

あなたの体力年齢を調べてみませんか？

平成26年秋田県体力テスト ～健康チェックにいかがですか？～

対象 20～79歳の男女

◆テスト項目◆

【20～64歳男女】健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

【65～79歳男女】健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※定員がありますので、希望される方はお早めに申し込みください。希望される時間を申し出てください。テストはおよそ60分間です。

	月 日	実施場所	時 間
①	9月 2日(火)	仁賀保体育館	13:30～15:30 18:30～20:30



申込・問合せ スポーツ振興課 ☎ 33 - 8855

スポーツ全国大会等出場者に補助制度があります にかほ市スポーツ大会等参加費補助金

◆補助対象者

予選会を経て、県・市の代表として次の大会に選手・監督またはコーチとして出場する方で、市民および市内の高校に在学している方。
※小中学校の児童生徒が、学校教育活動の一環として各種大会等に出場する場合は除く。

◆補助対象の大会と補助金の金額

- ①補助金の額は、団体個人を問わず1人につき次の額とする。ただし、下記の大会が県内で行われた場合の補助金額はその都度協議する。
- ②団体競技において、10人以上の選手により出場する場合には、10万円を限度とする。



	補助対象の大会	補助金額
社会人・大学生	国民体育大会、国際大会予選会	10,000円
	上記以外の大会	5,000円
高校生	全国選抜大会、インターハイ、国民体育大会など	10,000円
中学生	全国大会	5,000円
小学生	全国大会	5,000円
	東北大会	2,000円

問合せ スポーツ振興課 ☎ 33 - 8855

象潟地域

高齢者等声掛け見守り巡回日程

以下の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。
65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。

期日	巡回地域
8月18日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
19日(火)	大谷地、栄町、関、立石、はまなす
20日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海
21日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
25日(月)	武道島、潟見町
26日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
27日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
28日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
9月1日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町



問合せ にかほ市社会福祉協議会 ☎ 32 - 3010 / 子育て長寿支援課 ☎ 32 - 3042



にかほ市元気づくり応援事業交付金

市民有志で組織する自主的な団体等が、地域を元気づける活動を支援します。

文化・教育・生活環境・郷土・歴史・観光・社会福祉等の面における地域のコミュニティづくりやマンパワー向上のための事業で、他の補助制度を受けていない事業が対象です。詳細は企画課までお問い合わせください。

申込方法 計画書・予算書を提出後、審査会で決定します。

交付内容 1件あたり上限20万円

公募期限 2次募集9月30日(火)

事業実施期限 平成27年3月31日

申込・問合せ 企画課 交流推進班 ☎ 43 - 7510



みんなの力で、にかほを元気に

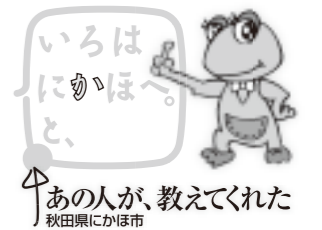
みんなで発掘！ にかほの魅力

日時 8月30日(土) 午後1時～3時30分
会場 スマイル 2Fコンベンションホール
表彰式 午後1時30分～ (男女共同参画 写真/川柳コンテスト)
対話劇 午後1時45分～ 押しかけキャラバン隊のみなさん
講演会 午後2時～
講師 株式会社ANA総合研究所
地域活性化サポーター・地域おこし協力隊
高橋 俊光氏

参加費 無料(申し込みは不要です。お気軽にお越しください)

問合せ 企画課 交流推進班 ☎ 43 - 7510

E-mail: kikaku@city.nikaho.lg.jp



私たちが暮らすにかほ市の魅力を発掘し、「売り込む」視点から見直してみませんか？地域に元気を生み出す魅力的な人・場所・物産で、市内外の人を引きつけるために、私たち一人ひとりにできることを見つけましょう。