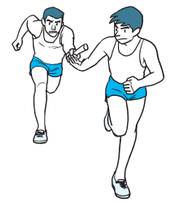
第69回本荘由利中学校陸上競技大会
5月28日／水林陸上競技場



【男子】
▽**1年100m**
③齋藤隆誠（金浦）
▽**2年100m**
③遠藤成（仁賀保）
▽**共通200m**
②髙野駿斗（仁賀保）
▽**共通400m**
③今井力（象潟）
▽**1年1500m**
①堀田真央（仁賀保）4分49秒20
▽**2、3年1500m**
①田口翔（金浦）4分34秒28
▽**共通3000m**
②阿部洸平（金浦）
▽**共通110mハードル**
②多田歩矢（象潟）③高橋一真（仁賀保）
▽**共通走り高跳び**
①阿部隼（金浦）1m62
▽**共通砲丸投げ**
②三浦龍平（象潟）③本多貴幸（金浦）
▽**共通4種競技**
①齋藤光将（象潟）1770点（大会新）

【女子】
▽**1年100m**
②藤原紅杏（仁賀保）
▽**2年100m**
①佐々木優和（仁賀保）13秒1
②池田弥佳（象潟）
▽**3年100m**
②阿部瞳（仁賀保）
▽**共通200m**
①佐々木優和（仁賀保）28秒34
②池田弥佳（象潟）
▽**共通800m**
①泰地美羽（仁賀保）2分38秒6
▽**1年1500m**
③土井由貴（象潟）
▽**低学年400mリレー**
①象潟（竹内愛唯、平野詩織、齋藤桜子、池田弥佳）56秒3
②仁賀保（鈴木菜乃花、渡部凛、工藤明依、藤原紅杏）
▽**共通400mリレー**
①仁賀保（阿部瞳、泰地美羽、渡邉海、佐々木優和）54秒5
▽**共通4種競技**
①本多里紗（金浦）1308点

3位以上を掲載、記録は1位のみ記載
※丸数字は順位

第8回初瀬カップ本荘由利春季小学生バレーボール大会
【準優勝】上浜バレーボールスポ少
【第3位】平沢バレーボールスポ少

第28回両羽小学生バレーボール交流大会
【第3位】上浜バレーボールスポ少

第9回にかほ市民ソフトバレーボール大会
【優　勝】あや・れあCookies
【第2位】KVC
【第3位】ナオミフレンズ
RYSK

主任児童委員表彰
【厚生労働大臣感謝状】
阿部孝子さん（鈴）前主任児童委員

阿部さんは、学校等と家庭の間にある地域社会の見守り役として10年間にわたり、子どもの環境づくりにご尽力されました。
その功績に対し厚生労働大臣から感謝状を贈呈されました。

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

平成27年度「ほたるの会」会員育成講座受講生募集

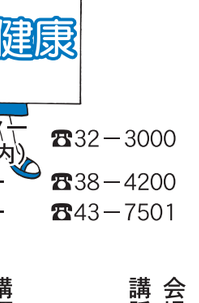
精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」では、ボランティア会員を育成する講座を4回シリーズで実施します。「ほたるの会」は市内で傾聴ボランティアとしてこころの居場所づくりを推進して活動しています。
ついては27年度の全講座を受講・修了し「ほたるの会」の会員として活動してくださる方を募集します。
第1回講座　7月9日㈭
時間　午後1時30分～3時
※2回目以降は調整中です。
10月まで月1度の開催を予定しています。
会場　エニワン
講話　「由利本荘・にかほ地区の自殺を考える」～保健所における精神保健事業について～
講師　湯澤秀子氏（由利本荘保健所保健師）
申込期限　6月25日㈭
申込・問合先　象潟保健センター

介護予防事業のボランティアスタッフを募集しています

市では高齢者の方を対象に運動教室などの介護予防事業を実施しています。事業の実施にあたり、一緒に介護予防を考え、事業をサポートしてくださるボランティアスタッフを募集しています。参加者の通所・訓練の付き添い補助や教室の楽しい雰囲気づくりにご協力ください。また、スタッフには介護予防に関する各種講習会の受講も予定しています。ボランティア活動を通じて、お互いに支え合う地域づくりをできることから始めてみませんか？
問合先　地域包括支援センター☎32・3045

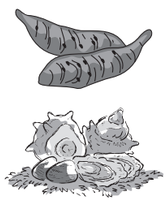
新事業　にか歩（ほ）まちなかウオーキング事業始まります

～たくさん歩いて生活習慣病を防ぎ、にかほ市ゆかりの地の特産品をGETしよう～



ウオーキングは、気分転換やストレス解消、食欲の増進などの効果や長期的にみると体脂肪の低下や血中データの改善といった効果があります。
新事業「にか歩まちなかウオーキング事業」では、歩いた距離をウオーキングカードに記録し、総距離により記念品の贈呈や表彰を行います。
歩くことを習慣化し、生活習慣病を防ぎましょう。

対象　にかほ市内在住者
期間　7月1日㈬～10月20日㈫
申込期限　6月30日㈫
申込方法
①各保健センターにて「にか歩まちなかウオーキングカード」を受け取る
（保健師による簡単な健康状態の確認があります）
②カードに歩いた日付と距離を記入し、10月下旬頃に各保健センターに提出
記念品例
❶期間中に180㎞歩いた場合、松島町の特産品
❷450㎞歩いた場合、大洗町の特産品
❸530㎞歩いた場合、東京都浅草の特産品



イラストはイメージです

問合先　各保健センター

乳がん・子宮頸がん・卵巣腫瘍検診　*仁賀保地域*

実施日	対象地区	会場	受付時間
7月3日㈮	芹田、三森、鈴	スマイル	12：20～13：20
6日㈪	院内全地区		
8日㈬	室沢、琴浦1～10、両前寺		
10日㈮	平沢、琴浦11～28、市営住宅はまなす、にかほハイツ		
13日㈪	小出・釜ヶ台全地区		

※「乳がん検診」のみ申し込みしている方には、通知にて上記以外の検診日をご案内しています。