

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

アロマオイルと リキッドソープ講座

アロマを上手に利用した
ひえ肩こり緩和用オイルと、
アロマが香るリキッドタイ
プのソープを作りましょう。
期日 ①5月19日(火)：アロ
マオイル②5月26日(火)
：リキッドソープ
時間 午前10時～正午
会場 仁賀保公民館
講師 小林 幸氏
材料代 ①1,000円

②1,500円
受講料 1000円
申込・問合せ 仁賀保公民
館 ☎37・3121

地産池消の食事で 私も愛犬も健康に！ 犬の手作りごはん教室

愛犬のための手作りごは
ん教室です。コツを掴んで
始めてみませんか。作った
ごはんはお持ち帰りですの
日のワンちゃんごはんにし
ていただけます。
期日 5月31日(日)
※12月まで毎月開催予定
時間 午前10時～11時30分
会場 スマイル
講師 佐藤 絵美里氏(ホ
ウンセララー)
参加費 1,000円(材
料費等含む)
持ち物 エプロン、筆記用
具
申込・問合せ 佐藤
☎090・4728・
2656
※参加者が5人以下の場合、
開催を見合わせます。

愛犬のための手作りごは
ん教室です。コツを掴んで
始めてみませんか。作った
ごはんはお持ち帰りですの
日のワンちゃんごはんにし
ていただけます。
期日 5月31日(日)
※12月まで毎月開催予定
時間 午前10時～11時30分
会場 スマイル
講師 佐藤 絵美里氏(ホ
ウンセララー)
参加費 1,000円(材
料費等含む)
持ち物 エプロン、筆記用
具
申込・問合せ 佐藤
☎090・4728・
2656
※参加者が5人以下の場合、
開催を見合わせます。

子育てサークルまんまる 「れっくめいぐあくせりーど」

綿を圧縮して作られた綿
球体にパール加工を施した
コットンパールでアクセサ
リーをつくりましょう。
期日 6月13日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 金浦公民館
講師 阿部 由美氏
参加費 1000円
材料代 1,500円
託児料 1000円(1人に
つき)
持ち物 アクセサリー用ベ
ンチ、ニッパー(お持
ちの方)
定員 12人
※参加者が5人未満の場合、
開催を見合わせます。
申込期限 6月5日(金)
申込・問合せ 生涯学習課
☎38・2171

楽しんでみませんか。
期日 6月14日(日)
集合時間 午前7時30分
集合場所 スマイル駐車場
撮影場所 桑の木台湿原
※シャトルバスの送迎あり
参加費 無料
持ち物 カメラ(コンパクト
トカメラ可)、昼食、
飲み物
申込期限 6月3日(水)
申込・問合せ 写友にかほ
事務局 齋藤 ☎090・
7066・2056

市議会一般質問傍聴と 禅林寺襖絵鑑賞会

市議会一般質問を傍聴し
ませんか。また、昼食を挟
んで午後は院内禅林寺に移
動し、住職の案内で打矢恵
画伯の襖絵を鑑賞します。
期日 6月15日(月)または16
日(火)
※議会日程が決まり次第、
再度詳細の連絡と出欠確
認をします。
参加費 1000円
定員 15人
申込・問合せ 仁賀保公民
館 ☎37・3121

スポーツ

ノルディックウォーキング 仁賀保高原(ひびり荘周辺)コース

期日 5月27日(水)
時間 午後1時30分～3時
30分
集合場所 ひびり荘駐車場
送迎バス ▼象潟体育館：
午後0時30分▼金浦農
協前：0時45分▼スマ
イル：1時
参加費 無料(当日受付可)
定員 40人
持ち物 雨具、飲み物など
※ノルディックポールは準
備します。
申込・問合せ NPO法人
BSスポーツクラブに
かほ ☎44・8663

名峰「栗駒山」 トレッキング

期日 6月13日(土)
場所 栗駒山
送迎バス ▼象潟体育館：
午前7時▼金浦農協前
：7時15分▼スマイル
：7時30分

参加費 ▼正会員4,500円
▼クラブ会員5,000円
▼一般5,000円

※ガイド料、昼食代、入浴
料、諸経費を含む
定員 40人(最低遂行25人)
持ち物 トレッキングでき
る服装、飲み物、雨具
ほか
※詳細は後日連絡します。
申込期限 6月10日(水)
申込・問合せ NPO法人
BSスポーツクラブに
かほ ☎44・8663



第17回ねむの丘杯 グラウンド・ゴルフ大会

期日 6月6日(土)
時間 正午～
会場 ねむの丘グラウンド
ゴルフ場
参加費 1,000円
申込期限 5月30日(土)
申込・問合せ ねむの丘
☎32・5588

本気ダイエット

参加者募集

生活習慣を見直し「食事
+運動」によるダイエット
で、引き締まる体を実感し
てみましょう。
期日 ▼6月10日(水)▼7月
1日(水)▼7月22日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 金浦公民館
講師 齋藤 真弓氏(日本
ダイエットアカデミー
協会ダイエットマスタ
ー)
参加費 1000円
持ち物 シューズ、動きや
すい服装
※託児あり
申込期限 6月3日(水)
申込・問合せ スポーツ振
興課 ☎33・8855

募集

「第2回鳥海山ブルー ラインヒルクライム from日本海」 ボランティア募集

「第2回鳥海山ブルーラ
インヒルクライムfrom
日本海」のボランティアを
募集します。
選手と一緒に大会を盛り
上げていただきたく、ご協
力をよろしく願います。
期日 6月20日(土)～21日(日)
対象 高校生以上
内容 受付、交通誘導、ゴ
ール係など
申込期限 5月31日(日)
※スタッフキャップは支給
スタッフベストは貸し出
します。
申込・問合せ
市スポーツイベント開
催実行委員会
☎74・5535
一般社団法人にかほ市
観光協会
☎43・6608