

# Nikaho's Information

## くらしの 掲示板

### スポーツ

#### 第9回にかほ市民 柔道錬成大会

**期日** 8月8日(土)  
**時間** 午後1時～4時  
**会場** 金浦中学校武道場  
**内容** ▼柔道・合気道の交流練習▼ミネソタ合気  
 修練道場から外国人約30人を迎え合気道の模範演武と練習披露  
 ▼小学生、中学生、高校生、一般の柔道合同練習

#### 問合先 にかほ市柔道連盟

☎36・2975

#### 第59回にかほ市金浦地区 町内対抗野球大会

**期日** 8月16日(日)  
**時間** 午前8時～  
**会場** 金浦中学校グラウンド  
**参加資格** 金浦地区在住者および金浦地区出身者(中学生以上可)  
**チーム編成** 金浦地区の町内・集落を単位としたチーム  
**問合先** にかほ市金浦野球協会事務局 三澤  
 ☎090・4312・4802



#### やわらかヨガ

無理のない運動が好評です。はじめての方もどうぞ。  
**期日** 8月26日(水)  
**時間** 午前10時～11時15分

### イベント・催し物

#### にかほ市観光協会会長杯 将棋大会

**期日** 8月9日(日)  
**時間** 午前9時30分～午後4時  
**会場** 象潟公民館  
**参加費** 1、100円(昼食付き、参加賞あり)  
**問合先** にかほ将棋愛好会  
 石橋☎43・5006

### 募集

#### 交通安全ファミリー 作文コンクール募集

**応募区分** ▼小学生の部 ▼中学生の部 ▼一般(高校生以上)の部  
**作品の題材** 家庭、学校、職場、地域において交通安全につながる独自の考えや工夫、実践例など  
**応募方法** 市役所各庁舎に備え付けの応募票により提出  
**応募期限** 9月10日(木)

#### 2015白瀬・南極フェア 各種イベント募集

**問合先** (株)海風社内「交通安全ファミリー作文係」  
 ☎06・6586・6227  
**①フリーマーケット**  
**期日** 9月5日(土)  
**時間** 午前10時～午後5時  
**会場** 南極公園  
**申込期限** 8月12日(水)  
**②グラウンドゴルフ大会**  
**期日** 9月5日(土)  
**時間** 午前8時30分～11時30分  
**会場** 南極公園  
**参加費** 500円  
**定員** 先着120人  
**賞品** 男女各1～5位、参加賞もあり  
**申込期限** 8月12日(水)  
**③ウオーキング**  
**期日** 9月5日(土)  
**集合** 午前8時45分  
**出発** 午前9時  
**コース** 南極公園→浄蓮寺→偉功碑→波除石垣等  
 ※2時間程度、ガイド付き  
**参加費** 200円  
**申込期限** 9月1日(火)

**会場** 金浦公民館  
**講師** 齋藤 真弓氏  
**参加料** 100円  
**託児料** 100円(8月19日(水)まで要申し込み)  
**持ち物** ヨガマット  
**申込・問合先** スポーツ振興課☎33・8855

#### 第9回JA秋田しんせい組合長杯 年金友の会ゴルフ 象潟地区予選大会

**期日** 9月3日(木)  
**受付** 正午～午後0時30分  
**競技** 午後1時～  
**会場** 本郷河川敷グラウンドゴルフ場(奈曾川公園)  
**対象** JAから年金を受給している会員の皆さま  
**申込期限** 8月28日(金)  
**申込・問合先** JA秋田しんせい象潟支店  
 ☎43・4300

### イベント・催し物

#### あきた結婚支援センター一般公開 【県記念日協賛イベント】

期日 8月15日(土)

**申込・問合先** 白瀬・南極フェア実行委員会(白瀬南極探検隊記念館内)  
 ☎38・3765  
 ※③については、NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663でも申し込み可

#### 自衛官採用試験

**〈自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生〉**  
**応募資格** 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者  
**試験日** 9月18日(金)または、9月19日(土)  
**試験会場** 由利本荘市市民交流学習センター  
**〈自衛隊航空学生(パイロットコース)〉**  
**応募資格** 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者  
**試験日** 9月23日(水)  
**試験会場** 秋田駐屯地(秋田市)

◆◆◆◆◆  
**受付期間** いずれも8月1日(土)～9月8日(火)  
**採用時期** いずれも平成28

### 公共機関から

#### 8月は全国一斉 食品衛生月間です

**年3月下旬**  
**問合先** 自衛隊由利本荘地域事務所  
 ☎22・3479

飲食に起因する衛生上の危害を防止するためには、  
 ①手洗い②清潔③迅速④温度管理(冷却、加熱)を守ることが大事です。  
**【食中毒の種類】** 知っていますか？

- ▼細菌性食中毒
- ▼ウイルス性食中毒
- ▼食品寄生虫、カビ毒による食中毒
- ▼自然毒による食中毒(動物性自然毒、植物性自然毒)
- ▼科学物質による食中毒(有害科学物質)
- ▼その他の食中毒(ヒスタミン、アレルギー)

**問合先** 由利本荘食品衛生協会(由利本荘保健所内)☎23・4655