



仁賀保保健センター ☎32-3000
 (スマイル内)
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぼんだ・うさぎ合同コース】

期日 6月15日(水)
 対象 平成24年4月2日〜27年4月1日生まれ
 申込期限 6月8日(水)
 内容 親子あそび
 会場 象潟保健センター
 【全コース合同】
 期日 6月22日(水)
 対象 平成24年4月2日〜28年4月1日生まれ
 申込期限 6月15日(水)
 内容 作ってあそぼ①
 会場 スマイル



2次巡回
 狂犬病予防注射
 6月19日(日)

飼犬には、年に一度の狂犬病予防注射が必要です。必ず受けさせましょう。市に登録している犬で4月の注射を受けていない飼い主の方には、集合注射受診ハガキを送付します。予防注射を受ける際には、ハガキと料金(1頭3,250円)を持参してください。つり銭のないよう、ご協力をお願いします。

今年度の集合注射は、今回で終了です。注射を受けさせられない方は、動物病院で受けさせていただきます。(動物病院では料金が異なります)

◆ ◆ ◆
 受付 午前9時40分〜10時
 申込・問合先 象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場(6月の保健センター開放日)
 期日 1日(水)、2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、16日(木)、17日(金)
 時間 午前9時30分〜11時30分
 ▽6月のニコニコ相談日(身長・体重も測れます)
 期日 16日(木)
 時間 午前10時〜11時

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています(相談時間は1人1時間です)。
 期日 6月9日(木)
 時間 ①午前10時〜12時 ②午後1時〜3時
 会場 各保健センター
 申込 7日(火)まで金浦保健センター

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。
 期日 6月16日(木)
 時間 ①午後2時〜3時 ②午後3時〜4時
 会場 各保健センター
 申込 14日(火)まで金浦保健センターへ

精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」からお知らせ

にかほ市精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」では、各地域で「コーヒースロン」を実施しています。誰かと話しをしたり、話を聞いてもらったり、ホッと一息つける場所が欲しいとき、気軽にお立ち寄りください。
 期日・会場 毎号広報の力レンダー欄に掲載
 問合先 金浦保健センター
 ※「ほたるの会」は、「こころの居場所」づくりを推進するとともに、秋田こころのネットワーク活動も行っています。

生ごみ処理機の補助について

ごみの減量化および資源化を図るとともに、生活環境を保全することを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

◆電動生ごみ処理機

・補助率：購入費の1/3 (上限2万円)

◆コンポスト

・補助率：購入費の1/2 (上限5千円)

◆水切りバケツ

・補助率：購入費の1/2 (上限2千円)

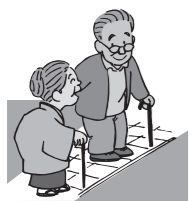
※詳しくは生活環境課にお問い合わせください。
 ※1家庭2基までの補助となります。
 ※水切りバケツとは、生ごみを密閉し水切りした水を抜くことができる容器です。



高齢者の交通死亡事故が増加しています。

秋田県内では今年に入り、高齢者の交通死亡事故が相次いで発生し、5月7日現在で12人の高齢者が亡くなりました。前年同期に比較すると10人増加し、全交通死亡事故のうち、高齢者が占める割合が9割を超え、非常に憂慮すべき事態となっています。

運転者の方は、高齢歩行者、高齢自転車利用者および高齢運転者標識を付けた車両を見かけた際は、減速徐行などによる思いやり運転に心がけましょう。また高齢者の方は薄暮時間帯や夜間、徒歩・自転車以外出する際には、明るい服装および反射材用品の着用を努めるほか、歩行中、自転車利用中、車両運転中は交通ルールと交通マナーを守り、交通事故防止に心掛きましょう。



乳がん子宮頸がん検診【象潟地域】 ※火曜・木曜は、乳がん検診のみ希望される方のみ受診可能です。(要予約)

【子宮頸がん検診】	◆対象 ①今年度20〜40歳の女性 (HPV検査も同時に実施) ②今年度42歳以上の偶数歳の女性
	◆内容 問診、細胞診、卵巣がん検診 (超音波検査)
【乳がん検診】	◆対象 今年度40歳以上の偶数歳の女性 ◆内容 問診、マンモグラフィ検査

実施日	対象地区 (※対象者)	会場	受付時間
6月20日(月)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋	象潟保健センター	12:30~13:30
22日(水)	上荒屋、栄町、潟見町1区・2区、武道島1区・2区、28区、29区、30区、31区、32区		
24日(金)	33区、34区、大谷地、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥の海1区・2区、鳥屋森、はまなす		
27日(月)	上浜地区		
29日(水)	上郷地区	上郷生活改善センター	
21日(火)、23日(木) 28日(火)、30日(木)	※対象は乳がん検診のみ希望される方 (定員が各日とも25人の完全予約制となります)	象潟保健センター	12:20~13:30

金浦地域 高齢者等声掛け見守り巡回日程

右の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。

問合せ：にかほ市社会福祉協議会 ☎32-3010
 子育て長寿支援課 ☎32-3042

期日	巡回地域
6月6日(月)	高森団地、赤石区、地藏町区、岡の谷地区、上町区
7日(火)	新丁区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
8日(水)	大竹区、前川区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林区、駅通り区2
9日(木)	北向区、浜金浦区、北金浦区、塩焚浜区
13日(月)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区