Nikaho's Information くらしの掲示板

スポーツ

増田の蔵廻りウオーキング

期日 4月18日(土)
バス送迎 ▼象潟体育館発・午前9時30分▼金浦農協前発・午前9時45分▼スマイル発・午前10時
会場 横手市増田
参加費 5、000円
※昼食代および見学料含む
定員 25人（最低催行15人）
持ち物 動きやすい服装、シューズなど
申込期限 4月14日(火)
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

BSスポーツクラブ体験教室

BSスポーツクラブの活動を体験してみませんか。健康増進や体力づくり、仲間づくり、初めてスポーツに挑戦してみたい方の参加を歓迎します。

期日 4月20日(月)
時間 午前10時～正午
会場 象潟体育館
体験種目 ▼ラージ卓球▼ミニテニス▼8人制バレーほか
参加費 無料
持ち物 室内シューズ、動きやすい服装
申込・問合先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

やわらかヨガ

これから運動を始めたいと考えている方、やさしいヨガから始めませんか。

期日 4月22日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 象潟公民館
講師 齋藤 真弓氏
参加費 100円
持ち物 ヨガマット
託児 100円（4月15日(水)まで要申し込み）
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

募集

自転車ロードレースに係る毛布提供のお願い

自転車レース大会「鳥海山ブルーラインヒルクライムfrom日本海」が今年も行われます。開催にあたり自転車運搬の際に自転車を保護するための毛布が不足しています。ご家庭で使用しない、または不要な毛布がありましたら、5月中旬ころまでご提供をお願いします。（古毛布でも大歓迎）

提供方法 市スポーツイベント実行委員会または市観光協会に連絡を頂ければ引き取りに伺います。（持参も可）
問合先 市スポーツイベント実行委員会 ☎74・5535
市観光協会 ☎43・6608

公共機関から

県営住宅入居者募集

物件 県営高森住宅
募集 1戸
月額家賃 17、900円～41、200円
敷金 家賃の3カ月分
募集期限 4月15日(水)
抽選日 4月20日(月)
入居予定日 5月1日(金)
申込書類配布場所 ▼由利地域振興局建築課▼秋田地域振興局建築課
問合先 秋田地域振興局建築課☎018・860・3451

学び・趣味・講座

にかほ将棋愛好会・月例会

小中高生の参加も大歓迎。

期日 4月5日(日)
時間 午前9時30分～午後3時
会場 象潟公民館
参加費 600円
申込・問合先 石橋 ☎43・5006

にかほ市消費者の会「消費者生活講座」

暮らしに役立つ情報を学習し、賢い消費者になりましょう。今回は介護保険制度に関する講座です。

期日 4月11日(土)
時間 午前10時45分～正午
会場 むらすぎ荘
問合先 生活環境課 ☎32・3043

介護における職場が明るく動きだす コミュニケーション術

期日 4月16日(木)、30日(木)
時間 午後5時30分～6時30分
会場 ハルモニア・にかほ
講師 佐藤 智幸氏
定員 40人
申込・問合先 ハルモニア・にかほ 佐藤 ☎44・8535

金浦西国三十三番観音様巡拝

期日 4月18日(土)
時間 午前9時20分～午後1時
集合場所 エニワン前
参加費 ▼男性1、000円▼女性無料
申込・問合先 講中事務局 佐々木 ☎38・2325

グランドピアノ一般開放

多くの方に音楽を楽しんでいただくため、象潟公民館大ホールのグランドピアノを開放します。

開放日 4月13日(月)、5月11日(月)、6月8日(月)、7月13日(月)、8月10日(月)、9月14日(月)、10月5日(月)、11月9日(月)、3月14日(月)
※行事等により変更の場合有り
時間 午前9時～午後9時
使用料 無料
備考 幼児・ピアノ未経験の小学生は保護者同伴
申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229

困りごと・相談

特設人権相談所

期日 ①4月2日(木)、②21日(火)
時間 午前10時～午後3時
会場 ①仁賀保公民館②象潟公民館
主な相談内容 ▼人権相談▼差別▼いやがらせ▼困りごと▼いじめなど
問合先 秋田地方法務局本荘支局 ☎22・1200

司法書士総合相談センター 無料相談会

相談は先着6人で事前に電話予約が必要です。

期日 4月15日(水)、5月20日(水)、6月17日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 鶴舞会館（由利本荘市）
相談内容 ▼登記▼相続▼多重債務▼成年後見等
予約期限 前週金曜日正午
申込・問合先 県司法書士会☎018・824・0187

その他

にかほ体操（仮称）歌詞づくりにご協力ください

市制10周年を記念し、子どもから大人まで楽しめる「にかほ体操」を作ります。曲の制作にあたり、歌詞に挿入される「言葉」を募集します。市の魅力的な風景や特産品などを15文字以内で応募してください。

募集期限 4月15日(水)
応募方法 ①住所、②氏名、③年齢、④ことばを記入のうえ応募
応募・問合先 スポーツ振興課☎33・8855 FAX33・8856
〒018-0104 にかほ市象潟町字狐森7