

人間ドックの実施

【内容】

- ◆実施医療機関：由利組合総合病院、本荘第一病院、金病院
※金病院は男性のみ
- ◆日程：象潟保健センターにお問い合わせください。
- 【助成金額】 10,000円（ただし40歳女性は11,770円）
※1日の受診人数に制限があり、受診日の決定は申し込み順となります。また、申し込み後に詳細を通知します。
- 【受付期間】 5月1日(金)～13日(水)
- 【受付時間】 午前9時～午後5時（土日・祝日は除く）



申込・問合先 象潟保健センター ☎ 43-7501

対象者の生年月日	今年度の年齢
昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ	65歳
昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ	60歳
昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ	55歳
昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ	50歳
昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ	45歳
昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ	40歳

子育て長寿支援課 お知らせ

ひとり親家庭向け介護職員初任者講習会

ひとり親家庭の母、父等が介護職として就業するために必要な知識を習得し、生活の向上を図ることを目的とした講習会を開催します。

- 受講期間 5月～平成28年2月の間で、申し込みから4～6カ月間程度
- ・自主学习36時間、スクーリング94時間、実習（希望者のみ）

- 対象者
 - ・秋田県内在住のひとり親家庭の母、父および寡婦等で全過程受講できる方
 - ・修了後に介護職に就く意思のある方
 - ・心身ともに健康な方
 - ・受講先の事業所（ニチイ学館）が受講に関して定めた規則、指導を守れる方
 - ・実技スクーリング会場に車で移動できる方

- 募集人員 10人程度
- 受講料 12,000円（テキスト代）ほか
※正当な理由なく辞退された場合は受講料を全額負担していただくこともあります。

- 申込期間 5月～9月頃まで
- 問合先（介護職初任者講習会・経理事務講習会）
県ひとり親家庭就業・自立支援センター
☎ 018-896-1531
子育て支援班 ☎ 32-3040

ひとり親家庭向け経理事務（日商簿記3級）講習会

ひとり親家庭の母、父等が日商簿記3級の取得に向けての知識を習得し、生活の向上を図るために講習会を開催します。

- 受講期間 5月30日～9月19日の間の毎週土曜日（全15回）
- 講習時間 午前10時～午後3時（昼休み1時間）
- 講習会場 秋田県社会福祉会館（秋田市）
- 対象者 秋田県内在住のひとり親家庭の母、父および寡婦等
- 募集人員 20人程度
- 受講料 無料※テキスト代（3,000円程度）は自己負担
- 申込期限 5月15日(金) 午後3時まで

午ノ浜温泉 臨時休館のお知らせ

ポイラー等の機械設備、建物の一部改修などの工事により、下記のとおり全館休館します。ご不便をおかけしますが、改修後のご利用をお待ちしています。

期間 5月11日(月)～7月31日(金)

※工事期間中は午ノ浜温泉に電話しても管理人はいませんので、担当までお問い合わせください。

問合先 長寿支援班 ☎ 32-3042

こころの相談口

※各種相談は秘密厳守です。

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」など思春期相談や「うつ」等の相談を受けています。

期日 5月14日(木)

時間 ①午前10時～正午
②午後1時～3時

※1人1時間

会場 スマイル

申込 12日(火)までスマイル

すくすく広場

▽すくすく広場（5月の保健センター開放日）

期日 7日(木)、8日(金)、11日(月)、21日(木)、28日(木)、29日(金)

時間 午前9時30分～11時30分

▽5月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）

期日 28日(木)

時間 午前10時～11時

健康づくりの食育教室に「参加しませんか」

市では「健康づくり食育教室」を各地域で開催します。食生活を見直すことは、健康づくりの基本となります。この教室で、うす味料理

高齢者用肺炎球菌予防接種

今年度の対象の方に個人通知をしています。詳しくはそちらをご覧ください。

対象 平成27年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になった方、なる方

接種回数 1回

助成額 3,000円

※接種料金から助成額を引いた分が個人負担となります。過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は接種対象外です。

福祉 健康 保健

仁賀保保健センター
(スマイル内) ☎ 32-3000

金浦保健センター ☎ 38-4200

象潟保健センター ☎ 43-7501

【ばんだ・うさぎコース】

期日 5月19日(火)

対象 平成23年4月2日～26年4月1日生まれ

内容 むし歯予防教室

申込期限 5月15日(金)

会場 象潟保健センター

受付 午前9時30分～10時

申込・問合先 象潟保健センター

実施日	対象地区	受付時間	会場
5月19日(火)	小滝、本郷、横岡、大境、目貫谷地	5:30～7:00	上郷生活改善センター
20日(水)	石名坂、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷	6:00～7:00	鶴泉荘
21日(木)	大須郷、小砂川1区・2区、観音森	5:30～7:00	上浜都市農村交流センター
22日(金)	立石1区・2区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋		
25日(月)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町	5:30～7:00	象潟保健センター
26日(火)	妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、下新町、上新町		
6月1日(月)	駅前、冠石、下荒屋、上荒屋、栄町、大谷地、29区、30区、31区、向山		
2日(火)	湯見町1区・2区、28区、松ヶ丘、桜ヶ丘、はまなす		
3日(水)	武道島1区・2区、33区、上狐森、鳥屋森	5:30～7:00	象潟保健センター
4日(木)	32区、34区、鳥の海1区・2区		

申込・問合先 象潟保健センター ☎ 43-7501