

気合いで吹き飛ばせ!

～ 空手道 寒稽古 ～



気持ちのこもった動作：道志会



波打ち際で突きの稽古：円掣会

1月10日、平沢海水浴場で市内空手団体の寒稽古が行われ、大人から子どもまで約90人が参加し稽古に励みました。

冷たい風が吹く中、武人修練空手道円掣会ほか県内空手6団体の合同寒稽古や剛柔流空手道志会の寒稽古が実施され、両会ともに道場から砂浜まで大きな声を出しながらランニングで移動し体を温めました。

参加した門下生たちは、砂浜や海水に浸りながら押し寄せる波に負けじと、突きや蹴りの基本動作を繰り返し行い、終止気合いの入った稽古となりました。

ジオパークはユーモアで学ぶ

～ジオパーク公開授業～

1月21日、上浜小学校と上郷小学校で鳥海山・飛鳥ジオパーク構想の公開授業が行われました。

この日は、秋田大学火山地質学専門の林信太郎先生による活火山“鳥海山”についてのユーモアたっぷりの実験教室。マヨネーズとソースを使った溶岩流の早さ比べや、ミルクとココアを使った鳥海山伏流水の秘密、さらに「もしも鳥海山が噴火したら？」に使ったのはシャンプーと注射器!?!。実験に参加した上浜小6年の阿部まり花さんは「いろいろ実験したけど、立体模型にシャンプーを垂らすのがおもしろかった」と話してくれました。



ユーモア実験を行う林先生と児童たち（上浜小学校）

臨時議会

平成28年第1回臨時議会が1月22日に開かれました。上程された議案は市議会議員、市特別職、市教育長、市一般職の報酬および給与等の一部改正や平成27年度一般会計および特別会計補正予算など12件で、原案のとおり可決されました。

《上程された主な議案》

◇平成27年度にかほ市一般会計補正予算(第10号)

歳入歳出とも2、795万9千円を追加し、予算総額は169億6、089万1千円となりました。

今回の補正は、秋田県に準じた給与等の条例改正議案に伴う、人件費について補正するもので、歳入歳出の調整については、歳入で財政調整基金2、795万9千円を増額して行うものです。



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

すくすく広場

▽すくすく広場(2月の象潟保健センター開放日)

期日 1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、23日(火)、26日(金)、29日(月)

時間 午前9時～午後3時

▽2月のここに相談日(身長・体重も測れます)

期日 23日(火)

精神保健相談日

精神科医師による相談事業で、本人や家族が対象です。まずはご相談ください。

期日 2月18日(木)

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力」など思春期相談や「うつ」等の相談を受けています。

時間 ①午後2時～3時
②午後3時～4時
会場 スマイル
申込 16日(火)までスマイル

インフルエンザが流行し始めています

県内のインフルエンザの報告数が増え始めています。次の点に注意し感染しないように気をつけましょう。

◆主な症状について

- ・ 38℃以上の発熱
- ・ 全身の倦怠感
- ・ 関節の痛み
- ・ せきやのどの痛み

◆感染してしまったら

◆体調が悪い時は、早めに医療機関を受診する

◆安静にして、休息を十分にとる

◆水分を十分に補給する

◆せきやくしゃみなどの症状がある方は、周囲の人に感染を広げないためにマスクを着用する

◆人ごみや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などには行かないようにする

◆予防・5つのポイント

①流行前にワクチンを接種する

②外出後は手洗い・うがいをする

③室内を適度な湿度(50～60%)に保つ

④十分な休養とバランスのとれた栄養を摂る

⑤人ごみや繁華街への外出を控える

万が一に備えて

交通災害・不慮の災害共済にご加入を!

◆平成28年度から掛金が変わります!

掛金(1人当たり)	新
交通災害共済	300円
不慮の災害共済	700円

申込書は金浦地区が2月1日号、仁賀保・象潟地区は2月15日号と同時配布されます。

◆加入対象者

平成28年4月1日現在で市内に住んでおり住民登録をしている方

◆共済期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで
※途中加入の場合は、掛金納入の翌日から平成29年3月31日まで

◆支払共済金額

	交通災害共済	不慮の災害共済
死亡	100万円	60万円
後遺障害	50～100万円	30～60万円
傷害治療 入院(日額)	2,000円	1,100円
傷害治療 通院(日額)	800円	対象外

申込窓口

- ・ 生活環境課(仁賀保庁舎⑥番窓口) ☎32-3043
- ・ 金浦市民サービスセンター ☎38-4301
- ・ 象潟市民サービスセンター ☎43-7500
- ・ 金融機関窓口(秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、秋田しんせい農協、郵便局)
- ・ 転居や転入等で案内パンフレットや加入申込書が届いていない場合や紛失した場合は、市役所各庁舎窓口にお申し出ください。