Nikaho's Information くらしの掲示板

学び・趣味・講座

「夏を涼しく」ウエストゴム・パンツ作り

日時　7月7日(木)、午前9時30分～午後1時
会場　金浦公民館
参加費　800円
持ち物　裁縫道具、布
※持参できる方はミシン
申込期限　7月6日(水)
申込・問合先　手芸サークルやまぼうし佐々木☎090・6780・1796

くらしのアロマ講座

生活にアロマを取り入れ、癒し効果で日々すこやかに過ごしましょう。

期日　7月12日(火)
時間　午前10時～正午
講師　小林　幸氏
内容　ジェルソープ
持ち物　エプロン
材料代　1、000円
定員　12人
参加費　100円
申込期限　7月5日(火)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

男の料理教室

初心者の方でも安心！簡単で手軽に作れるメニューを準備しますので、お仲間をお誘いの上ぜひご参加ください。

期日　7月16日(土)
時間　午前9時30分～正午
会場　仁賀保公民館
講師　齋藤金悟氏
定員　10人
材料代　1、000円程度
参加費　100円
申込期限　7月8日(金)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方法や愛犬の悩みなどを、セラピードッグハンドラー、動物看護師、老犬介護士が個別に相談会を開催します。セラピードックにも触れ合えます。

期日　7月16日(土)
時間　午後2時～3時30分
会場　ハルモニア
申込期限　7月15日(金)
参加費　無料
※当日のペットの連れ込みはご遠慮ください。
申込・問合先　ハルモニア☎44・8155

子育てサークルまんまぁる「味噌パワーで夏をおいしく乗りきろう！」

「味噌汁」の素晴らしさを教わった後、味噌ボールと冷や汁を作りましょう。

期日　7月20日(水)
時間　午前10時30分～正午
会場　金浦公民館
材料代　500円
参加費　100円
託児料　100円／人
講師　小山明子氏（食育インストラクター）
持ち物　エプロン、三角巾、お椀、お箸
申込期限　7月12日(火)
申込・問合先　生涯学習課☎38・2171

にかほ市囲碁同好会 囲碁大会

囲碁を楽しみたい方、囲碁に興味がある方歓迎です。ハンデ戦ですので初心者の方でも対局を楽しめます。

期日　7月10日(日)
時間　午前10時～午後4時
※9時45分まで集合
会場　金浦公民館2階娯楽室
参加費　500円（未成年者と女性の方は無料）
※昼食は各自用意ください。
対局　棋力に応じて2部制、ハンデ戦
※各部1位～3位まで賞品を用意しています。
問合先　市囲碁同好会幹事橘川☎43・2842

イベント・催し物

笑いヨガ

笑って健康！心もリラックス！笑いの体操とヨガの呼吸法で、心も身体も元気になりましょう！

期日　7月6日(水)
時間　午後7時～8時30分
会場　仁賀保公民館
講師　伊藤晴美氏
持ち物　飲み物、動きやすい服装
参加費　100円
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

奉納相撲大会

期日　7月12日(火)
時間　午前10時
会場　仁賀保・斎藤神社境内相撲場（雨天時・むらすぎ荘講堂）
出場予定　認定こども園仁賀保、院内小学校、平沢小学校
問合先　菊地　衛☎35・2554

元気なチビっ子あそびにおいで♪ おもちゃライブラリー象潟&金浦

おもちゃ遊びを通じて、就学前の子ども同士や保護者たちがふれあう「おもちゃライブラリー」を開催しています。申し込みは不要ですので、皆さんのご来場をお待ちしています。

期日　①象潟地域…7月12日(火)、②金浦地域…7月27日(水)
時間　午前10時～11時30分
会場　①象潟保健センター　②金浦保健センター
参加費　無料
※入退場は自由です。参加の際には、必ず保護者が同伴して、子どもの見守りをお願いします。
申込・問合先　にかほ市社会福祉協議会☎43・2543

にかほっとビアパーティ

にかほっとは夜9時まで営業しています！。そこでお得なビアパーティーを開催しますので、夏の一夜をにかほっとで過ごしてみませんか。

第1回　7月15日(金)
第2回　7月29日(金)
第3回　8月19日(金)
第4回　9月2日(金)
時間　午後6時30分～8時30分
会場　にかほっと特設会場
前売り券　男性3、000円、女性2、500円
※夜9時まで営業している4店舗の自慢（ピザ、韓国料理、イタリアン、揚げ物）の1品をワンプレートで提供。焼鳥、焼きそば、そば飯、枝豆等は食べ放題。生ビール、ソフトドリンクは飲み放題
販売先　にかほっと内「きさかたPIZZA」、「グリーンドルフィン」
問合先　観光協会☎43・6608

認知症カフェ「縁結び」

認知症の方、ご家族、気になる方、医療ケアの専門職らが気軽に集い、コーヒーを飲みながら和やかに交流するイベントです。

期日　7月23日(土)
時間　午後2時～4時
会場　ハルモニア・にかほ
参加費　300円（飲み物、茶菓代）
※どなたでも参加できます。
問合先　ハルモニア・にかほ☎44・8535

有森博 ピアノリサイタル

期日　7月24日(日)
開演　午後7時
会場　象潟公会堂
前売券　一般…3、500円、高校生以下…1、000円、幼児…無料
後援　市教育委員会ほか
問合先　星の会事務局☎43・3064

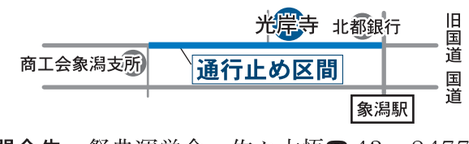
TDK歴史館主催「エレクトロニクス体験教室」

ペットボトルラジオをつくり、電波の不思議な世界を体験しよう！

期日　7月29日(金)、8月1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金)
※希望する1日を選択
時間　午前9時～午後2時
会場　TDK㈱秋田工場・南サイト1階研修室
対象　小学4年生～中学生
定員　先着20人
参加費　無料
※参加者・保護者の昼食は準備します。
申込期間　7月1日～6日
※受け付けは、平日（月～金曜日）、午前9時～午後5時に対応となります。
申込・問合先　TDK歴史館☎35・6515
taiken@jp.tdk.com

光岸寺延命地蔵尊祭典交通規制のお知らせ

日時　7月23日(土)　午後6時30分～9時
区間　北都銀行象潟支店～商工会象潟支所
ご協力をお願いします。



問合先　祭典運営会　佐々木悟☎43－2477