

# 認知症にやさしい地域を目指して

認知症老人グループホーム元瀧荘の職員による  
“認知症の方へのやさしい接し方を学ぶ” 寸劇的一幕  
～常に笑顔で接してあげることが何より大切です～



高齢化が進み、認知症高齢者の増加が見込まれる現代、認知症は他人ごとではありません。市で行ったアンケート調査では、「介護を行う上で苦勞・困難を感じたこと」との問いに対し、「精神的に疲れる」「何度も同じことを聞いてくるのでストレスを感じる」という回答が多い状況でした。  
本人・家族・介護者などへの精神的支援は公的な制度だけではなく、周囲の人々の温かい見守りや声掛けなど日々の生活の中でちよっとした関わりが大きな支えとなります。

## 「認知症高齢者等SOSネットワーク事業」協力団体登録のお願い

『徘徊』は認知症の家族にとって、予測のできないとても心配な出来事です。自分たちだけで抱え込むのではなく、「地域のみなも見守ってくれよう」ということが日常生活の中で大きな支えとなります。

市では「認知症高齢者等SOSネットワーク」を設置し、認知症高齢者が徘徊で行方不明になった場合、早期に見つけるよう「にかほ市防災あんしんメール」で情報配信を実施いたします。事業に協賛し、徘徊高齢者の発見などに協力していただける団体がありましたら担当までお知らせください。

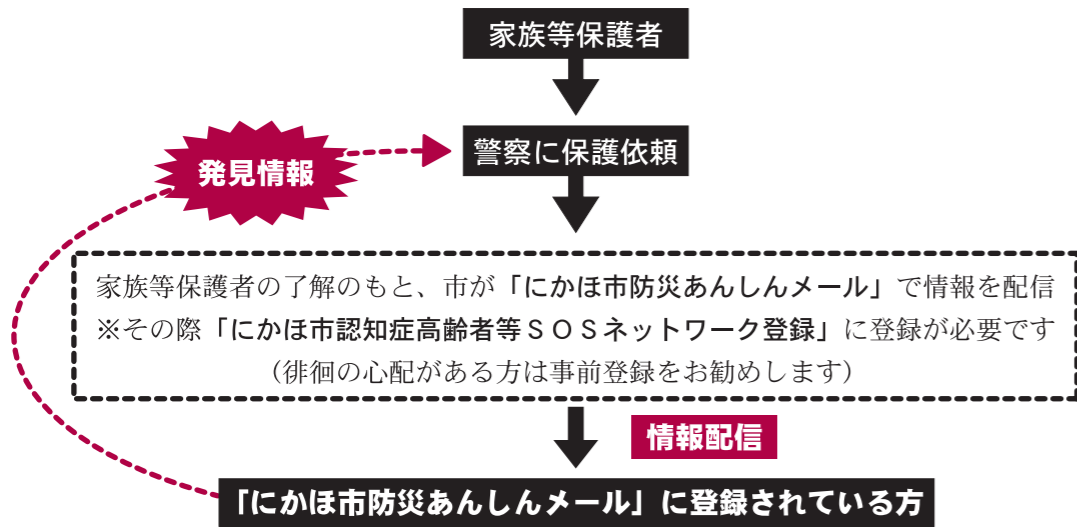
### 協力内容

団体に所属するおののが「にかほ市防災あんしんメール」に登録し、行方不明の情報配信があった際、できる範囲の中で行方不明者を気にかたり、目撃情報などがあれば警察に連絡してください。

### 登録方法

にかほ市ホームページ「にかほ市防災あんしんメール」配信サービスのお知らせにしたがつて受信の登録をしてください。

## 認知症高齢者等SOSネットワークによる行方不明情報配信の流れ



## 認知症かな?と思ったら・・・

かかりつけ医や下記の相談窓口にはまずは相談してみましょう

- ◆にかほ市地域包括支援センター ☎ 32-3045
- ◆にかほ市社会福祉協議会
  - 仁賀保支所 ☎ 32-3011
  - 金浦支所 ☎ 38-2375
  - 象潟支所 ☎ 43-2543
- ◆特別養護老人ホーム
  - 楽しいわが家 ☎ 32-3711
  - 浩寿苑 ☎ 38-4150
  - 蕉風苑 ☎ 32-7050
- ◆グループホーム
  - 安心サポート仁賀保 ☎ 32-3711
  - グループホームひばり ☎ 37-3241
  - グループホームかがやき ☎ 44-8596
  - 認知症老人グループホーム元瀧荘 ☎ 44-2935
  - グループホーム合歓 ☎ 33-8055

**認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です**

## 私たちの身近なこんな皆さんも 認知症サポーター です



認知症や家族を見守る応援者  
「認知症サポーター」  
認知症サポーターは認知症やその家族を地域で温かく見守る応援者です。ここで紹介している他にも、民生児童委員・老人クラブ・自治会・介護福祉施設や有志の方々が受講しています。