

# Nikaho's Information

## くらしの 掲示板

### スポーツ

#### BS体験ヨガ教室

老若男女問いません。初心者も大歓迎です。呼吸に合わせてポーズし、心と体をリフレッシュ！

ゆったりと体にいいことしませんか？

日時 3月4日(金)、午後1時30分～2時30分  
会場 仁賀保公民館  
参加費 今回は無料体験  
持ち物 飲料水、タオル

#### 第35回町内・職場対抗バドミントン大会

※ヨガマットは準備済み  
問合先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ  
☎44・8663

期日 3月6日(日)  
時間 午前9時～  
会場 象潟体育館  
参加資格 にかほ市在住・在勤・在学の高年生以上(男女年齢オープンチーム)町内・集落(合同チーム可)、職場  
※6人以上10人まで  
試合方法 3複、21点(ラリーポイント制) 2セット先取勝ち  
参加費 2,000円/チーム(当日集金)  
申込方法 象潟体育館に備え付けの申込用紙により申し込み  
申込期限 2月25日(木)  
申込先 スポーツ振興課  
☎33・8855

問合先 市バドミントン協会  
会佐藤☎43・5704

#### 体引き締めトレーニング

筋トレの感度を上げて、トレーニング効果を上げよう！。家でもできるトレーニングを紹介します。

期日 3月9日(水)  
時間 午後7時～8時15分  
会場 金浦公民館  
講師 伊藤みゆゆ氏  
参加費 100円  
持ち物 室内シューズ、ヨガマット(貸出しあり)  
申込・問合先 スポーツ振興課  
☎33・8855

#### ソフトバレーボール大会参加チーム募集

期日 3月13日(日)  
時間 午前9時～  
会場 仁賀保体育館  
チーム編成 ▼にかほ市民が含まれる4人以上▼  
試合に女性または小学生2人以上

参加費 ▼一般500円▼  
小・中学生300円  
※当日集金、保険料含む  
申込方法 仁賀保公民館、金浦公民館、象潟体育

#### 平成27年度市民卓球教室

スポーツを始めた！身体を動かしたい！ストレスを解消したい！。そんな貴方のきっかけになる卓球教室を開催します。

期日 3月9日(水)、16日(水)、23日(水)  
時間 午後7時～9時  
会場 象潟体育館  
内容 ①硬球の部、②ラリー  
対象 一般市民(約20人)  
指導 市卓球協会会員  
参加費 無料  
持ち物 ラケット(貸し出しあり)、内ズック

申込・問合先 加藤☎43・5285、スポーツ振興課☎33・8855

## にかほ市都市計画審議会委員を募集します

にかほ市都市計画審議会では、より開かれた市政運営を図るとともに、地域の特性に応じた自主的・自立的なまちづくりを促進するため、市民の方から審議会委員を募集します。

対象 20歳以上の市在住、または在勤・在学の方  
募集人数 若干名  
任期 任命された日から2年間  
審議会 年間1から2回程度の不定期開催で、案件の有無によって開催  
応募方法 任意の用紙に住所、氏名、年齢、職業または所属団体、連絡先、小論文を記載のうえ、直接または郵送によりご応募  
小論文 「市の都市づくりに対する意見・考え方を含む応募動機について」200字程度  
募集期限 2月26日(金)の午後5時まで必着  
選考方法 小論文にもとづき審査、決定。結果等は、後日応募者全員へお知らせ  
応募・問合先 にかほ市役所 産業建設部 建設課 下水道班 担当 佐々木  
〒018-0311にかほ市金浦字花潟93-1  
☎38-4306 FAX32-4076  
e-mail:tosiseibi@city.nikaho.lg.jp

## 募集 広報モニター

皆さんの「想い」を紙面に反映します

市民の皆さんの意見を取り入れ、広く親しまれる広報を目指すため「広報モニター」を募集します。

あなたの声をお聞かせください

対象 20歳以上の市民  
期間 1年間(4月1日号～翌年3月15日号)  
内容 簡易なレポート等の提出(月1回程度)  
募集人数 6人  
募集期間 3月25日(金)まで  
応募方法 広報モニター応募と明記し、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤職業、⑥電話番号を記入し、はがき・FAX・電子メールで応募

応募・問合先 〒018-0192  
にかほ市象潟町字浜ノ田1番地  
にかほ市役所 企画課広報広聴班  
☎43-7510/FAX62-9013  
電子メール:kikaku@city.nikaho.lg.jp

## にかほ市臨時職員募集

対象者 にかほ市に居住する方  
勤務時間 ①②午前8時30分～午後5時15分  
雇用期間 3月1日～3月31日(①は更新も可)  
保険等 ①は無し、②社保・雇保  
応募方法 総務課人事管理班、仁賀保・金浦市民サービスセンターに備え付けの指定用紙により応募※郵送は不可  
応募期限 2月22日(月)午後5時まで  
採用方法 ◆1次…書類選考  
◆2次…面接(書類選考後、面接日を連絡、面接は担当課)  
問合先 申し込み方法については総務課人事管理班(☎43-3200)へ、業務内容は①は小出診療所☎36-2124、②は総務課☎43-3200へ

|   | 職種     | 人数 | 応募条件                         | 勤務地      | 勤務形態    | 賃金       |
|---|--------|----|------------------------------|----------|---------|----------|
| ① | 医療事務   | 1人 | 医療事務の資格および自動車運転免許※自家用車での移動あり | 小出・院内診療所 | 週2～3日程度 | 5,750円/日 |
| ② | 一般事務補助 | 1人 | パソコン操作のできる方(エクセル・ワード)        | 象潟庁舎総務課  | 月20日程度  | 5,750円/日 |