かわいいミッキーの風船をもらいました（写真・左上）

市民の笑顔で地域活性

～ 上浜地域秋祭り ～

10月16日、秋晴れのもと象潟都市農村交流センターで上浜地域秋祭りが開催されました。

この催しは同地域振興協議会が地域活性化と市民の交流を目的に、毎回多彩なゲストを呼び盛大に開催しています。この日は、にかほブリーズのバンド演奏やあべ綾子の民謡ショーなどが行われ、また風船でさまざまなキャラクターを作るバルーンアートでは、見事な創作風船が来場者にプレゼントされました。

後半は地元の明星保育園と小砂川保育園によるかわいらしい踊りが披露され、盛会裏に終了しました。

ブナの森再生に向けて

～ 鳥海山にブナを植える会 第22回植樹会 ～

苗木の成長を願いながら添え木に名前と月日を

10月22日、鳥海山3合目の霊峰公園植林地において、鳥海山にブナを植える会（会長：須田和夫）主催の植樹会が開催され、1m程に成長したブナの苗木600本を植樹しました。参加した151人の中には、会が進めるブナの森再生への想いに共感し、遠くは奈良県や埼玉県などから参加している方もおり、継続した活動が各地で評価されていることが感じられました。

来年の春には、今回植樹したブナの苗木への追肥や周辺の下狩りなども予定されており、参加者の願いの込もった苗木の成長を見守っていくそうです。

本荘由利中学校秋季体育大会

※氏名誤りによる再掲

【優勝】

・男子柔道個人　50kg級

（渡辺凜太郎／金浦中）

100歳長寿　菅原　ミヱさん　おめでとうございます

10月12日、菅原ミヱさん（新町3区）が100歳の誕生日を迎えられ、にかほ市から長寿祝状と祝金（30万円）が贈呈されました。

お祝いに駆け付けた親族や多くの施設入所者の方々から盛大に祝福された菅原さんは、「お祝いしていただき、どうもありがとうございます」と元気にお礼の言葉を述べられました。

どうぞこれからもお元気で末永くお過ごしください。

仁賀保保健センター（スマイル内）　☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

親と子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【全コース合同】

期日　11月24日(木)
受付　午前9時30分～10時
対象　平成24年4月2日～28年7月1日生まれ
内容　育児座談会（足育ってなあに？）
講師　坂井梨絵氏（足育アドバイザー）
会場　象潟保健センター
申込期限　11月18日(金)
申込・問合先　象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場（11月の象潟保健センター開放日）

期日　1日(火)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、17日(木)、21日(月)、22日(火)、25日(金)、28日(月)、29日(火)
時間　午前9時30分～午後3時

▽11月のニコニコ相談日（身長・体重も測れます）

期日　28日(月)
時間　午前10時～11時

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています（相談時間は1人1時間です）。

期日　11月14日(月)
時間　①午前10時～12時　②午後1時～3時
会場　各保健センター
申込　11日(金)まで金浦保健センター

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。

期日　11月17日(木)
時間　①午後2時～3時　②午後3時～4時
会場　各保健センター
申込　15日(火)まで金浦保健センター

健康づくり食育教室②（仁賀保地域）のお知らせ

2回目の内容は、「食環境（食品添加物等）について」と「カルシウムの多い食事」の調理実習です。

期日　11月21日(月)
時間　午前10時～午後1時
会場　スマイル
参加費　300円
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具
定員　18人（先着順）
申込・問合先　17日(木)までスマイル

家族介護教室のお知らせ

期日　11月24日(木)
時間　午後2時～3時30分
会場　エニワン
対象　在宅で介護されている方、認知症の方への理解とコミュニケーションを学びたい方
内容　認知症サポーター講習会および介護相談
講師　畠山裕子氏（ハルモニア・にかほ副施設長）

※「認知症サポーター」とは、「認知症の方やご家族の気持ちを理解する」、「見守りやできる範囲で手助けする」など、活動内容は人それぞれです。支援の目印として「オレンジリング」があります。

申込期限　11月22日(火)
申込・問合先　浩寿苑☎38・4150

※この事業は市の委託を受けて行っています。

11月のサロンおひさま

期日　11月15日(火)
時間　①午前11時～11時30分②午後1時30分～3時
会場　由利組合総合病院
内容　①管理栄養士による学習会②茶話会（ご希望に応じてパステル和アート）
対象　がん経験者やそのご家族
問合先　由利組合総合病院がん相談支援センター☎27・1200

仁賀保 象潟　高齢者等声掛け見守り巡回日程

左の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。

65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。

問合先
市社会福祉協議会☎32－3010
子育て長寿支援課☎32－3042

期日	巡回地域
11月1日(火)	琴浦
2日(水)	平沢
4日(金)	平沢
7日(月)	室沢
14日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
15日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
16日(水)	小砂川