

狂犬病 予防注射 巡回日程

飼い犬とあなた、そして地域とみんなのために

飼い犬には、年に一度の狂犬病予防注射が必要です。必ず受けさせましょう。

狂犬病予防注射を受ける際には、下記の日程を確認のうえ、ハガキと料金（3,250円/頭）を持参してください。つり銭のないよう、ご協力をお願いします。



自宅往診を希望される方は生活環境課に巡回日3日前まで、ご連絡ください。（別途往診手数料1,000円）

◆象潟地域

時間	会場
9:15~9:30	長岡中央バス停前
9:40~9:50	大森倉庫前
10:00~10:15	湯の台バス停前
10:25~10:35	横岡会館前
10:40~10:55	日本郷会館前
11:05~11:20	上郷生活改善センター前
13:00~13:30	鳥の海会館前
13:40~13:50	建石団地集会所前
14:00~14:10	立石集会所前
14:20~14:30	関消防車庫前
14:35~15:00	自宅往診
9:00~9:50	象潟公民館前
9:55~10:30	みどり中央公園駐車場
10:40~10:55	中橋八幡神社前
11:00~11:30	象潟公会堂前
11:35~12:00	自宅往診
13:00~13:10	中ノ沢生活改善センター前
13:20~13:40	都市農村交流センター駐車場
13:50~14:00	川袋構造改善センター前
14:10~14:25	大須郷村づくりセンター前
14:30~14:50	小砂川駅前
14:55~15:10	小砂川自治会館前
15:15~15:30	自宅往診

◆金浦地域

時間	会場
9:00~9:40	金浦庁舎前
9:45~10:00	エニワン前
10:05~10:15	飛会館前
10:20~10:30	かもめ荘前
10:35~10:50	岡ノ谷地グラウンド南側駐車場
10:55~11:05	赤石館前
11:10~11:20	前川会館（いちよう館）前
11:25~11:35	大竹会館（ふくじゅ館）前
11:40~12:00	自宅往診

◆仁賀保地域

時間	会場
9:00~9:15	杉山会館前
9:20~9:30	田爪会館前
9:35~9:45	馬場自治会館前
9:50~10:00	旧院内駐在所前
10:05~10:35	横根会館前
10:45~10:55	両前寺自治会館前
11:00~11:30	琴浦 武道館前
11:35~12:00	自宅往診
13:10~13:20	桂坂会館前
13:30~13:40	上坂会館前
13:50~14:00	冬師自治会館前
14:05~14:15	下坂会館前
14:20~14:30	釜ヶ台消防舎前
14:35~15:00	自宅往診
9:00~9:40	仁賀保庁舎西側駐車場
9:45~10:15	仁賀保公園
10:25~10:45	鈴自治会館前
10:50~11:00	三森消防舎前
11:10~11:40	室沢自治会館前
11:45~12:00	自宅往診
13:10~13:20	立居地会館前
13:25~13:35	堺会館前
13:40~13:50	樋ノ口自治会館前
14:00~14:10	中野会館前
14:15~14:25	伊勢居地会館前
14:30~14:40	畑会館前
14:45~14:55	寺田会館前
15:00~15:30	自宅往診

※近くの会場で受けられない場合は、他地域の会場でも受けることができます。また、未登録の飼い犬は、登録手続き後の注射になります。（登録料3,000円/頭）



問合せ 生活環境課 ☎ 32-3033



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎ 32-3000
 金浦保健センター ☎ 38-4200
 象潟保健センター ☎ 43-7501

親子のニッコロクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ひよこコース】

期日 4月8日(金)
 対象 平成27年4月2日〜28年4月1日生まれ

【ぱんだコース】

期日 4月13日(水)
 対象 平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ

【うさぎコース】

期日 4月20日(水)
 対象 平成24年4月2日〜26年4月1日生まれ

◆申込期限 18日(月)◆

内容はじめましての会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分〜10時
 申込・問合せ先 象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場（4月の象潟保健センター開放日）
 期日 4日(月)、5日(火)、7日(水)、11日(木)、12日(金)、19日(火)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)

時間 午前9時〜午後3時
 △4月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）
 期日 28日(木)
 時間 午前10時〜11時

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずにご相談ください。
 期日 4月21日(木)
 時間 ①午後2時〜3時 ②午後3時〜4時
 会場 仁賀保保健センター
 申込 19日(火)まで仁賀保保健センターへ

ママの相談日

臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』等の相談を行っています。
 期日 4月14日(木)
 時間 ①午前10時〜正午 ②午後1時〜3時
 会場 仁賀保保健センター
 申込 12日(火)まで仁賀保保健センターへ

フレッシュパパママ講座

期日 4月16日(土)
 受付 午前9時10分〜25分
 会場 金浦保健センター
 対象 第1子を出産予定の夫婦（出産予定が平成28年5月〜8月末まで）
 内容 ▼赤ちゃんの特徴 ▼ミルクの作り方 ▼お風呂の入れ方
 申込期限 12日(火)
 申込先 スマイル

アンチエイジング教室 参加者募集中

アンチエイジングの基本は「適度な運動」「よい食事」「ストレスをためない生活」です。月1回、様々

健康ポイント制事業が始まります!

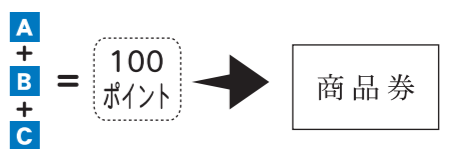
～健康ポイントを貯めながら楽しく健康づくりをしましょう～

市民が自らの健康づくりに積極的に取り組み、健康管理に対する意識を高めることを目的に、4月から健康ポイント制事業を始めます。

- 対象 20歳以上のにかほ市民
- ポイント制事業参加の流れ
 - ①各保健センターに申請をしてポイントカードをもらう
 - ②A～Cの3つの項目に参加してポイント貯める

- A「マイチャレンジポイント」：健康づくりのために日々取り組む目標を決めて実践
- B「検診受診ポイント」：健康推進課で実施しているがん検診などを受診。個人的に人間ドックやがん検診を受診した場合は、検診結果を保健センターへ持参することで、ポイント付与。
- C「保健事業参加ポイント」：健康推進課で実施している健康教室などの保健事業に参加。

- ③A～Cの合計が100ポイントになったら保健センターにポイントカードを提出し、にかほ市商品券（1,000円）と交換
- 実施期間 平成28年4月15日～平成29年3月31日（申請は1年度につき1回限り）



※ポイント対象となる検診や保健事業についての詳細は、各保健センターにパンフレットがありますので、ご覧ください。