



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

こころの相談日

臨床心理士による育児相談、思春期相談、「うつ」等の相談を行っています。

期日 9月25日(木)
 時間 ①午後1時～2時
 ②午後2時～3時
 ※1人1時間

会場 象潟保健センター
 申込 22日(月)までスマイル

親子のニコニコクラブ

【ひよこコース合同】

期日 10月8日(水)
 対象 平成25年4月2日～26年6月1日生まれ
 内容 ベビーマッサージ
 申込期限 9月30日(火)
 受付 午前9時40分～10時
 申込・問合せ先 象潟保健センター

市営住宅入居者募集 ◎募集住宅…全32戸

- 市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階)1戸 H14年築…1DK 2階1戸
- S63年築…2LDK 3階1戸
- 市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階)3戸 2LDK 3階1戸
- 平成元年築…2LDKメゾット式3戸
- 市営住宅建石(象潟:鉄筋3階)13戸 H8年築…3LDK 1戸
- S53年築…2LDK 3階1戸 2階2戸
- S55年築…2LDK 2階1戸 3階1戸
- S56年築…2LDK 3階2戸 2階1戸
- S57年築…2LDK 3階1戸 1階1戸
- S59年築…2LDK 3階1戸
- S60年築…2LDK 2階1戸
- 市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階)11戸 H5年築…2LDK 1階1戸
- H6年築…2LDK 1階1戸
- H7年築…2LDK 2階1戸
- H8年築…2LDK 2階1戸
- H10年築…2LDK 3階1戸
- H20年築…2LDK 1階1戸

・特定住宅下山(象潟:木造平屋)4戸
 H8年築…3LDK 1戸
 H9年築…3LDK 3戸

申込期間 9月16日(火)～9月30日(火)
 ◎敷金 決定した家賃の3カ月分
 ◎入居の資格
 ・現に住宅に困窮していること
 ・月の収入が基準以内であること
 ・同居しているか、同居予定の親族があること
 ・暴力団員ではないこと



※書類審査後、困窮の度合いが同等の場合、抽選により決定します。
 ※松ヶ丘(1LDK)と建石(60歳以上)は、単身入居が可能です。

申込・問合せ先・金浦庁舎/建設課管理班 ☎38-4307
 サービスセンター
 ・仁賀保庁舎/市民SC・象潟庁舎/市民SC
 ・申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、世帯の住民票謄本)を添付して提出。

にかほ市新型インフル
 エンザ等対策行動計画
 (素案)に対する意見募集

パブリックコメント

市では、新型インフルエンザ等の感染拡大を可能な限り抑え、市民の生命及び健康を守り、市民生活や経済に及ぼす影響を最小とすることを目的として、「にかほ市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定中です。

策定にあたり、市民の皆さんから、素案に対する意見(パブリックコメント)を募集します。

計画の名称 にかほ市新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)
 資料等の閲覧 市ホームページ、市健康推進課(スマイル内)、金浦・象潟市民SC

意見の受付期間 平成26年9月16日(火)～平成26年10月15日(水)

意見の提出方法 直接持参 または郵便・FAX・電子メールによる提出(所定の様式あり。任意)

意見等の取扱い ▼提出された意見は、市の考え方を付して内容を公表する(住所・氏名は非公表) ▼類似する意見は集約する ▼趣旨に沿わない中傷などは受け付けない

意見の提出・問合せ先 〒018-0402 にかほ市平沢字八森31番地1健康推進課 ☎32-3000、FAX 32-3000
 E-mail kenkou@city.nikaho.lg.jp
 ※直接持参の場合、象潟・金浦市民SCでも可

水痘(みずぼうそう)と
 高齢者用肺炎球菌の定期
 予防接種が始まります!

10月1日から、『水痘』『高齢者用肺炎球菌』の定期予防接種が始まります。対象者には個人通知しますのでご確認ください。
 【水痘】
 対象 ▼1歳～2歳児

▼3歳～4歳児(平成26年度のみ)
 接種回数 ▼1～2歳児は2回接種▼3～4歳児は1回接種
 接種料金 無料
 ※すでに水痘にかかったことがある方は接種対象外です。

過去に接種した水痘ワクチンは、定期接種の回数から除かれます。
 例 任意で1回接種済みの1～2歳児は、定期接種は1回のみ
 任意で1回接種済みの3～4歳児は、定期接種対象外

【高齢者用肺炎球菌】
 対象 平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上になる方
 接種回数 1回
 接種料金 接種料金から3000円を引いた金額
 ※過去5年以内に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことのある方は接種対象外です。

象潟地域 かんざか歯科医院、古田歯科医院
 金浦地域 さとう歯科クリニック
 仁賀保地域 小松歯科医院、すずき歯科医院
 療機関にて個別に受診。(事前予約が必要です)

方法 希望する左記の市内医療機関にて個別に受診。ください。
 期間 10月1日～2月28日
 対象 平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上になる方
 接種回数 1回
 接種料金 接種料金から3000円を引いた金額
 ※過去5年以内に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことのある方は接種対象外です。

成人歯科検診のお知らせ

「歯ぐきから血が出る」「口臭がひどくなる」「歯が少し動いてきた」等の症状がある方は歯周病のサインかもしれません!
 歯周病は、歯の周りを支えている歯肉や骨が壊される病気です。歯周病は心臓病や糖尿病等の原因にもなります。早期の対処が大切です!
 そこで、にかほ市では今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、無料で歯科検診を実施します。検診申込み調べで申込みをされている方には、9月中旬に通知が届きます。申込みをしていない方で、受診を希望する場合は各保健センターにお問い合わせください。

対象 平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上になる方
 接種回数 1回
 接種料金 接種料金から3000円を引いた金額
 ※過去5年以内に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことのある方は接種対象外です。

象潟地域 かんざか歯科医院、古田歯科医院
 金浦地域 さとう歯科クリニック
 仁賀保地域 小松歯科医院、すずき歯科医院
 療機関にて個別に受診。(事前予約が必要です)

10月1日市制施行記念日

にかほ市は9歳になりました!
 にかほ市 ~施設を無料開放します~

平成17年10月1日誕生した「にかほ市」市制施行を記念し、施設を一部無料開放します。この機会にどうぞご利用ください。

期日 10月1日(水)
 入館料 ・白瀬南極探検隊記念館
 ・象潟郷土資料館
 ・仁賀保勤労青少年ホーム展示室
 ・フェライト子ども科学館
 入浴料 ・鶴泉荘
 ・午ノ浜温泉
 問合せ 総務部総務課 ☎43-7507

…… コミュニティバスも無料乗車できます ……
 期間 10月1日(水) (全路線を無料運行)

にかほ市コミュニティバス
 釜ヶ台線、大竹線に 新車両導入!

釜ヶ台線: 小型バス
 9月9日より運行しています。
 バリアフリー基準をクリアした、低床(ノンステップ)型バスで、乗り降りが楽になっています!
 車内も広々♪

大竹線: ジャンボタクシー
 8月25日より運行しています。
 オートステップ付きで、乗り降り楽々♪
 オートステップで、車内も広くなりました!