Nikaho's Information くらしの掲示板

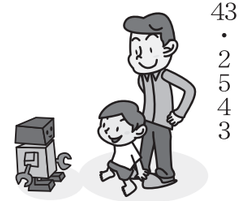
学び・趣味・講座

元気なチビっ子あそびにおいで♪ おもちゃライブラリー金浦＆象潟

にかほ市社会福祉協議会では、おもちゃ遊びを通じて、就学前の子ども同士や保護者たちがふれあう「おもちゃライブラリー」を開催しています。

申し込みは不要ですので、皆さんのご来場をお待ちしています。

期日 ①金浦地域…7月8日(水) ②象潟地域…7月30日(木)
時間 午前10時～11時30分
会場 ①金浦保健センター ②象潟保健センター
参加費 無料
※時間内の入退場は自由です。参加の際には、必ず保護者が同伴して、子どもの見守りをお願いします。
申込・問合先 にかほ市社会福祉協議会 ☎43・2543



旬の夏野菜を使って犬ごはん！～犬の手作りごはん教室～

愛犬のための手作りごはん料理教室です。コツをつかんで始めてみませんか。作ったごはんはお持ち帰りで、その日のワンちゃんごはんにしていただけます。

期日 7月12日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 スマイル
講師 佐藤 絵美里氏（ホリスティックケア・カウンセラー）
参加費 1、000円（材料費等含む）
持ち物 エプロン、筆記用具
申込・問合先 佐藤☎090・4728・2656
※参加者が5人以下の場合、開催を見合わせます。

アスパラガスの半促成栽培技術研修会

アスパラガスの半促成栽培に関心がある方を対象に栽培技術の取得と向上を目的とした講習会を開催します。

期日 7月13日(月)
時間 午前8時20分～正午
集合場所 金浦庁舎前
内容 ①県農業試験場にてアスパラガスの半促成栽培技術の研修（秋田市）②半促成アスパラガスの栽培農家の圃場見学（由利本荘市）
参加費 無料
申込期限 7月10日(金)
申込・問合先 農林水産課 ☎38・4303

男の料理教室

その道のプロが教えるやさしい料理教室です。今回は板前になった気分を味わいながら、やさしい日本料理を作ります。

期日 7月18日(土)
時間 午前10時～正午
会場 仁賀保公民館
講師 齋藤 金悟氏（笹乃井）
受講料 100円
材料代 1、000円
申込・問合先 仁賀保公民館☎37・3121

かわいいポップアップカードをいっしょに作りましょう！

期日 7月26日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
対象 幼児（保護者同伴）・小学生
定員 先着30人（要予約）
参加費 無料
持ち物 はさみ、のり（先の細いもの）、色鉛筆類
申込・問合先 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

スポーツ

第8回にかほ市長杯ゲートボール大会

期日 7月5日(日)
受付 午前8時～
会場 丸大機工競技場
参加費 300円／人
申込期限 7月2日(木)
申込・問合先 青沢 ☎43・4518

奉納相撲大会

期日 7月12日(日)
時間 午前10時～
会場 仁賀保・齋藤神社境内相撲場（雨天時・むらすぎ荘講堂）
出場 仁賀保幼稚園、平沢小学校（予定）
問合先 菊地☎35・2554

スポーツ

第10回金浦地域市民グラウンドゴルフ大会

期日 7月25日(土)
時間 午後1時～
受付 午後0時30分～
会場 南極公園
参加資格 金浦地域在住で18歳以上の方
参加費 300円（参加賞全員・副賞あり）
申込期限 7月18日(土)
※参加費を添えて各町内会長に申し込みください。
申込・問合先 金浦GG協会 佐藤 ☎38・3838

ラジオ体操会

年に一度は大勢でラジオ体操をしませんか。早朝の体操で爽やかな一日のスタートを！

期日 7月25日(土)
時間 午前6時15分～
会場 マックスバリュ武道島店駐車場
参加費 無料
申込期限 7月17日(金)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

やわらかヨガ

無理のない運動が好評です。はじめての方もお気軽にご参加ください。

期日 7月29日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 象潟公民館
講師 海老名 真紀氏
参加費 100円
持ち物 ヨガマット
託児 100円
申込期限 7月22日(水)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

夏休みちびっこ体育教室参加者募集

子どもたちが運動を好きになるよう、楽しい動きづくりを指導します。

日程 ▼このうらコース（金浦体育館）…7月27日(月)、28日(火)、29日(水)
※29日(水)は象潟体育館
▼にかほコース（仁賀保体育館）…8月3日(月)、4日(火)、5日(水)
※5日(水)は象潟体育館
▼きさかたコース（象潟体育館）…8月10日(月)、11日(火)、12日(水)
※送迎バスあります。
時間 午後4時～5時
内容 マット運動、鉄棒、とび箱、トランポリン等
対象 小学校1、2年生
定員 各コース先着40人
参加費 1コース300円
持ち物 靴下、飲み物、タオル等
申込期限 7月17日(金)
申込・問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663・8649

イベント・催し物

第31回清芽会書展～小作品展～

期日 7月10日(金)～12日(日)
時間 午前10時～午後5時
※12日(日)は午後4時まで
会場 由利本荘市カダーレ
入場料 無料
問合先 書道研究「清芽会」伊藤☎090・4044・8649

ヨット体験教室（2人乗りヨット）

期日 7月26日(日)
※悪天候が予想される場合、25日(土)の可能性あり
時間 午前9時～正午
会場 本荘マリーナ
※本荘高校ヨット部艇庫前に午前9時集合
対象 小・中学生（保護者同伴）
定員 先着20人
参加費 無料
持ち物 タオル、着替え
申込期限 7月23日(木)
申込・問合先 県セーリング連盟 佐藤☎090・7337・0737

TDK歴史館主催「エレクトロニクス体験教室」

メロディー時計をつくり、電子科学の不思議な世界を体験してみませんか。

期日 7月29日(水)、30日(木)、8月4日(火)、6日(木)
※希望する1日を選択
時間 午前9時～午後2時
会場 TDK㈱秋田工場・南サイト
対象 小学4～6年生
定員 先着20人
参加費 無料
※参加者・保護者の昼食は準備します。
申込期限 7月6日(月)
申込・問合先 TDK歴史館☎35・6580
※受付は、平日(月～金曜日)、午前9時～午後5時