



# 12月(1日~17日)のカレンダー

期日	行事予定表
1 火	コーヒーサロン (10:00~11:30 象潟構造改善センター)
2 水	体引き締めトレーニング (10:00~11:15 象潟公民館) コーヒーサロン (10:00~11:30 仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街「おらほのふれあい便利市」感謝祭 (10:00~13:00 鈴自治会館)
3 木	ふれあい健康教室 (10:00~11:30 象潟公民館) おもちゃライブラリー (10:00~ 科学館)
4 金	
5 土	スポーツ少年団全国交流会 (8:30~12:30 象潟体育館ほか)
6 日	金浦体育館無料開放日 (9:00~17:00) 米村でんじろうサイエンスプロダクション実験教室 (①10:30~②14:00~ 科学館/要予約) キッズスポーツスクール (10:00~12:00 象潟体育館)
7 月	登校時一斉「あったか声かけ運動」 (7:00~ 市内小・中学校、各駅)
8 火	コーヒーサロン (10:00~11:30 エニワン)
9 水	出前商店街「おらほのふれあい便利市」感謝祭 (10:00~13:00 小砂川自治会館) 貯蓄体操 (13:30~ 金浦保健センター)
10 木	B S さわやかヨガ (①10:30~11:30②19:30~20:30 むらすぎ荘)
11 金	コーヒーサロン (9:30~11:00 小出診療所)
12 土	仁賀保体育館無料開放日 (9:00~16:00) サイエンスショー (①11:00~②14:00~ 科学館) スポーツ少年団指導者・親の会研修会 (13:30~15:00 金浦公民館) 冬休み特別展「エネおもちゃのワンダーランド展」 (~1月24日まで 科学館)
13 日	B S 料理教室 (9:30~13:00 スマイル) キッズスポーツスクール (10:00~12:00 象潟体育館)
14 月	ふれあい健康教室 (10:00~11:30 仁賀保公民館) 全血献血 (10:00~11:30 にかほ警察署、14:30~16:00 TDK稲倉工場) 貯蓄体操 (13:30~ 金浦保健センター)
15 火	コーヒーサロン (10:00~11:30 象潟構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン (10:00~11:30 仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	おもちゃライブラリー (10:00~ 科学館)



## 戸籍の窓口

11月1日~11月15日届け出分  
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、  
了承いただいた方を掲載しています。)

## おくやみ

**おくやみ**

山巔に冬三日月や風澄めり  
稲葉 峻山/埼玉県

コスモスのつづく街道乳母車  
須田 昭雄/32 区

老夫婦真つ赤な服で秋の旅  
布川 藤悦/中橋町

【評】秋の小さな旅でしょう。赤い服を着てリュックサックを背負い、杖をついた老夫婦の姿が見えてきます。「真つ赤な服」がお二人の元気な様子を強調しています。

【入選】

選評/宮本 秀峰

12月の市長面会日はお休みします

12月の市長面会日は、市議会定例会等で都合がつかないためお休みします。

問合せ先 企画課 広報広聴班 ☎43-7510

### 12月の在宅当番医

診察時間	午前9時~正午
12月6日(日)	木村医院 ☎43-3308
13日(日)	象潟病院 ☎44-2341
20日(日)	院内診療所 ☎36-2150
23日(水)	夕日ヶ丘クリニック ☎74-3686
27日(日)	武道島とうクリニック ☎43-4171
31日(木)	すずらん診療所 ☎62-8065

問合せ先 にかほ市消防署 ☎38-2310  
健康推進課 ☎32-3000

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月15日必着で、広報広聴班に、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿ください。  
〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地  
☎43-7510 FAX62-9013 メール kikaku@city.nikaho.lg.jp  
※特選・入選に選ばれた短歌や俳句は、選者添削で掲載する場合があります。

## 短歌

【特選】  
病む妻の指示にしたがひ無花果の  
甘露煮作る時計を見つづ  
齋藤 治雄/水岡

【評】病む妻の指示を受けながら、無花果を煮ているのである。火に掛ける時間なども言われてるのだから。「時計を見つづ」はさり気ないが、生彩がある。実感あふれる生活の歌だ。

【入選】  
朝々に見し鳥海山あたらしき  
会館建ちて今日よりは見え  
秋山美千恵/芹田

## 俳句

柿の葉の散りて日の差す庭隅に  
茎丈ながく石路が咲く  
須藤 武子/大須郷

【特選】  
老夫婦真つ赤な服で秋の旅  
布川 藤悦/中橋町

【評】秋の小さな旅でしょう。赤い服を着てリュックサックを背負い、杖をついた老夫婦の姿が見えてきます。「真つ赤な服」がお二人の元気な様子を強調しています。

【入選】  
コスモスのつづく街道乳母車  
須田 昭雄/32 区

山巔に冬三日月や風澄めり  
稲葉 峻山/埼玉県

選評/宮本 秀峰

## 実験教室

12月

### 米村でんじろうサイエンスプロダクション実験教室

「ハイパーゴム鉄砲をつくろう！」

要予約

期日 12月6日(日)  
時間 ①10:30~12:00 ②14:00~15:30  
講師 米村でんじろうサイエンスプロダクション ジャイアン村上先生  
会場 科学館2階多目的ギャラリー  
対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)  
定員 各回25人(定員になり次第締め切り)  
参加費 500円

### 冬休み特別企画展

「エネおもちゃのワンダーランド」

自分で電気をつくって、電車や車、ぬいぐるみを動かして遊ぼう!

期間 12月12日(日)~1月24日(日)

★オープニングサイエンスショー  
『光であそぼう!』

期日 12月12日(日)  
時間 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30  
\*\*\*\*\*  
会場 科学館2階多目的ギャラリー  
対象 入館者(予約等は必要ありません)  
参加費 無料(別途入館料は必要です)

### 由利本荘市科学フェスティバル

「マグネットピンをつくろう！」

日時 12月5日(日) 9:30~15:30  
会場 由利本荘市総合体育館  
参加費 無料(別途入館料は必要です)

フェライト子ども科学館 ☎32-3150

## にかほ夢ギャラリー

### 12月のご案内

ステンドグラス展  
出展者 ステンドグラス同好会  
会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー

パッチワーク布遊作品展  
出展者 パッチワーク布遊  
会場 仁賀保公民館1階エントランスホール

刺子作品展  
出展者 三浦 玲子  
会場 金浦公民館1階ホール

象潟楽書クラブ小作品展  
出展者 象潟楽書クラブ  
会場 象潟公民館1階談話室ギャラリー

## にかほ市プレミアム付き商品券の有効期限がせまっています

にかほ市プレミアム付き商品券は有効期限を過ぎると無効となります。まだ商品券をお持ちの方は、早めに商品券取り扱い店舗でご使用ください。

**有効期限 12月31日(木)まで**

問合せ先: にかほ市商工会 ☎38-3350