 ヨガマットなど
申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

ゆっくと優しい呼吸と運動

「毎日朝トレ！」数多くの健康効果が報告されています。免疫呼吸法トレーニングを一緒にしましょう。申し込み不要で見学もできますので、お気軽にどうぞ。
期日 10月末
時間 午前6時20分～(20分間)
会費 500円/月
申込・問合せ 佐々木 ☎38・2784

イベント・催し物

ゆり養護学校運動会

期日 5月17日(土)
時間 午前9時10分～午後0時30分
会場 ゆり養護学校グラウンド(雨天時ゆり養護学校体育館)
問合せ ゆり養護学校 ☎27・2631

象潟町祭典「宵宮祭」 「例祭」の開催

宵宮祭 5月17日(土)、午前10時～午後10時
例祭 5月18日(日)、午前10時～午後6時
通行止め区間 北都銀行象潟支店～かさや商店
問合せ 市商工会象潟支所 ☎43・3450

古四王神社祭典・宵宮祭

期日 5月17日(土)
時間 午後5時～
会場 渡辺新聞店前(浜畑)
内容 ▼ジャングルキッズ

▼華風舞▼ケースケ&マサイブ▼超神ネイガーション
問合せ 宵宮祭実行委員 関 ☎43・3417

「鳥海菜の花まつり」共催イベント 菜の花サイクリングツアー

自転車で鳥海高原を巡り、広大な菜の花畑を散策するサイクリングツアーです。
期日 6月7日(土)、8日(日)
行程 ■6月7日60kmコース / ▼サイクリングターミナル「やまゆり」
 午前10時集合▼奈曽の白滝にて昼食
 ■6月8日20kmコース / ▼サイクリングターミナル「やまゆり」
 午前8時30分集合▼東由利原ふれあい農場
参加費 ▼2日間4,000円▼7日のみ2,500円▼8日のみ1,500円
持ち物 雨具、防寒着など
申込期限 6月5日(木)
申込・問合せ 鳥海高原菜の花まつり実行委員会 ☎44・8625