



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

親のついでにクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぱんだコース】

期日 8月29日(月)
 受付 午前9時30分〜10時
 対象 平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ

【ひよこ・ぱんだ・うさぎ合同コース】

期日 9月2日(金)
 受付 午前8時30分〜40分
 対象 平成24年4月2日〜28年4月1日生まれ
 内容 親子えんそく

各種検診の日程
象潟地域

- 【肺がん検診】**
 ◆内容：胸部レントゲン検査、問診（必要時痰の検査）
 ◆対象：今年度30歳以上の方
 ◆料金：600円（痰の検査は1,000円）
- 【大腸がん検診】**
 ◆内容：問診、便潜血反応検査（2日分）
 ◆対象：今年度30歳以上の方
 ◆料金：800円
- 【前立腺がん検診】**
 ◆内容：血液検査（PSA検査）
 ◆対象：今年度50歳以上の男性
 ◆料金：700円
- 【C型肝炎検診】**
 ◆内容：問診、血液検査
 ◆対象：今年度40歳の方
 ◆料金：700円
- 【結核検診】**
 ◆内容：胸部レントゲン検査
 ◆対象：65歳以上で肺がん検診を受診しない方
 ◆料金：無料

肺がん・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎検診

実施月日	対象地区	受付時間	会場
8月18日(木)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町	10:00〜11:30	象潟公会堂
	下浜の町、上浜の町、浜畑、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石	13:30〜14:30	
8月19日(金)	臨海、下荒屋、上荒屋、栄町、潟見町1区、立石2区、はまなす	10:00〜11:30	象潟保健センター
	潟見町2区、武道島1区、武道島2区	13:30〜14:30	
8月22日(月)	大谷地、28区、29区、30区、31区、32区、33区、34区、上狐森、桜ヶ丘、向山	10:00〜11:30	象潟保健センター
	松ヶ丘、鳥の海1区、鳥の海2区、鳥屋森	13:30〜14:30	
8月23日(火)	立石1区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋、大須郷、観音森	10:00〜11:30	都市農村交流センター
	小砂川1区、小砂川2区	13:30〜14:30	
8月24日(水)	小滝、本郷、横岡、大境	9:30〜10:30	上郷生活改善センター
	石名坂、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、目貫谷地	11:00〜11:30	

結核・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎検診

実施月日	対象地区	受付時間	会場
8月25日(木)	象潟全地区	9:30〜10:30	象潟保健センター

※申し込みをされている方には、8月上旬までに検診通知が届きます。

「池田修三ラッピング列車に乗って矢島へ」
 「電車の小さな旅」
 申込期限 8月26日(金)
 申込・問合先 象潟保健センター

精神保健相談
 会場 各保健センター
 申込 24日(水)まで金浦保健センター
 精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。
 期日 8月18日(木)
 時間 ①午後2時〜3時
 ②午後3時〜4時
 会場 各保健センター
 申込 12日(金)まで金浦保健センター

すくすく広場
 △すくすく広場（8月の象潟保健センター開放日）
 期日 1日(月)、4日(木)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、16日(火)、17日(水)、26日(金)、30日(火)
 時間 午前9時30分〜午後3時
 △8月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）
 期日 30日(火)
 時間 午前10時〜11時

健康づくり食育教室④（象潟地域）のお知らせ
 4回目的内容は、「見えにくいカロリー・砂糖の量」、「カロリーを減らす工夫」、「手作りおやつ」の調理実習です。
 期日 8月17日(水)
 時間 午前10時〜午後1時
 会場 象潟構造改善センター
 参加費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 定員 18人（先着順）
 申込・問合先 10日(水)までスマイル

5歳児健診でむし歯のなかったお友だち
 金浦・象潟地域の5歳児健診（6月10日）でむし歯のなかった子どもは、29人中9人でした。（敬称略）
 ☆小野 彩芽（高森団地）
 ☆笹森 咲希（花潟区）
 ☆渡部 結奏（浜金浦1区）
 ☆村上 空良（踏切1区）
 ☆兼松 蘭夢（松ヶ丘）
 ☆佐々木桃香（鳥の海1区）
 ☆佐々木柚衣（鳥屋森）
 ☆佐藤 聖音（砂山）
 ☆土門 楓（武道島2区）
 平成28年度8020運動
 いい歯のお年寄り募集

人生最期まで口から食べる秘訣を教えます！
 ご家族や自分が人生の最後まで口から食べるためのヒントをNHKプロフェッショナル仕事の流儀に出演した小山珠美先生から学びます。
 期日 8月6日(土)
 時間 午後2時〜
 場所 由利本荘市・市民交流学習センター
 定員 300人
 参加費 無料
 問合先 NPO法人由利本荘
 にかほ市民が健康を守る
 会 ☎23・4488

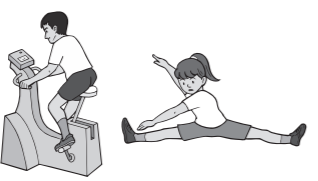
秋田県では、80歳以上で20本以上の自分の歯をお持ちの方を認定し表彰します。ご応募お待ちしております。
募集期間 8月31日(水)まで
応募条件 ①県内に住所のある方 ②昭和11年3月31日以前生まれの方 ③現在、自分の歯が20本以上ある方（入れ歯は該当しません。）
 申込・問合先 由利地域振興局 ☎22・4120

「ふれあい交流会」へ参加しませんか！
 期日 8月27日(土)
 時間 午前10時〜11時30分
 場所 由利本荘市・鶴舞会館
 対象 障がいを持っている地域で生活している方
 内容 ガーデニング教室
 参加費 無料
 持ち物 軍手、エプロン
 申込期限 8月8日(月)正午
 問合先 秋田県心身障害者センター
 ☎33・2255

介護予防事業 まめだが教室

地域包括支援センターでは、介護予防事業等を通じて高齢者の元気づくりを応援しています。あなたに身近なスポーツジムで、「介護のいらぬ元気な体づくり」をしてみませんか。65歳以上の方であれば、どなたでも申し込み可能です。

問合先 にかほ市地域包括支援センター ☎32-3045
 ◆内容 トレーニングマシンを使用したり、体操を含めた運動（転倒への不安がある方や足腰を鍛えたい方、ぜひお越しください。）
 ◆回数 週1回を計12回 約3カ月間
 ◆場所 スポーツジム「エフツーゾーン」
 このほかにも、さまざまな教室や訪問事業を行っています。少しでも気になる方、まずはご相談ください。



高齢者等声掛け見守り巡回日程 問合先：市社会福祉協議会 ☎32-3010 子育て長寿支援課 ☎32-3042

象潟・金浦地域

期日	巡回地域
8月1日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
8日(月)	高森団地、赤石区、地蔵町区、岡の谷地区、上町区
9日(火)	新丁区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
10日(水)	大竹区、前川区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林区、駅通り区2
16日(火)	北向区、浜金浦区、北金浦区、塩焚浜区
17日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区

右の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。