Nikaho's Information くらしの掲示板

スポーツ

世界遺産「白神山地」トレッキング

ブナの原生林、神秘の世界に誘います。

期日 6月14日(土)
バス送迎 ▼象潟体育館前発午前7時▼エニワン発午前7時20分▼スマイル午前7時30分
会場 白神山地（留山）
参加費 ▼正会員4,000円▼クラブ会員4,500円▼一般5,000円
※ガイド料、昼食代、入浴料、高速道路料金含む
定員 先着50人
持ち物 ▼飲料水▼着替え▼雨具ほか
申込期限 6月10日(火)
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

にかほ市高齢者ペタンク教室

期日 6月23日(月)
時間 午前8時20分～正午
会場 大竹農村公園
※雨天時「パオ」
内容 ペタンクのルールやゲームの進め方の学習
対象 60歳以上の市民
申込期限 6月10日(火)
申込・問合先 にかほ市ペタンククラブ渡部 ☎38・2964

新緑の獅子ヶ鼻湿原・元滝自然観察会

自然の豊かさや魅力に触れて見よう。岩城少年自然の家主催のイベントです。

期日 6月22日(日)
時間 午前8時～午後4時
会場 獅子ヶ鼻湿原および元滝
対象 自然観察やトレッキングに関心のある小学5年生以上の方
講師 自然観察指導員
※小学生は保護者同伴
参加費 ▼一般700円▼小学生500円
定員 先着20人
持ち物 ▼野外活動に適した服装▼昼食▼飲料
申込期限 6月13日(金)
申込・問合先 岩城少年自然の家 ☎74・2012

第8回にかほ市民ソフトバレーボール大会

期日 7月6日(日)
時間 午前9時～
会場 象潟体育館
チーム編成 4人（コート内に女性・小学生が2人以上）
参加資格 市内在住・在勤で町内・職場・仲間単位（小学生以上）
参加費 100円／人（保険料込、当日徴収）
持ち物 室内シューズ
申込方法 申込書をスポーツ振興課へ提出
申込期限 6月30日(月)
問合先 事務局伊藤 ☎090・6255・9185

その他

国民年金基金からダイレクトメールが送付されます

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。

基本型は65歳支給開始ですが、2口目以降に60歳から支給のタイプもあります。

6月下旬に加入対象者宛てにダイレクトメールが送付されます。この機会に詳しい資料をご覧になってみませんか。

問合先 秋田県国民年金基金 ☎0120・65・4192

学び・趣味・講座

わんわんスクール

みんなで犬のしつけ方やマナーを学んでみませんか。

期日 6月7日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 由利本荘保健所駐車場
内容 ▼動物を飼う場合の手続き・マナー▼犬のしつけ方▼飼い方・病気・手入れ相談など
参加費 無料
定員 先着20匹
申込期限 6月5日(水)
その他 未登録の犬や、今年度狂犬病予防注射を行っていない犬を所有している方は別途登録費用3,000円や予防注射の費用3,250円がかかります。
申込・問合先 秋田県獣医師会由利支部事務局 ☎44・8666

さつき盆栽展示会

期日 6月14日(土)、15日(日)
時間 午前9時～午後5時（15日は午後4時まで）
会場 スマイル
主催 市さつき盆栽同好会
申込・問合先 佐藤 ☎35・3535

上級救命講習会

期日 6月21日(土)
時間 午前9時～午後5時
会場 にかほ市消防署
申込期限 6月15日(日)
申込・問合先 にかほ市消防署救急班 ☎38・2310

子育てサークルまんまぁぁ バルーンアートであそぼう！＆ママとーく

バルーンアートにチャレンジしませんか。小さなお子さんも参加できます。

期日 6月26日(木)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
参加費 100円（別途材料代100円）
申込期限 6月18日(水)
申込・問合先 生涯学習課 ☎38・2171

困りごと・相談

法務局「夕方なんでも相談所」

法務局本荘支局では、日中来庁が出来ない方のために「法務局夕方なんでも相談所」を開設します。予約は不要で相談料も無料です。お気軽にご相談ください。

期日 6月12日(木)
時間 午後5時～午後7時（1人30分程度）
会場 法務局本荘支局
相談内容 登記、戸籍、供託、人権など
相談方法 面接相談と電話相談
相談・問合先 法務局本荘支局 ☎22・1200

全国一斉・強化週間 子どもの人権110番

学校における「いじめ」の事案や家庭内における児童虐待の事案は、依然として数多く発生しています。これを受け、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

強化期間 6月23日(月)～29日(日)
時間 ▼23日(月)～27日(金)…午前8時30分～午後7時▼28日(土)～29日(日)…午前10時～午後5時
専用電話 ☎0120・007・110
※相談は強化週間のみならず最寄りの法務局でも受け付けています（平日）。

イベント・催し物

第24回暴力団壊滅秋田県民大会

期日 7月16日(水)
時間 午後1時～3時40分
会場 秋田市文化会館
内容 ▼県警音楽隊による「プロムナードコンサート」▼特別講演など
問合先 暴力団壊滅秋田県民会議 ☎018・824・8989