スポーツ

市民ソフトテニス教室参加者募集

期日　5月15日(日)～8月までの毎週日曜日
時間　午前7時30分～9時
会場　仁賀保テニスコート
参加費　200円／人
申込期限　5月12日(木)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

第4回市長杯弓道大会兼第22回志仁館弓道大会

どなたさまも、お気軽に観戦にお出でください。
期日　5月21日(土)
時間　午前9時30分～
会場　志仁館弓道場
対象　一般
申込期限　5月11日(水)
申込・問合先　齋藤☎35・3105

第21回仁賀保地域市民グラウンドゴルフ大会

期日　5月22日(日)
参加資格　市内（仁賀保地域）在住者
参加部門　①チャレンジの部（市民大会で賞をもらっていない人）
②オープンの部
受付　正午～午後0時30分
開会式　午後0時40分
スタート　午後1時
会場　薫風苑
参加費　500円／1人
申込期限　5月13日(金)
※協会会員は各連絡員へ、会員以外は自治会へ、参加料を添えてお申し込みください。
申込・問合先　仁賀保グラウンド・ゴルフ協会佐々木☎090・7325・2639

「うんどうdeあそび」教室参加者募集

運動が好きになるよう楽しい動きづくりを行います。
期日　5月29日(日)、6月26日(日)、7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)、10月23日(日)
時間　午前10時30分～11時30分
会場　仁賀保体育館
内容　鬼ごっこ、マット運動、鉄棒、跳び箱、なわとびなど
指導者　柴田　和子氏
対象　年長児、小学1年生
定員　先着20人
参加料　全6回　3、600円（保険料込み）
問合先　NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

スポーツ吹矢体験教室

スポーツ吹矢は、胸式呼吸と腹式呼吸（吹矢式呼吸法）を応用し腹圧で矢を吹いて、楽しみながら誰でも、どこでも、いつでも、出来る健康増進になる「新スポーツ」です。
期日①　6月3日(金)
会場　仁賀保公民館
時間　午前10時～正午
期日②　7月8日(金)
会場　象潟公民館
時間　午前10時～正午
期日③　9月9日(金)
会場　金浦公民館
時間　午前10時～正午
※道具は準備しています。
参加費　無料
申込・問合先　青山（仁賀保）☎36・3427、佐々木（象潟）☎43・2476

学び・趣味・講座

「にかほ探検隊！」市民スタッフ募集！

市内の小学生を対象とした体験学習「にかほ探検隊！」の企画・運営にあたっていただく市民スタッフを募集します。お気軽にご応募ください。

【概要】
自然公園、施設等を会場に体験学習を行い、子どもたちのふるさとを愛する心を養います。企画会議を6月から3回程度開催し、イベントは7月下旬～8月中旬に2回実施予定です。
対象　運転免許証をお持ちの方（男女は問いません）
申込期限　5月20日(金)
申込・問合先　生涯学習課☎38・2171

にかほ市囲碁同好会囲碁大会

囲碁を楽しみたい方、囲碁に興味のある方歓迎。ハンデ戦ですので初心者の方でも対局を楽しめます。
期日　5月8日(日)
時間　午前9時30分～午後4時
会場　金浦公民館
参加費　500円（未成年、女性は無料）
※昼食は各自で用意
対局　棋力に応じて2部制、ハンデ戦で各部1位～3位まで賞品用意
問合先　囲碁同好会　橘川☎43・2842

にかほ市入門手話講座

手話に興味のある方。楽しく手話を学んでみませんか？。手話でのあいさつや会話を学習します。
期日　5月11日(水)～9月28日(水)（毎週水曜日）
昼の部　午後1時30分～3時30分
夜の部　午後7時～9時
会場　金浦公民館
対象　中学生以上の方
参加費　無料（テキスト別）
定員　20人
申込・問合先　社会福祉協議会☎38・2375

くらしのアロマ講座

期日　5月17日(火)
時間　午前10時～正午
内容　カラフルデザイン石鹸
講師　小林　幸氏
募集　12人
申込締切　5月10日(火)
持ち物　エプロン
材料代　2、200円
会場　仁賀保公民館
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

初心者デジカメ入門講習会

一眼レフ（コンパクト含む）デジタルカメラの基礎知識とカメラ操作などを一緒に勉強しませんか。
日時　5月21日(土)・28日(土)の午後1時から3時
会場　仁賀保公民館
撮影会　6月4日(土)
時間　午前9時～午後4時
会場　鳥海山・飛島ジオパーク「桑の木台湿原」ほか（撮影会後作品発表と講評があります）
参加料　テキスト代1、080円
※撮影会のみの参加も可能
講師　社友にかほ会員ほか
申込期限　5月13日(金)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

地産地消の犬ごはん～犬の手作りごはん教室～

お出かけシーズンに役立つ情報もお伝えします。
期日　5月22日(日)
時間　午前10時～11時30分
会場　スマイル
材料代　1、000円
※エプロン、筆記用具持参
申込期限　5月20日(金)
講師・申込・問合先　佐藤☎090・4728・2656

切り絵灯ろう教室

牛乳パックに切り絵で模様を入れた絵灯ろうです。
期日　5月27日(金)
時間　午前10時～午後4時
会場　象潟公民館
講師　高橋かおる氏（夢灯りプロジェクト）
募集人員　20人
持ち物　1ℓ牛乳パックの空き箱2個
参加費　100円（別途材料代700円）
申込期限　5月13日(金)
申込・問合先　象潟公民館☎43・2229

シルバー料理教室

みんなで楽しく調理しませんか？
期日　6月3日(金)
時間　午前9時30分～午後1時
会場　象潟構造改善センター
対象　おおむね70歳以上の方
講師　伊藤至磨子氏
参加費　300円
定員　16人（先着順）
申込・問合先　社会福祉協議会☎43・2543

高齢者等声掛け見守り巡回日程

期日	巡回地域
2日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
9日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
10日(火)	小砂川
11日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
16日(月)	大谷地、栄町、関、立石、はまなす
17日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海

問合先：にかほ市社会福祉協議会☎32－3010
子育て長寿支援課☎32－3042