

# 今年度最後のチャンス!! ~各種健診を受けましょう~

秋田県のがん死亡率は高く、にかほ市では1人でも多くの方にがん検診を受けて頂きたい、今年度最後のがん検診を下記のとおり実施します。

集団検診を受診できなかった方や受けるつもりはなかったけど受けたい方、無料クーポンをお持ちの方など、ぜひ受診してください。

**予約方法** 受診希望の方は、**下記の受付期間中に電話で予約**

**受付期間** 10月3日(月)～12日(水)／午前8時30分～午後5時(平日)

※年齢や性別により受診できない検診もあります。内容や料金は申し込み時にご確認ください。

**申込・問合せ先** 各保健センター

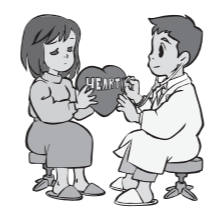
実施日	会場	受付時間	受けられる検診の種類
10月19日(水)	象潟保健センター	6:00～7:30	胃検診・大腸がん検診
		9:30～11:00	肺・大腸・前立腺検診
		12:30～13:30	乳がん検診
10月21日(金)	金浦保健センター	6:00～7:30	胃検診・大腸がん検診
		12:30～13:00	乳・子宮がん検診
		13:10～13:30	子宮がん検診
10月22日(土)	スマイル	6:00～7:30	胃検診・大腸がん検診
		9:30～10:00	乳がん検診
		9:30～11:00	肺・大腸・前立腺検診



仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000  
 金浦保健センター ☎38-4200  
 象潟保健センター ☎43-7501



**おしゃぐ広場**  
 ▼すくすく広場(10月の象潟保健センター開放日)  
 期日 3日(月)、4日(火)、7日(金)、11日(火)、12日(水)、18日(火)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)  
 時間 午前9時30分～午後3時  
 ▼10月のニコニコ相談日(身長・体重も測れます)  
 期日 21日(金)  
 時間 午前10時～午後3時



**ここの相談日**  
 臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。  
 期日 10月17日(月)  
 時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時  
 ※相談時間は1人1時間  
**会場** 各保健センター  
**申込** 13日(木)まで金浦保健センター

**精神保健相談日**  
 精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。  
 期日 10月20日(木)  
 時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時  
**会場** 各保健センター  
**申込** 18日(火)まで金浦保健センター

## 高齢者等声掛け見守り巡回日程

10月の日程は下記の通りです。これは75歳の高齢者のみの世帯を、市から委託された職員が訪問する事業です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望があれば訪問します。

期日	巡回地域
3日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
11日(火)	高森団地、赤石区、地蔵町区、岡の谷地区、上町区
13日(木)	大竹区、前川区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林区、駅通り区2
14日(金)	新丁区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
17日(月)	北向区、浜金浦区、北金浦区、塩焚浜区

問合せ：市社会福祉協議会 ☎32-3010  
 子育て長寿支援課 ☎32-3042

## 「コール・リコール事業」のお知らせ

～がん検診受診勧奨推進事業～

にかほ市の胃がんの死亡率は極めて高い現状にあるにもかかわらず、検診の受診率は低い状況にあります。市では10月3日～13日の期間中、がんの予防・早期発見・早期治療をめざし、胃がん検診の未受診者を対象に電話で受診勧奨を行う「コール・リコール事業」を行います。

**対象** 市の胃がん検診・乳がん検診申し込み者のうち40歳～60歳の方で未受診の方  
**方法** 市の保健師・看護師が各保健センターから電話します。時間は午後3時～7時です。  
**内容** 「検診の受診状況確認」と「検診のお勧め」をします。検診を受けない方は簡単に理由をお聞かせください。  
**申込・問合せ先** 各保健センター

**B型肝炎ワクチン定期予防接種が始まります**  
 平成28年10月1日から、「B型肝炎」の定期予防接種が始まります。対象者には個別通知していただきますのでご確認ください。  
**対象** 平成28年4月1日以降生まれの0歳児  
**接種回数** 生後1歳に至るまでに3回接種  
 ※既に3回接種済みの方は対象外です。2回接種済の方は残り1回、1回接種済みの方は残り2回を定期予防接種できます。  
**接種料金** 無料(1歳を過ぎると有料)

**健康づくり食育教室①(仁賀保地域)のお知らせ**  
 「健康づくり食育教室(仁賀保地域)」を10月から5回シリーズで開催します。食生活を見直すことは健康づくりの基本となります。この教室でうす味料理の工夫やバランスのとれた食事について一緒に勉強してみませんか。1回目の内容は次のとおりです。

① 接種日に65歳以上の方  
 ② 60歳～64歳で慢性高度心臓病・腎機能不全で身体障害者手帳1級の方(これに相当する方で手帳をお持ちでない方は、各保健センターで発行の証明書を提示してください)  
 ③ 1歳～中学3年生  
 ④ 妊婦  
**助成額** 1,500円/回  
 ※①～④に該当する生活保護世帯の方は全額助成

**流行前に早めに接種をインフルエンザ予防接種**  
 市ではインフルエンザ予防接種への助成を行います。各自で医療機関を予約して接種を受けてください。

**ワザあり☆スマート教室**  
 今年度、特定健診を受診した方で、健診結果がメタボリックシンドロームまたは、その予備軍に該当した方を対象に「ワザあり☆スマート教室」を実施します。利用券および教室のお知らせがお手元に届いている方は、ぜひ各保健センターにお申し込みください。

期間 10月1日(土)～平成29年2月28日(火)  
 ※①②の方は、県内のほとんどの医療機関で、③④の方は当市・由利本荘市の医療機関で接種できます。該当する方で、接種料金を全額医療機関に支払った方は、各保健センターにお問い合わせください。

