Nikaho's Information くらしの掲示板

スポーツ

キンボール教室

走る！笑える！巨大キンボールで全身を使って遊ぼう！

期日 10月4日(日)
時間 午前9時30時～11時30分
会場 金浦体育館
指導 スポーツ推進委員
参加費 無料
対象 小学3年生以上一般
持ち物 内ズック、動きやすい服装、タオル、飲み物
申込先 スポーツ振興課☎33・8855

体引き締めトレーニング

自宅でも続けられる「有酸素運動＋筋トレ」で体を引き締めよう！

期日 10月7日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤 みふゆ氏
参加費 100円
持ち物 ヨガマット
申込先 スポーツ振興課☎33・8855

にかほ市民剣道大会

興味のある方、経験したことのある方はお気軽にご参加ください。

期日 10月10日(土)
時間 午前9時～
会場 金浦体育館
内容 剣道教室、親子剣道大会など
申込先 剣道連盟事務局 武田☎090・3121・5671

第6回にかほ市長杯争奪グラウンドゴルフ大会

期日 10月12日(月)
受付 午前8時～
会場 農村公園「薫風苑」
参加費 500円（申し込み時に集金）
コース 8ホール×4コース（32ホール）
順位決定 順位の決定は、同打数の場合は最小打数（1打、2打）の多い方を上位とする。それでも同数の場合は、年齢の高い方を上位とする。
表彰 ▼上位1位～10位（男女共）、1位には市長杯を贈呈（持ち回り）▼ホールインワン賞（指定ホール）▼参加賞、特別賞
申込期限 10月6日(火)
申込先 ▼仁賀保地区 佐々木☎36・2930 相庭☎36・2480 ▼金浦地区 佐藤☎38・3838 ▼象潟地区 金☎43・3184 須藤☎43・2126 髙橋☎43・3508

ちびっこたいいくきょうしつ「幼児教室」

子どもたちが運動を好きになるよう楽しい動きづくりを行います。

期日 ①10月19日(月)②26日(月)③29日(木)
会場 ①仁賀保体育館②象潟体育館③TDK・ASC屋内練習場
種目 ①マット運動・跳び箱など②トランポリン・鉄棒など③動きづくり・ボール遊びなど
◆◆◆◆◆◆
時間 午後4時～5時
対象 年中児・年長児
参加費 300円（初回に集金・1回参加でも3回参加でも同額）
持ち物 飲み物、タオル、着替え、内ズック
定員 各コース30人
申込期限 10月15日(木)
問合先 NPO法人BSSポーツクラブにかほ☎44・8663

スポーツ

にかほサービス店会 第12回グラウンドゴルフ大会

期日 10月23日(金)
時間 午後0時30分～3時30分
会場 農村公園「薫風苑」
参加費 満点カード1枚または現金1、000円
定員 先着100人
申込期限 10月7日(水)
申込先 加盟店またはお近くの商工会（平日のみ）まで
問合先 市商工会仁賀保支所☎36・3507

第10回にかほ市民卓球大会

期日 11月14日(土)
開場 午前8時～
開会 午前9時～
会場 象潟体育館
対象 10月1日現在で、市内に在住・通勤・通学で小学生以上の方
種目 ▼男女年齢別個人戦▼ラージボールダブルス戦
参加費 無料
申込期限 10月23日(金)
※詳しい開催要項は各体育館および各公民館に準備しています。
申込・問合先 ▼市卓球協会加藤☎43・5285 ▼スポーツ振興課☎33・8855

イベント・催し物

金浦西国三十三番観音様巡拝

期日 10月10日(土)
時間 午前9時20分～午後1時
集合場所 金浦神社前
参加費 ▼男性・1、000円▼女性・無料
申込・問合先 講中事務局 佐々木☎38・2325

金浦中学校吹奏楽部 第42回定期演奏会

期日 10月12日(月)
開演 午後1時
会場 金浦中学校体育館
入場料 無料
※内履き持参でお越しください。
問合先 金浦中学校☎38・2355

由利地域道の駅BATTLE！第12弾 ～まるっとぶらっと どんぶり対決～

由利地域の道の駅（6駅）による食のイベントが開催されます。今回は「まるっとぶらっとどんぶり対決」と題して、各駅から期間限定の特別メニューが提供されます。同時に行われるスタンプラリーには2駅制覇以上で応募できますが、ぜひ全駅制覇に挑戦してみてください。

期間 10月1日(木)～31日(土)
問合先 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

困りごと・相談

無料調停相談会の開催

期日 10月15日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 本荘簡易裁判所
内容 金銭、土地、建物、交通事故、家庭（夫婦、親子関係、離婚、相続）の問題等
問合先 本荘調停協会事務局☎22・3916

公共機関から

遊湯くじ実施中！

毎年恒例の「遊湯くじ」を実施中！加盟店において千円のお買い物毎に1枚くじを引くことができ、その場でも利用可能な各賞品が当たります。ぜひ、加盟店でのお買い物をお楽しみください。

期間 11月15日(日)まで
くじ使用期間 2月29日(月)
賞品 ▼1等賞…ペア宿泊券▼2等賞…買い物割引券1、000円分▼3等賞…買い物割引券500円分▼市制10周年記念賞…うわてん白だし（鱈しょっつる入り）100本
※市内加盟店で利用可能。他に入浴補助券5枚で加盟入浴施設での入浴可能。
問合先 市商工会金浦本所☎38・3350