

スポーツ

ストレッチポールでストレッチ がんばらない健康教室

心地よく体を動かしてみたい方や自分の姿勢が気になる方などにおすすめの教室（5回コース）です。

期日 2月18日(水)、25日(水)、3月4日(水)、11日(水)、18日(水)

時間 午後7時15分～8時15分

会場 象潟B&G海洋センター

参加費 1,000円

定員 10人

持ち物 動きやすい服装

申込・問合せ先 象潟B&G海洋センター
☎43・6490

腹筋教室

腰痛予防、下っ腹の引き締め、割れたお腹など、それぞれの目的に併せた運動方法を学んでみませんか。

期日 ①2月19日(木)②3月12日(木)③3月19日(木)

困りごと・相談

就農相談日

農業に関心がある方、農業を始めた方の方に専門の相談員が対応します。予約不要となっておりますのでお気軽にどうぞ。

期日 2月12日(木)、26日(木)

時間 午後6時～8時

会場 金浦公民館

相談員 就農アドバイザー 佐々木 芳郎氏

問合せ先 農林水産課
☎38・4303

司法書士総合相談センター 無料相談会

相談は先着6人で事前に電話予約が必要です。

期日 2月18日(水)、3月18日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 鶴舞会館(由利本荘市)

相談内容 ▼登記▼相続▼多重債務▼成年後見等

予約期限 前週金曜日正午

時間 午後7時～8時15分

会場 ①象潟公民館②金浦公民館③仁賀保公民館

講師 日本コアコンディンング協会認定 伊藤 ヨシユキ氏

参加費 1000/回

持ち物 ヨガマット

申込・問合せ先 スポーツ振興課
興課☎33・8855

やわらかヨガ

ゆつくりとヨガを楽しみ、じんわり体を温めましょう。

期日 2月25日(水)

時間 午前10時～11時15分

会場 象潟公民館

講師 海老名 真紀氏

参加費 1000円

託児 1000円(2月18日(水)まで要申し込み)

持ち物 ヨガマット

申込・問合せ先 スポーツ振興課
興課☎33・8855

第34回町内・職場対抗 バドミントン大会

期日 3月1日(日)

時間 午前9時～

会場 象潟体育館

申込・問合せ先 県司法書士会
☎018・824・0187

無料調停相談会

民事・家事調停委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にどうぞ。

期日 2月19日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 本荘簡易裁判所

内容 ▼金銭▼土地▼建物▼交通事故▼家庭問題等

問合せ先 本荘調停協会事務局
☎22・3916

特設人権相談所

期日 2月19日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 仁賀保公民館

主な相談内容 ▼人権相談 ▼差別▼いやがらせ▼困りごと▼いじめなど

問合せ先 秋田地方務局本荘支局
☎22・1200

参加資格 にかほ市在住・在勤・在学の高校生以上(男女年齢オーバーンチーム 町内・集落(合同チーム可)、職場 ※6人以上10人まで)

試合方法 3複、21点(ラリーポイント制) 2セット先取勝ち

参加費 2,000円/チーム(当日集金)

申込方法 象潟体育館に備え付けの申込用紙により申し込み

申込期限 2月20日(金)

申込先 スポーツ振興課
☎33・8855

問合せ先 市バドミントン協会
会佐藤☎43・5704

平成27年度スポーツ施設・学校体育館利用申込受付

共通申込方法 仁賀保・金浦各公民館、象潟体育館に備え付けの用紙より提出(市HPからダウンロード可)

【スポーツ施設】
▼武道館(琴浦)
▼象潟野球場(九十九島)

その他

本荘税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税は2月6日(金)から3月16日(月)まで相談と申告書の受け付けを行っています。申告期限が近付くと窓口が混み合いますので、早めの申告をお願いします。

国税庁のホームページ・確定申告書等作成コーナーは24時間利用可能で、画面の案内に従って金額等を入力することで税額などが正しく計算され、計算誤りのない申告書の作成ができます。

ぜひご利用ください。

※なお、申告書の作成にあたっては、復興特別所得税額欄の記載漏れがないようにご注意ください。

問合せ先 本荘税務署
☎22・2335

イベント・催し物

バレンタインコンサート2015

期日 2月14日(土)

時間 午後1時～

会場 象潟公会堂

出演 ▼市内音楽サークル 楽部・合唱部▼酒田フルートアンサンブル

参加費 無料

問合せ先 金森☎090・1064・0684

申込期限 2月27日(金)

【学校体育館利用登録】
対象団体 年間を通じ計画的利用をするスポーツ団体

※学校活動・市スポ少優先利用期間 4月～3月

対象施設 ▼各小学校体育館 ▼各中学校武道場 ▼仁中・象中体育館

※利用できない種目もあります。

申込期限 2月27日(金)

申込・問合せ先 スポーツ振興課(象潟体育館)
☎33・8855

※申し込みは仁賀保・金浦の公民館でも受け付け可。

募集

平成27年度「金浦市」 出店者募集

古くから農作業に備えて、農具や種子、苗木などを求める多くの買い物客で賑わう年に一度の伝統朝市「金浦市」。金浦駅通りを歩行者天国にして開催します。地域を元気にしたい意欲のある皆さんの出店をお待ちしています。

出店期日 4月1日(水)

出店時間 午前6時～正午

出店会場 金浦駅通り(商工会会場 金浦本所前通り)

出店料 1,000円

※道路使用許可申請料は別途発生

申込期限 2月20日(金)

その他 テーブル、テント、イスは各自で準備

申込・問合せ先 市商工会金浦本所
☎38・3350