



**ご注意ください！**

**マイナンバー制度に便乗した不審な電話、メール等**

10月からマイナンバーの通知が開始され、制度に便乗した不審な手口に関する情報が、内閣府のコールセンターや消費生活センターなどに寄せられています。

注意していただきたいことや寄せられた相談事例をお知らせしますので、マイナンバー制度をかたった不審な電話や手紙等には十分ご注意ください。

怪しいと感じられる不審な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話はすぐに切る、メールは返信しない、来訪の申し出はきっぱり断って、マイナンバー専用コールセンターや消費者ホットラインに連絡・相談されるか、内容によっては、すぐに警察に相談しましょう。

マイナンバーの利用範囲は、法律で「**社会保障・税・災害対策分野**」の行政手続きに限られており、マイナンバーを利用する手続きでは、原則、顔写真付きの身分証明書などでの本人確認が徹底されます。

**トラブルに遭わないために、次のような電話・訪問などには注意が必要です！**

●**マイナンバーの通知や利用、個人番号カード交付の手続き**

- ・国の機関や市役所などを名乗って、家族構成、口座番号や暗証番号、所得や資産・年金・保険の情報を聞かれたり、お金やATM操作を要求されたりする。
- ・「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」と依頼された。
- ・マイナンバーの安全管理対応を“過度に困難だ”と誇張した商品販売や不正な勧誘をされた。

●**「なりすまし」の郵送物**

- ・マイナンバーの通知は、簡易書留で各世帯に郵送されますので、普通郵便で郵便受けに入っていることはありません。
- ・配達員が代金を請求したり、口座情報等を聞く事はありません。

**被害・相談事例**

**事例①**

行政機関を名乗って「制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」「制度導入に伴い、個人情報を調査中」「制度対応しないと高額な罰金が科される」「早く手続きしないと刑事問題になる」と電話があった。



**事例②**

公的な相談窓口を名乗る者から電話で偽のマイナンバーを教えられた。その後、別の男性からの連絡で「マイナンバーを貸してほしい」と言われ教えた。翌日、「マイナンバーを教えたのは犯罪に当たる」と言われ、記録改ざんのため金銭を要求され現金を渡してしまった。



**事例③**

制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かどうか聞かれた。



■問合先 コールセンター ☎ 0570-20-0178 / にかほ市役所 総務課総務行政改革班 ☎ 43-3200  
 ■マイナンバーホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>



仁賀保健センター (スマイル内) ☎ 32-3000  
 金浦保健センター ☎ 38-4200  
 象潟保健センター ☎ 43-7501

「人生最後まで食べられる秘訣」  
 にかほ市結核予防婦人会研修会

健やかで豊かな人生を送るために「口から食べられる」ことはとても大事なことです。人生最後まで口から食べられるためには何が必要か、その秘訣について一緒に考えてみませんか。

期日 12月3日(木)  
 時間 午後1時30分～3時  
 会場 スマイル  
 講師 谷合 久恵氏 (由利組合総合病院)  
 バス出発時刻 ▼象潟庁舎前：午後0時40分 ▼金浦駅：午後0時50分  
 申込期限 11月30日(月)  
 ※バスをご利用の方は申し

申込み時に要連絡  
 申込・問合先 金浦保健センター ☎ 38-4200

**精神保健相談日**

精神科医による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。

期日 11月19日(木)  
 時間 ①午後2時～3時  
 ②午後3時～4時  
 会場 仁賀保健センター  
 申込 17日(火)まで仁賀保健センターへ

平成27年度「8020」  
 いい歯のお年寄り表彰

県では、歯科医師会協力のもと、「8020運動」を進めており、80歳を過ぎて20本以上自分の歯を持っている元氣な方を表彰しています。

由利本荘地区審査会の口腔診査結果では、26人の方が「8020」と認められ、その内6人の方がにかほ市民でした。

【8020と認定されたにかほ市民】  
 濫谷 仙二 (伊勢居地)

土井 二郎 (松ヶ丘)  
 佐藤 繁年吉 (33区)  
 佐藤 淑子 (濁町1区)  
 土田 喜久治 (長岡)  
 齋藤 万藏 (横岡)

- ▼【8020認定者に聞く、いい歯の秘訣】
- ▼食後の歯みがきを心がける。
- ▼定期的な検診と指導を受ける。
- ▼体全体の健康を心がける(心の健康も)。
- ▼【8020認定者から、皆さんへメッセージ】
- ▼三度の食事を大切に(時間、量、栄養バランス)。
- ▼検診は自分のため、家族のためと思います(おいしいものをおいしく食べる)。
- ▼あまりまじめにならないこと。

問合先 由利地域振興局福祉環境部  
 ☎ 22-4122



**仁賀保 象潟 高齢者等声掛け見守り巡回日程**

右記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望により訪問します。

問合先 市社会福祉協議会 ☎ 32-3010  
 子育て長寿支援課 ☎ 32-3042

期日	巡回地域
17日(火)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
18日(水)	琴浦
24日(火)、25日(水)	平沢
26日(木)	室沢
12月 2日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
3日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝

**にかほ市家族介護教室**

この教室は市からの委託で実施しています。

期日 11月25日(水)  
 時間 午前10時30分～午後2時30分  
 会場 ねむの丘  
 内容 ▼高齢者の救命方法について(昼食をはさみながらの座談会)  
 ▼「ボーカルグループ」「クローバー」と一緒に歌を  
 参加費 無料 ※送迎可能  
 申込・問合先 市社会福祉協議会 象潟支所  
 ☎ 43-2543

期日 12月11日(金)  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 午ノ浜温泉  
 内容 ▼「介護食について」栄養士から(昼食をはさみながらの座談会)  
 ▼「わっはっは笑いヨガ」加藤 京子氏・三浦まゆみ氏  
 参加費 無料 ※送迎希望の方はご相談ください。  
 申込期限 12月4日(金)  
 申込・問合先 市社会福祉協議会 仁賀保支所  
 ☎ 32-3010