

# くらしの 掲示板

## スポーツ

**第11回にかほ市民弓道大会兼 第37回仁賀保・齋藤神社弓道大会**

どなたさまも、お気軽に観戦にお越しください。  
**期日** 7月10日(日)  
**時間** 午前9時30分～  
**会場** 志仁館弓道場(琴浦)  
**対象** 一般  
**申込期限** 6月29日(水)  
**申込・問合先** 齋藤 35・3105

## 水曜フィットネス サークル

マイペースに、心地よい運動で汗をかきましょう。子ども連れの方も大歓迎です。  
**期日** 毎週水曜日(ヨガの日もありません)  
**時間** 午前10時～11時  
**会場** 象潟体育館  
**講師** 齋藤真弓氏  
**会費** 1,000円(半年)  
**参加費** 300円/回  
**持ち物** 内履き、タオル等  
**問合先** 石橋 43・5006

## 懐メロエクササイズ

楽しく踊りながら健康増進！夏祭りに使えるかも！  
**期日** 7月7日(水)  
**時間** 午後7時30分～8時30分  
**会場** 象潟公民館  
**講師** 齋藤真弓氏  
**参加費** 100円  
**持ち物** 飲料、シューズ  
**申込・問合先** スポーツ振興課 33・8855

## 鳥海山トツレキング

今年は山の日が制定されました。登山が初めての方も、久しぶりの方も、7合目御浜を目指しにゆつくり登りましょう。  
**期日** 7月24日(日)  
**登山時間** 午前8時～午後2時30分  
**送迎バス** ▼6時30分：仁賀保庁舎▼6時45分：金浦庁舎▼7時：象潟庁舎  
**対象** 小学生以上  
**定員** 20人  
**参加費** 無料  
 ※注意事項については参加者へ後日連絡します。  
**企画** スポーツ推進委員会  
**申込期限** 7月11日(月)  
**申込・問合先** スポーツ振興課 33・8855

## 由利本荘地区障害者スポーツ教室

**期日** 7月6日(水)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**会場** 由利本荘市総合体育館  
**参加費** 無料  
**実施競技** ボッチャ、フライングディスク  
 ※協会HPよりDLした用紙を随で申し込み(随018・874・9467)  
**申込・問合先** 秋田県障害者スポーツ協会 8・864・2750

## シェイプアップ教室

**期日** 毎週木曜日(毎月最終木曜日はヨガ)  
**時間** 午後7時30分～8時30分  
**会場** 象潟体育館  
**講師** 齋藤真弓氏  
**参加費** 300円/回  
**持ち物** 内履き、タオル等  
**問合先** 伊東 8090・2603・2013

## 公共機関から

### 平成28年度戦没者慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域等において戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした海外慰霊巡拝を実施しています。平成28年度は次の地域で実施予定ですが、参加を希望される場合はお問い合わせください。  
**実施地域** 旧ソ連、中国東北地方、東部ニューギニア、硫黄島、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピン

**問合先** 秋田県健康福祉部 福祉政策課 援助班 8018・860・1318  
**「子どもの人権110番」強化週間**

学校における「いじめ」の事案や家庭内における児童虐待の事案は、依然として後を絶たず深刻な状況に

あります。そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では、これら子どもをめぐるさまざまな人権問題に適切に対応するための取り組みの一つとして、次のとおり全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

**実施期間** ①6月27日(月)～7月1日(金)②7月2日(土)～3日(日)  
**実施時間** ①午前8時30分～午後7時②午前10時～午後5時  
**実施方法** 専門相談は「子どもの人権110番」へ(0120・007・110)  
 ※無料でお受けします。相談担当者は人権擁護委員および法務局職員です。相談内容は秘密厳守です。

**問合先** 秋田地方務局人権擁護課 018・862・1443

## ガス設備保安点検のお知らせ

ガス水道局では都市ガスをより安全に、安心してお

## 第9回にかほ市長杯 ゲートボール大会

**期日** 7月3日(日)  
**受付** 午前8時～  
**会場** 丸大機工競技場  
**参加費** 300円/人

使用いただくため、ガス事業法に基づき、都市ガスをご利用のお客さまのガス設備・ガス器具の保安点検を実施しています。ガス水道局より委託された点検員がお伺いしますので、点検作業にご理解とご協力をお願いします。

点検作業は20分程度です。点検訪問の際、費用をいただくことはありません。  
**7、8月点検予定地区**  
 象潟町字：狐森、上狐森、浜山、鳥の海、四隅池、木戸口  
 ※作業の進捗状況により、点検時期が予定より前後する場合がありますので、ご了承ください。

**問合先** ガス水道局 37・3131

## 総合県税事務所からのお知らせ

【自動車税の納期限は 6月30日(木)です】  
 自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売等)したときでも4

月1日現在の所有者が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

### 【自動車税も せひ口座振替で】

公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。わざわざ現金機関へお出かけになる手間が省けて安全、確実に。

県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は県外の支店でも可能です(ゆうちょ銀行は利用できません)。平成29年3月31日までに申し込みされますと平成29年度分の自動車税から口座振替ができます。

**問合先** 秋田県総合県税事務所 納税課 8018・860・3331、秋田県総合県税事務所 由利支所 23・4105