

**緊急雇用対策
早期就職支援
パソコン講習**

パソコンの一般的なソフトの操作や履歴書の書き方、面接のコツなど、離職者の早期就職を支援する講習です。

この講習を受講すると日本商工会議所のPC検定（マイクロソフトスペシャリストと同等）文書処理検定3級とデータ活用3級取得可能レベルの技能を身に付けることができます。

内容 ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、会計事務に関して、履歴書の書き方、面接の受け方
対象者 にかほ市に在住する離職者で25日間の講習を受講できる方（未受講の方）
期間 2月16日(月)～3月20日(金)
 ※土日は休講
時間 午前9時～午後4時
会場 仁賀保公民館
申込先 商工課、仁賀保・象潟市民SC
申込期間 1月19日(月)～30日(金)



提出書類 ①商工課および仁賀保・象潟市民SCに備え付けの申込書
 ②離職票や雇用保険受給資格証など離職していることを証明する書類（提出できない場合は、受講終了後に就職活動をする旨の誓約書を提出）
受講料 無料（テキスト代は実費）
定員 15人（応募多数の場合は抽選）
 ※応募が過半数に満たない場合中止する場合があります。

問合せ先 商工課 ☎ 38-4304

**高齢者等声掛け 仁賀保地域
見守り巡回日程**

以下の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。

期日	巡回地域
4日(水)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、東畑、畑、伊勢居地、中野、寺田
5日(木)	堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市、小国、馬場、上小国、院内
9日(月)	石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり、横根、市営住宅さくら、芹田、三森
10日(火)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
12日(木)	琴浦
16日(月)	平沢
17日(火)	平沢



問合せ先
 ・にかほ市社会福祉協議会 ☎ 32-3010
 ・子育て長寿支援課 ☎ 32-3042

**講演会
～にかほ市特産
いち・じく(1・29)の日まつり～**



1月29日は「いち・じくの日」

期日 1月29日(木)
時間 午後5時～6時30分
会場 ふくじゅ館（大竹地内）
講話 イチジク100万本プロジェクト（予定）
講師 農事組合法人成田ガイヤ商品開発部 服部素子氏
定員 50人（定員になり次第締め切り）
参加費 無料
申込期限 1月26日(月)
申込・問合せ先 農林水産課 ☎ 38-4303



仁賀保保健センター
 (スマイル内) ☎ 32-3000
 金浦保健センター ☎ 38-4200
 象潟保健センター ☎ 43-7501

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」など思春期相談や「うつ」などの相談を受けています。

期日 1月22日(木)
時間 ①午前10時～正午
 ②午後1時～3時
※1人1時間
会場 スマイル
申込 19日(月)までスマイル

親子の1111クラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ひよこコース】
期日 2月4日(水)
対象 平成25年4月2日～26年

精神保健相談日

精神科医師による相談事業で、ご本人や家族が対象です。まずはご相談ください。

期日 1月22日(木)
時間 ①午後2時～3時
 ②午後3時～4時
会場 スマイル
申込 19日(月)までスマイル

精神障がい者家族相談会

精神障がい者が安心して地域で生活できるよう、家族等の不安や悩みを分かち合い、相談に応じる場です。

秋田県精神保健福祉会連合会から委託を受けた「ほたるの会」が実施します。

申込期限 1月30日(金)
【ぼんだコース】
期日 2月18日(木)
対象 平成22年4月2日～25年4月1日生まれ
申込期限 2月13日(金)
◆◆◆◆◆
内容 たべるって？（栄養士による食育講座）
会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
申込・問合せ先 象潟保健センター

期日 1月29日(木)
時間 午後1時～3時
会場 象潟保健センター
対象 精神障がい者を支援する家族
 ※申し込み不要、参加無料。
5歳児健診で、むし歯のなかつたお友だち

金浦・象潟地域の5歳児健診（12月12日）でむし歯のなかつた子どもは、21人中11人でした。（敬称略）

- ☆佐藤 莉緒（桜が丘区）
- ☆大場 篤志（花潟区）
- ☆竹坂 美潤（新丁一区）
- ☆須藤 悠奈（大竹三区）
- ☆高橋 桜月（中橋町）
- ☆高橋 蓮（妙見町）
- ☆齋藤 稀碧（武道島2区）
- ☆奥山 竜聖（鳥の海2区）
- ☆秋田 凌玖（立石1区）
- ☆齋藤 美貴（横岡）
- ☆吉川 拳矢（桜ヶ丘）

平成27年度がん検診等申し込み調べ協力団体

来年度に市が実施するがん検診等の申し込み用紙を各地域の健康推進員が、1月中旬から下旬にかけて配布・回収に伺います。記入漏れや提出忘れのない

由利組合総合病院がん相談支援センターからお知らせ

サロンおひさま
 申し込み不要で参加費無料です。お気軽にお越しください。

期日 1月20日(火)
時間 午前10時～午後3時（出入り自由）

①学習会 午前11時～11時40分
 「まやぐ（医療用麻薬）を勘違いしていませんか？」
 ※薬剤師から医療用麻薬について分かりやすく学べます。また、普段飲んでいる薬で相談のある方はおくり手帳をご持参ください。
 ②茶話会
 ③パステル和アート

問合せ先 由利組合総合病院がん相談支援センター
 ☎ 27-1200

ようにお願ひします。また、27年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳になれる方は、人間ドック助成の対象となります。1万円の助成を受けることができますので、ぜひお申し込みください。