

広報 ～市民と行政の架け橋～

にかほ



主な内容

- 国民健康保険のしくみ…………… P2～3
- 平成27年度スポーツ賞表彰式…………… P4～8
- まちの話題…………… P9～10
- 行政情報チャンネル…………… P12～15
- 暮らしの掲示板…………… P16～17
- 戸籍の窓口、3月のカレンダー…………… P19

ナデシコの熱き闘い

2月14日、とんがり童夢パオを会場に「第20回ニカホカップ全県女子フットサル大会」が開催されました。県外からも多数の女子チームが集結し、バレンタインデーにナデシコたちが熱い闘いを繰り広げました。

写真＝市内同士の対戦となった
FCエンジェルスVSアバダーズの一戦から

vol.251

2016

3.1

がんばろう東北



毎年数多くの作品を発表している仁賀保高校情報メディア科。今年度も生徒の皆さんの力作を紹介しています。3回目の今回は、にかほ市市制施行10周年に合わせて作られた『にかほ体操』のミュージックビデオや配布用DVDの制作について紹介します。

仁賀保高校 情報メディア科 作品介绍

昨年10月1日、市制施行10周年記念式典でお披露目された『にかほ体操』は、脳トレや肩ほぐし、腰痛予防や転倒予防につながる体操が入っており、子どもからご高齢の方まで楽しめます。みんなで元気に体操しましょう。

前半 …… 市民の皆さん



後半 …… ネイガーとにかほ市



振付動画と解説動画

DVD、パッケージと振付



8月～11月に7回のロケを行いました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



ロケで撮った素材と市内の美しい景色をテンポ良く繋ぎました。編集には2カ月かかりました。



手作りCD&DVDは200セット作られました。スポーツ振興課や各公民館にて貸し出しが可能ですのでぜひご利用ください♪

企画・編集／にかほ市広報委員会 発行／にかほ市役所
〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1番地
☎0184-43-3200 (代表) ☎0184-43-7510 (直通)
電子メールアドレス info@city.nikaho.lg.jp



鳥海山・飛鳥ジオパーク構想

日本海と大地がつくる水と命の循環

広報にかほ は、にかほ市ホームページでもご覧いただけます

ホームページアドレス <http://www.city.nikaho.akita.jp>