

今年度最後のチャンス! ~各種がん検診を受けましょう~

秋田県のがん死亡率は毎年高い状況です。そのため、にかほ市では1人でも多くの方にがん検診を受けていただきたく、今年度最後のがん検診を下記のとおり開催します。

集団検診を受診できなかった方、集団検診を申し込んでいなかったけれど受診したい方、無料クーポンをお持ちの方など、ぜひ受診してください。



◆検診予約方法

受診希望の方は、下記の受付期間中に電話で予約

◆検診受付期間

10月1日(木)~9日(金)
/午前8時30分~午後5時
※年齢や性別により受診できない検診もあります。内容や料金については申し込み時にご確認ください。

実施日	会場	受付時間	がん検診の種類
10月21日(木)	象潟保健センター	6:00~7:30	胃・大腸がん検診
		10:00~11:30	肺・大腸・前立腺がん検診
10月23日(金)	金浦保健センター	6:00~7:30	胃・大腸がん検診
		12:30~13:00	乳・子宮頸がん検診
		13:10~13:30	子宮頸がん検診のみの方
10月24日(土)	スマイル	6:00~7:30	胃・大腸がん検診
		9:30~11:00	肺・大腸・前立腺がん検診
		9:30~10:00	乳がん検診

申込・問合せ先

仁賀保保健センター ☎32-3000 / 金浦保健センター ☎38-4300 / 象潟保健センター ☎43-7501



▽10月のニコニコ相談日
(身長・体重も測れます)
期日 29日(木)
時間 午前10時~11時

時間 午前9時30分~11時30分

▽すくすく広場(10月の象潟保健センター開放日)
期日 1日(木)、2日(金)、5日(月)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、19日(月)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、29日(木)、30日(金)

すくすく広場



仁賀保保健センター ☎32-3000
(スマイル内)
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

流行前に早めの接種を~インフルエンザ予防接種

市ではインフルエンザ予防接種への助成を行います。各自で医療機関を予約して接種を受けてください。
対象となる方

- ① 接種日に65歳以上の方
- ② 60~64歳で慢性高度心臓病・腎機能不全で身障手帳1級の方(これに相当する方で手帳をお持ちでない方は、各保健センターで発行の証明書を持参してください)
- ③ 1歳~中学3年生
- ④ 妊婦

助成額 1回につき1,500円(今年度から助成額を500円増額しました)

※①~④に該当する生活保護世帯の方は全額助成
期間 平成28年2月29日(月)※①②の方は、県内のほとんどの医療機関で、③④の方は当市および由利本荘市の医療機関で接種できます。
該当する方で、接種料

10月 象潟地域 高齢者等声掛け見守り巡回日程

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望により訪問します。

問合せ先 市社会福祉協議会 ☎32-3010
子育て長寿支援課 ☎32-3042

期日	巡回地域
5日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
6日(火)	小砂川
7日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
8日(木)	大谷地、栄町、関、立石、はまなす
13日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海
14日(水)	28区、29区、30区、31区、松ヶ丘

特定保健指導(ワザあり☆スマート教室)

今年度、特定保健指導を受診した方で、健診結果がメタボリックシンドロームまたは、その予備軍に該当した方を対象に「ワザあり☆スマート教室」を実施します。保健師や栄養士と一緒に自分の生活習慣を見直し、栄養教室や運動教室をおこなってメタボ脱却を目指します。



お腹周りが気になる方、食事や運動などの生活習慣を見直したい方、健康づくりのきっかけがほしい方など、特定保健指導の利用および教室のお知らせが手元に届いている方は、ぜひ各保健センターにお申し込みください。

精神保健福祉ボランティアほたるの会からのお知らせ

なんとなく疲れたとき、誰かに話を聞いてほしいときに、お茶を飲みながら話しをしたり、ホッと一息つける場所として、コーヒーサロンを開催しています。
◆象潟構造改善センター
期日 第1・3火曜日
時間 午前10時~11時30分

◆エニワン

期日 第2火曜日
時間 午前10時~11時30分

◆院内診療所

期日 第2火曜日
時間 午前9時30分~11時

◆仁賀保勤労青少年ホーム

期日 第1・3水曜日
時間 午前10時~11時30分
※毎月の予定は、広報にかほ最終ページのカレンダーに掲載しています。

がん検診受診勧奨推進事業「コール・リコール事業」のお知らせ

にかほ市の胃がんの死亡率は極めて高い現状にあるにもかかわらず、検診の受診率は低い状況です。そのため、がんの予防・早期発見・早期治療を目指し、胃がん検診の未受診者を対象に電話で受診勧奨を行う「コール・リコール事業」を行います。
期間 10月1日(木)~15日(木)
※土日・祝日は除く
対象

- ① 40~70歳の市の胃がん検診の申し込み者で未受診の方
- ② 過去3年間、胃がん検診を受診していない方
- ③ 今年度胃がん検診無料クーポン券を配布された方で未受診の方

方法 市の保健師・看護師が各保健センターから電話します。時間は午前9時~午後7時です。

内容 「検診の受診状況」と「検診のお勧め」をします。検診を受けたい方は簡単に理由をお聞かせください。



法テラス秋田による巡回無料法律相談会

期日 10月15日(木)
会場 スマイル
内容 多重債務、離婚、相続、労働、不動産、損害賠償等の民事事件全般
相談時間 1人30分以内
定員 5人(事前予約制による先着順となります)
申込・問合せ先 法テラス秋田 ☎050-333833
5551

※事前の予約が必要ですが、10月13日(火)まで申し込みください。

第9回「若保高原クリーンアップ参加者募集」

「ゴミのポイ捨てを考え

る会」およびあきたエコマイスター県央協議会による道路沿いの「ポイ捨てゴミ」を回収し環境問題を考える活動を行います。
期日 10月17日(土)
時間 午前9時~正午
会場 仁賀保高原(ひばり荘を中心とする道路沿い)

集合場所 仁賀保庁舎前
※午前9時まで集合
申込・問合せ先 あきたエコマイスター県央協議会 ☎090-5182-6108

にかほ市少年弁論大会開催

市内中学生による弁論大会を開催します。弁士(中学生)が「防犯」「防火・防災」「交通」におけるそれぞれの思いを主張しますので、どうぞお越しください。
期日 10月30日(金)
時間 午後1時30分~
会場 仁賀保中学校体育館
※お越しの際は内履きをご持参ください。

問合せ先 生活環境課 ☎32-3033