

金浦地域

- 【肺がん検診】** ◆対象：30歳以上の方
◆内容：胸部レントゲン検査、問診
◆料金：600円
- 【大腸がん検診】** ◆対象：30歳以上の方
◆内容：問診、便潜血反応検査
◆料金：800円
- 【前立腺がん検診】** ◆対象：50歳以上の男性
◆内容：血液検査（PSA検査）
◆料金：1,000円

**平成27年度
各種検診の
日程**

- 【結核検診】** ◆対象：65歳以上で肺がん検診を受診しない方
◆内容：胸部レントゲン検査
- 【C型肝炎検査】** ◆対象：40歳
◆内容：問診、血液検査
◆料金：700円

【肺がん・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎検診】日程

実施日	対象地区	受付時間	会場
7月22日(水)	1町内、2町内	9:30~11:00	金浦保健センター
	4町内、前川、赤石、大竹	13:30~14:30	
23日(木)	3町内、5町内、6町内、7町内	9:30~11:00	エニワン
	8町内、飛、黒川	13:30~14:30	

【結核・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎検診】日程

実施日	対象地区	受付時間	会場
7月24日(金)	5町内、6町内、7町内、8町内、飛、黒川	9:20~10:20	エニワン
	1町内、2町内、3町内、4町内、前川、赤石、大竹	10:50~11:50	

【胃検診】日程

実施日	対象地区	受付時間	会場
7月22日(水)	1町内、3町内、赤石	5:30~7:00	金浦保健センター
23日(木)	5町内、6町内、7町内、飛、黒川		エニワン
24日(金)	大竹、前川	6:00~7:00	大竹ふくじゅ館
25日(土)	2町内、4町内、8町内	5:30~7:00	金浦保健センター

親子のニコニコクラブ



仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

毎月季節に合わせた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ひよこ・ぱんだ合同コース】

- 期日** 7月15日(水)
- 対象** 平成25年4月2日〜27年4月1日生まれ
- 内容** 救命救急講習
- 会場** 象潟保健センター
- 申込期限** 7月10日(金)
- 【うさぎコース】**
- 期日** 7月22日(水)
- 対象** 平成23年4月2日〜25年4月1日生まれ
- 内容** 救命救急講習
- 会場** にかほ市消防本部
- ※現地集合**
- 申込期限** 7月17日(金)

- 【全コース共通】**
- 期日** 7月28日(火)
 - 対象** 平成23年4月2日〜27年4月1日生まれ
 - 内容** 夏まつり
 - 会場** 象潟保健センター
 - 申込期限** 7月24日(金)
 - 受付** ◆ ◆ ◆
 - 申込・問合先** 象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場（7月の象潟保健センター開放日）

- 期日** 6日(月)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、30日(木)
- 時間** 午前9時30分〜11時30分
- ▽7月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）**
- 期日** 27日(月)
- 時間** 午前10時〜11時

フレッシュアップママ講座

- 期日** 8月7日(金)
- 受付** 午後6時40分〜6時55分
- 会場** 金浦保健センター
- 対象** 第1子を平成27年9

- 内容** 月〜12月末までに出産予定の夫婦
- ▽赤ちゃんの特徴▽ミルクの作り方▽お風呂の入れ方
- 申込期限** 8月3日(月)
- 申込先** 金浦保健センター

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

仁賀保地域の5歳児健診（1月21日）でむし歯のなかつた子どもは、13人中7人でした。

- ☆加藤 百峰（平沢）
- ☆佐々木 紗友里（平沢）
- ☆須藤 太郎（平沢）
- ☆阿部 桃華（室沢）
- ☆今井 海斗（室沢）
- ☆佐藤 双葉（室沢）
- ☆佐々木 駿（畑）



健康（くじ）食育教室に参加しませんか

市では「健康づくり食育教室」を各地域で開催しています。この教室でうす味料理の工夫やバランスのとれた食事について勉強してみませんか。

- 期日** 7月21日(火)
- 時間** 午前10時〜午後1時

- 会場** 象潟構造改善センター
- 参加費** 300円
- 持ち物** エプロン、三角巾
- 定員** 18人
- 申込期限** 7月15日(水)
- 申込・問合先** 健康推進課

食生活改善推進員養成講座に参加しませんか

市では、地域で食生活改善を中心とした健康づくりボランティア活動を行うための「食生活改善推進員養成講座」を開催します。

- この講座で調理実習等を通して栄養の知識を広げましょう。
- 申込期限** 7月10日(金)
- 申込・問合先** 健康推進課

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。一人で悩まずご相談ください。

- 期日** 7月23日(木)
- 時間** 午後2時〜3時
- 会場** 仁賀保健センター
- 申込** 21日(火)まで仁賀保健センター

ニコニコ相談日

臨床心理士による育児相談

- 談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。
- 期日** 7月16日(木)
- 時間** ①午前10時〜正午
②午後1時〜3時
- ※1人1時間
- 会場** 仁賀保健センター
- 申込** 14日(火)まで仁賀保健センター

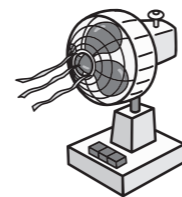
熱中症予防 水分・塩分補給

喉が渇いていなくても水分補給をしましょう。ビールなどのアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため、飲みすぎには注意しましょう。

汗には塩分が含まれているため、炎天下でスポーツや作業などをして大量に汗をかけた場合は、水分と共に塩分も取りましょう。

室内温度・湿度管理

室温が28℃以上になったら、喚起やエアコン、扇風機などで室温を下げましょう。



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

内閣総理大臣からのメッセージ伝達式を行います

伝達式には市内で活躍している保護司会、更生保護女性の会の皆さんが出席して、内閣総理大臣からの推進メッセージをにかほ市長へ7月8日(水)に手渡します。



街頭運動を実施します

市内、小・中・高校校門前、スーパー店頭で本運動へのご理解とご協力を市民に呼びかけます。

- 期日** 7月8日(水)

作文を募集します

テーマ「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたこと

応募資格 県内の小中学生

原稿枚数 400字詰め原稿用紙3〜5枚程度

募集締切 9月1日(火)

申込・問合先 本荘由利保護司会・更生保護サポートセンター ☎33・3991
☎32・3043
社会を明るくする運動推進委員会(生活環境課内)