

# くらしの 掲示板

## イベント・催し物

### 旬の食材で秋メニュー 〜犬の手作りごはん教室〜

旬の食材を使って愛犬のために手作りごはんを作ってみませんか。作ったごはんはお持ち帰りで、その日のワンちゃんごはんにして頂けます。

**期日** 11月15日(日)

**時間** ①午前10時〜11時30分  
②午後1時30分〜3時 (①②同内容)

**会場** スマイル

**参加費** 1,000円(材料代など含む)

**講師** 佐藤絵美里(ホリス ティックケア・カウンセラー)

**持ち物** エプロン、筆記用具

**申込期限** 11月13日(金)

**申込・問合せ先** 佐藤 ☎090・4728・2656

### JA女性部まつり テーマ「つなぐ」

地元愛がいつぱい詰まった祭りに、皆さんお揃いでおいでください!

**日時** 11月15日(日)、午前9時30分〜午後1時

**会場** JA象潟支店

**内容** ▼秋の味覚テント村  
▼仁賀保高校生による料理講習▼新鮮野菜等販売▼園児の絵画展(象潟管内)▼ジャングルキッズダンス▼象潟九十九島太鼓ジュニア▼フリーマーケット▼新米おにぎり試食会▼クイズラリー(賞品有)

※雨天決行します。

※園児作品は終了後1週間象潟支店に展示します。

**問合せ先** JA秋田しんせい 女性部事務局  
☎32・3160

### 太平トライアルR イン金浦

トライアルバイクに乗り、足をつかずに傾斜や障害物を走ることを競う競技です。ぜひご観戦ください。

**期日** 11月15日(日)

**時間** 午前9時〜正午

**会場** 金浦飛トライアル会場(ワタミ風車付近)

**観戦費** 無料

**問合せ先** 秋田トライアルクラブ 武藤 ☎090・4316・9468

### 初開催 認知症オレンジカフェ

認知症オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、認知症に関心がある方など誰でも参加できる憩いの場所です。相談や情報収集のみの参加もOKです。ゆったりとした時間を一緒に過

ごしませんか?

**日時** 11月17日(火)、午後1時30分〜3時30分

**会場** 西目シーガル

**参加費** 無料

※事前申し込み不要です。出入り自由ですが席に限りがあります。

**問合せ先** 由利地域振興局  
☎22・4120、地域包括支援センター  
☎32・3045

### 第15回にかほオリジナル愛唱歌発表会

にかほ市を題材にした歌や歴史ソングなどのオリジナル曲を、生演奏をバックに映像や寸劇を交えながら表現する楽しい発表会です。小学生や創作活動をしている方の交流発表もあります。

**期日** 11月21日(土)

**時間** 午後0時30分〜

**会場** 仁賀保勤労青少年ホーム

**入場料** 500円(中学生以下無料)

**問合せ先** にかほオリジナル愛唱歌 佐藤 ☎090・5834・7731

### にかほウィンド・アンサンブル定期演奏会

**期日** 11月28日(土)

**開演** 午後2時

**会場** 仁賀保勤労青少年ホーム

**入場料** 無料

**曲名** 喜びの島、海の男達の歌ほか

**問合せ先** にかほウィンド・アンサンブル 後藤  
☎090・5236・232

## スポーツ

### 第14回にかほ市8人制 バレーボール市民大会

**期日** 11月13日(金)

**時間** 午前9時〜正午

**会場** むらすぎ荘体育館

**対象** 市内の自治会、集落グループ、個人など

**持ち物** 内ズック

**申込期限** 11月9日(月)

**問合せ先** にかほ市8人制バレーボール協会 湊  
☎090・7797・7751

### BSオープン 「ミニテニス」

誰にでも簡単にできるスポーツです。お気軽に挑戦してください!

**日時** 11月21日(土)、午前8時30分〜午後1時

**会場** 象潟体育館

**定員** 32人

**参加費** 正会員400円、クラブ会員500円、一般600円(保険料含む)

### やわらかヨガ

※賞品、参加賞あります。ラケットのない方には主催者が準備します。

**申込期限** 11月18日(水)

**申込・問合せ先** NPO法人BSスポーツクラブに  
かほ ☎44・8663

姿勢や呼吸を確認しながらゆつくりとヨガを楽しみましょう。

**日時** 11月25日(水)、午前10時〜11時15分

**会場** 金浦公民館

**講師** 齋藤 真弓氏

**参加費** 100円

**持ち物** ヨガマット

**託児** 100円(18日(水)まで要申し込み)

**申込・問合せ先** スポーツ振興課 ☎33・8855

### ユニホック教室

室内でできるホックです。親子でも楽しめます。体育館で思い切り走りましよう!

**日時** 11月28日(土)、午前9時30分〜11時30分

### 体引き締めトレーニング

自宅でも続けられる「有酸素運動+筋トレ」で体を引き締めよう!

**日時** 12月2日(水)、午前10時〜11時15分

**会場** 象潟公民館

**講師** 伊藤 みふゆ氏

**参加費** 100円

**持ち物** 内ズック、ヨガマット

**申込・問合せ先** スポーツ振興課 ☎33・8855

## 公共機関から

**税務署からのお知らせ**  
申告内容の自己点検について

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、

不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方に自発的な適正申告を行っていただくための取り組みを充実させていくこととしています。

昨年、仙台国税局管内の税務署において、申告内容の自主的な見直しを呼びかける取り組みを行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書等が提出されています。

納税者の皆さんにおかれましては、適正な申告を行っていただくため、申告内容の自己点検(見直し)を実施していただき、誤りがあつた場合は修正申告書等の提出をお願いします。

※調査によらない自主的な修正申告書の提出については、過小申告加算税は課されません。

**問合せ先** 本荘税務署  
☎22・2335