



5月(1日~17日)のカレンダー

期日	行事予定表
1 金	オリジナル作品展 (科学館~5月6日まで)
2 土	実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館) TDK旗争奪学童野球大会 (~3日までTDK-ASCほか)
3 日	憲法記念日 金浦体育館一般開放日 (9:00~17:00) 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館) 白瀬書院お茶会 (10:00~15:00 白瀬書院) TDK山崎貞一杯少年サッカー大会 (~5日までTDK-ASCほか)
4 月	みどりの日 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)
5 火	こどもの日 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)
6 水	振替休日 実験教室 (①10:00~②13:30~ 科学館)
7 木	登校時一斉「あったか声かけ運動」 (7:00~ 市内小・中学校、各駅) ふれあい健康教室 (10:00~11:30 象潟公民館)
8 金	
9 土	仁賀保体育館無料開放日 (9:00~17:00) お話し会：読み聞かせボランティアいぶき (10:30~ 図書館こびあ)
10 日	
11 月	象潟公民館グランドピアノ無料開放デー (9:00~21:00) ふれあい健康教室 (10:00~11:30 仁賀保公民館) 貯蓄体操 (13:30~ 金浦保健センター)
12 火	コーヒーサロン (9:30~11:00 小出診療所) コーヒーサロン (10:00~11:30 エニワン) ラジオ体操ボランティア講習会 (10:00~11:30 金浦公民館) 民生委員・児童委員の日
13 水	出前商店街「おらほのふれあい便利市」 (10:00~13:00 本郷コミュニティセンター)
14 木	BSさわやかヨガ (①10:30~11:30②19:30~20:30 むらすぎ荘) トレーニング室利用者登録講習会 (18:30~ 仁賀保勤労青少年ホーム)
15 金	
16 土	実験教室 (10:00~ 科学館)
17 日	象潟体育館無料開放日 (9:00~17:00)

~広げよう地域に根ざした思いやり~

5月12日から18日は民生委員・児童委員活動強化週間です。
問合せ 市福祉事務所 ☎32-3034



戸籍の窓口

4月1日~4月15日届け出分
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、了承いただいた方を掲載しています。)

誕生

結婚

おくやみ

5月の在宅当番医

診察時間 午前9時~正午

- 3日(日) さいとうクリニック ☎43-3105
- 4日(月) 象潟駅前皮フ科 ☎43-5252
- 5日(火) 池田医院 ☎43-3106
- 6日(水) 加藤医院 ☎35-2543
- 10日(日) 金病院 ☎43-5522
- 17日(日) 木村医院 ☎43-3308
- 24日(日) 象潟病院 ☎44-2341
- 31日(日) 院内診療所 ☎36-2150

問合せ **にかほ市消防署** ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月15日必着で、広報広聴班に、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿ください。
〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
☎43-7510 FAX62-9013 メール kikaku@city.nikaho.lg.jp
※特選・入選に選ばれた短歌や俳句は、選者添削で掲載する場合があります。

短歌

【特選】
吹く風に竹群ゆれて山里の
村は暮れつつ廃墟目につく
選評/佐々木 勉

【入選】
雪はねし万作の枝春告げん
黄芽吹けりせせらぎの上
齋藤 治雄/水岡

俳句

【特選】
なし
選評/宮本 秀峰

【入選】
中空のすべてが声の雲雀かな
須田 昭雄/32 区
瑞香や生きる喜び湧く香なり
稲葉 峻山/埼玉県
春時雨朽ち舟傾ぐ沼あかり
佐藤日月子/東京都
咳ひとつ小さい母の花笠
辻田 満/中橋町

◆5月の市長面会日◆

日時 5月20日(水) 午前10時~
(1組30分程度、3組まで)

面会を希望する方は5月12日(火)正午まで申し込みください。

申込・問合せ先 企画課 ☎43-7510



実験教室 5月

ゴールデンウィーク特別展
「科学館オリジナル作品展」
期間 5月6日(水)まで

◆かんたん実験工作教室

「“マグネットピン”をつくろう！」

期日 5月2日(土)~6日(水)

「“スライム”をつくろう！」

期日 5月3日(日)~5日(火)

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

時間 ①10:00~11:30

②13:30~15:00

対象 来館者(事前予約不要)

参加費 無料(別途入館料は必要)

◆オリジナル実験工作教室 **要予約**

「“パタパタ蝶”をつくろう！」

期日 5月16日(土)

時間 10:00~11:30

対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)

参加費 200円

定員 15人(定員になり次第締め切り)

フェライト子ども科学館 ☎32-3150

山菜採りの 遭難防止について

- 山菜採りにいくときの注意・装備品の注意
 - ①1人では山に入らないで、家族や知人に行き先を告げましょう
 - ②自分の体力、体調に合った行動をとりましょう
 - ③知らない山には入らないようにしましょう
 - ④天気予報・気象情報を確認しましょう
 - ⑤食糧、着替え、ライター、ナイフ、ラジオ、笛などを持ちましょう
 - ⑥携帯電話を持ちましょう
 - ⑦服装、所持品は目立つ色にしましょう
 - 山菜採りのルールとマナー
 - ①勝手に人の土地に入るのはやめましょう
 - ②保護地域や立入禁止区域を守りましょう
 - ③根こそぎ採るのをやめましょう
 - ④火の始末には十分注意しましょう
- 問合せ にかほ市遭難対策委員会 ☎43-7504

にかほ 夢 ギャラリー 5月

- 「陶芸作品展」
出展者：TDK陶芸愛好会
会場：JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- 「クロスステッチ教室作品展」
会場：仁賀保公民館エントランスホール
- 「佐藤則友絵画展」
会場：金浦公民館1階ホール
- 「和菓子の木型展」
会場：象潟公民館談話室ギャラリー