にかほ市クリーンアップ作戦

清潔で快適な生活を営むには、日常生活を通じ家庭・地域社会、ひいては市全体を清潔で健康的なものとし、生活環境の向上を図ることが必要です。このため、市民の理解と積極的な協力・参加のもと、にかほ市クリーンアップ作戦を実施し、『環境美化』『公衆道徳』の高揚を図ります。

期日　7月6日(日)
時間　午前6時～午前8時
場所　市内全域
持参物　清掃用具（ホウキ、くわ、軍手等）

※日時や実施場所等の詳細については、各自治会へお問い合わせください。
※トラック等の所有者は、ゴミの運搬についてご協力をお願いします。

セーフティロードにかほ

雨の日は視界不良にご用心

雨の季節、運転手も歩行者も視界が遮られ、事故に巻き込まれるケースが増えてきます。また、雨の日は車や自転車のタイヤが滑りやすく、制動距離等に影響が出て危険です。晴れた日以上に交通安全を意識し、交通事故を起こさないよう、遭わないように気を付けましょう。

・自転車の傘差し運転はやめましょう。雨の日はカッパの準備を忘れずに。
・近いからといって安易に幅の狭い道を選ばずに、余裕をもって広い道を通るようにしましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況　平成26年

	5月中	累　計
人身事故	2件	4件
死 者 数	1人	1人
負傷者数	1人	3人
物損事故	24件	131件

不正改造は犯罪です

暴走行為、過積載等を目的とした不正改造車は、安全を脅かし道路交通の秩序を乱すとともに、排出ガスによる大気汚染、騒音等の環境悪化の要因にもなります。また、自動車部品の取付けや取外しにより保安基準に適合しなくなっても、違法であるとの認識がないままに改造を行っている使用者も見受けられます。きちんとした管理のもと、不正改造車のないまちづくりを心がけましょう。

自転車盗難ゼロ運動

にかほ警察署とにかほ市防犯パトロール隊では、にかほ市内の自転車盗難ゼロを目指してパトロールを実施しています。自転車を利用する方は、盗難の被害に遭わないよう二重の鍵かけを心がけましょう。

「に」じゅうの
「か」ぎかけ
「ほ」っとする

6月は食品安全安心月間

温度や湿度が高くなるこの時期は、食中毒への注意が特に必要になります。秋田県では、6月を食品安全安心月間として、生活に欠かせない「食」に関する理解を深める取り組みを行っています。この機会に正しい知識を身に着け、食中毒を予防しましょう。

1に「手洗い」
2に「手洗い」

手洗いが重要です。トイレの後や調理前、食事前等は手をしっかり洗いましょう。

しっかり加熱

食品の中心部までよく火を通しましょう。

きちんと消毒

調理後のまな板、包丁、ふきん等の調理器具はよく洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤などで殺菌消毒し、乾燥させましょう。

市内24地点 空間放射線量測定結果

5月20日に行いました、市内24地点の空間放射線量の測定結果は、全地点において、0・022～0・086マイクロシーベルト毎時の範囲内で、問題のない数値でした。

国民年金
HAPPY INFORMATION

保険料の免除制度

国民年金には、経済的に保険料を納めることが困難な方などのために、保険料の免除制度があります。免除制度では、所得に応じて保険料の全額または一部が免除されます。免除された期間は、年金を受けるための資格期間として算入されますが、老齢年金の受給額は全額納付した場合と比較して一部減額されます。

なお、免除を決定する際には被保険者本人のほか、配偶者や世帯主の所得によって審査されます。

また、30歳未満の方が申請できる「若年者納付猶予」や学生のための「学生納付特例」などの制度もあります。

ただし、「若年者納付猶予」「学生納付特例」期間の受給額は、老齢年金に反映されません。

現在免除等を受けている方は、免除対象期間が平成26年6月までとなっています。7月からの免除更新を希望される方（継続審査を希望している方を除く）は再度申請が必要ですので、7月以降に本荘年金事務所または市役所各庁舎で手続きを行ってください。

（「学生納付特例」の期間は4月から翌年3月までですので、7月の更新はありません。）

【申請に必要なもの】
・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
・印かん（認印）
・失業等による場合は、公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

追納のおすすめ

所得の増加等によってゆとりができたときに、免除された期間の保険料を「追納」することで、老齢年金の受給額を満額に近づけることができます。ただし、追納できる期間は免除を受けた年から10年以内に限ります。また、追納する場合の保険料は、免除された当時の保険料に一定の加算を行った額となります。

問合先
▽本荘年金事務所　☎24・1114
▽市民課国保年金班　☎32・3032
▽金浦市民SC（サービスセンター）☎38・4300
▽象潟市民SC　☎43・7500

新刊情報

市立図書館「こぴあ」　☎32－4100
象潟分館　☎43－2229
仁賀保分館　☎35－4711

図書は、図書館・分館間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

『アナと雪の女王』
角川書店

凍った世界を救うのは―真実の愛。ディズニー史上最高のスペクタクル・ファンタジー。

※こぴあ蔵書

こぴあ	一般書	不祥事	池井戸　潤
		美幸	鈴木おさむ
		まいない節	山本　一力
		小さな異邦人	連城三紀彦
		許す力　大人の流儀４	伊集院　静
		目の病気の最新治療	杉田美由紀
		暮らしの基本がわかる大事典	学研パブリッシング
		究極のお土産	観　光　庁
		くらしを彩る花の本	講　談　社
		ななつ星 in 九州の旅	櫻井　寛
	児童書	クッキーひめ	おおいじゅんこ
		おかあさん　だいすきだよ	みやにしたつや
		『赤毛のアン』と花子	村岡　恵理
		真夜中のパン屋さん	大沼　紀子
		空のふしぎ図鑑	武田　康男
		いのちのヴァイオリン	中澤　宗幸
象潟分館	一般書	雨の底	北原亞以子
		シュレーダーの階段	小島　達矢
		向かい風で飛べ！	乾　ルカ
		株の超入門書	安恒　理
		絵本の記憶、子どもの気持ち	山口　雅子
	児童書	こやぶ医院は、なんでも科	柏葉　幸子
		未知動物の大百科	学研教育出版：編
		いくらなんでもいくらくん	シゲタサヤカ
仁賀保分館	一般書	関越えの夜	澤田　瞳子
		鉄童の旅	佐川　光晴
		とらわれて夏	ジョイナス・メイナード
		子育てがプラスを生む「逆転」仕事術	小室　淑江
		笑顔の花が咲く	トレーシー・コーデュロイ
	児童書	トーラとパパの夏休み	エヴァ・エリクソン
		おにぎりにんじゃ	北村　裕花
		泥だらけのカルテ	柳原　三佳