スポーツ

実戦空手道・合同寒稽古

毎年恒例の合同寒稽古が県内外5団体の参加により行われます。ぜひ見学においでください。

期日 1月11日(日)
時間 午前10時～
会場 円掣会本部道場および平沢海水浴場
問合先 武人修練空手道円掣会 渋谷☎090・4317・0183

BSオープン「スポーツ吹矢」

有酸素運動で誰にでも簡単にできるスポーツです。

期日 1月17日(土)
時間 午後1時～4時
会場 金浦公民館
参加費 ▼正会員200円 ▼クラブ会員300円 ▼一般500円
定員 30人
申込期限 1月14日(水)
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

やわらかヨガ

ゆっくりとヨガを楽しみ、じんわりと体を温めましょう。はじめての方でもお気軽にどうぞ。

期日 1月21日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 仁賀保公民館
講師 齋藤 真弓氏
参加費 100円
託児 100円（1月14日(水)まで要申し込み）
持ち物 ヨガマットなどの敷物
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

室内ウオーキング教室

正しい歩き方を確認し、運動不足を解消しましょう。

期日 1月31日(土)
時間 午前10時～正午
会場 金浦公民館
参加費 不要
持ち物 室内シューズ、動きやすい服装など
申込期限 1月23日(金)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

募集

県立大学本荘キャンパス嘱託職員等募集

希望者はハローワーク本荘にお申し込みください。

【事務職員】
勤務内容 学生対応業務、会計伝票作成など
募集人数 3人（短大卒以上）

【保健室職員】
勤務内容 学生の健康、定期健診に関することなど
募集人数 2人（保健師または看護師の有資格者）

【教育実験補助員】
勤務内容 工作機械による金属等の加工作業など
募集人数 1人（旋盤やフライス盤など工作機械の有資格者）

採用予定日 4月1日(水)
雇用期間 1年間（契約更新制度あり）
雇用形態 非正規雇用（常勤または非常勤）
勤務先 県立大学本荘キャンパス
募集期限 1月30日(金)必着
問合先 県立大学本荘キャンパス総務・企画チーム☎27・2000

秋田県育英会学生寮 平成27年度入寮生の募集

【東京寮（男子寮）】
所在地 東京都世田谷区北沢1丁目41の22
募集人員 男子40人程度
寮費 3万5千円／月
入寮費 4万円
食事 ▼朝食250円▼夕食450円

【ビューリー千秋（女子寮）】
所在地 神奈川県川崎市中原区宮内4丁目31の5
募集人員 女子40人程度
寮費 4万4千円／月
入寮費 5万円
食事 ▼朝食250円▼夕食450円

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

募集期間 ▼前期1月14日(水)～30日(金)▼後期・在学募集2月13日(金)～27日(金)
申込・問合先 秋田県育英会☎018・860・3552

学び・趣味・講座

郷土史市民講座 受講者募集

郷土の歴史や文化、自然を専門の先生方から学ぶ講座（全6回）です。

日程 ▼1月15日(木)「鳥海山の自然～動物、植物の生態」▼1月21日(水)「鳥海山と飛島のジオストーリー」▼1月26日(月)「遊行の神仏～めぐり習俗の本義」▼1月28日(水)「白瀬中尉をしのぶ集い講演会」▼2月4日(水)「元禄9年当時の象潟幕府領の様子」▼2月10日(火)「蚶満寺の歴史」
◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
時間 午後1時30分～3時
会場 象潟公民館
受講料 500円（全講座分）
※白瀬中尉をしのぶ集い講演会のみの受講は無料
申込期限 1月13日(火)
申込・問合先 象潟郷土資料館☎43・2005

おうちカフェのスイーツレッスン

大好評につき、再度レッスンを行います。ケーキを一人一台持ち帰りができ、試食分も作ります。

期日 1月15日(木)
時間 午前9時30分～正午
会場 スマイル
内容 ふわふわのシフォンケーキ作り
講師 齋藤 良子氏
参加費 1、500円（材料代含む）
定員 12人
持ち物 エプロン
申込・問合先 仁賀保公民館☎37・3121

にかほ市長杯囲碁大会

期日 1月25日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 金浦公民館
対象 にかほ市民または市内に勤務する方
参加費 無料
内容 ハンデ戦、棋力に応じ2部制で、各部1位～3位賞品あり
問合先 にかほ市囲碁同好会 橘川☎43・2842

プリザーブドフラワーアレンジ教室

生きたお花のように、みずみずしく長持ちする加工フラワーを使って、アレンジを楽しみましょう。今回のテーマはバレンタインアレンジです。

期日 1月31日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 象潟公民館
講師 髙橋 陽子氏
参加費 100円（別途材料代として3、000円）
定員 12人
持ち物 花用ハサミ、定規、作品を持ち帰る紙袋
申込・問合先 象潟公民館☎43・2229

その他

掛魚まつりで鱈を奉納しませんか

2月4日(水)に開催される、伝統の奇祭「掛魚まつり」で、1年の無病息災や家内安全などを願い鱈の奉納をしてみませんか。

募集締切 1月20日(火)
応募方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、フアクスか電子メールで応募
※申し込み用紙は象潟駅・ねむの丘案内所と観光協会に備え付け。（持参申し込み可能）
奉納料金 15、000円
※奉納した鱈はお持ち帰り頂けます。
申込・問合先 ☎43・6608、FAX43・6609 nikahofan@nikaho-kanko.jp