



12月のカレンダー

期日	行事予定表
1 木	トレーニング室利用者登録講習会 (18:30～ 仁賀保勤労青少年ホーム) おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館)
2 金	
3 土	スポーツ少年団全団交流会ボールゲームフェスタ (象潟体育館ほか～4日まで)
4 日	サイエンスカフェ (13:30～15:30 TDK歴史みらい館) 金浦体育館無料開放日 (9:00～17:00) キッズスポーツスクール (14:00～16:00 象潟体育館)
5 月	まるごと登校時一斉「あったか声かけ運動」 (7:00～市内小・中学校、各駅) 貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター) 象潟体育館使用不可 (～11日まで 床塗装のため)
6 火	コーヒーサロン (10:00～11:30 象潟構造改善センター)
7 水	第7回にかほ市議会定例会本会議市政報告ほか (10:00～ 市役所象潟庁舎) ※予定 コーヒーサロン (9:30～11:00 仁賀保勤労青少年ホーム) 出前商店街「おらほのふれあい便利市」感謝祭 (10:00～13:00 鈴自治会館)
8 木	ふれあい健康教室 (9:30～11:00 象潟公民館) BSリフレッシュヨガ (①10:30～11:30②19:30～20:30 仁賀保公民館)
9 金	コーヒーサロン (9:30～11:00 小出診療所)
10 土	実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館) 仁賀保体育館無料開放日 (9:00～16:00) 金浦漁港ハタハタ朝市 (7:00～9:00 南部総括支所市場内) ※売り切れ次第終了
11 日	米村でんじろうサイエンスプロダクション実験教室 (①10:30～②14:00～ 科学館/要予約) BS料理教室 (9:30～13:00 スマイル)
12 月	第7回にかほ市議会定例会本会議一般質問 (10:00～ 市役所象潟庁舎) ※予定 ふれあい健康教室 (10:00～11:30 仁賀保公民館) 金浦体育館使用不可 (～18日まで 床塗装のため)
13 火	第7回にかほ市議会定例会本会議一般質問 (10:00～ 市役所象潟庁舎) ※予定 コーヒーサロン (10:00～11:30 エニワン)
14 水	出前商店街「おらほのふれあい便利市」感謝祭 (10:00～13:00 琴浦自治会館)
15 木	第7回にかほ市議会定例会本会議議案質疑 (10:00～ 市役所象潟庁舎) ※予定 おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館)
16 金	象潟地域行政相談 (13:00～15:00 象潟公民館)
17 土	冬休み特別展「ふしぎな光のサイエンス展」 (～1月22日まで 科学館) ミニサイエンスショー (午前1回/午後2回 科学館)



戸籍の窓口

11月1日～11月15日届け出分
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、
了承いただいた方を掲載しています。)

誕生

結婚

おくやみ

12月の市長面会日はお休みします
12月の市長面会日は、市議会定例会
等で都合がつかないためお休みします。
問合せ 企画課 広報広聴班 ☎43-7510

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月15日必着で、広報広聴班に、
ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿ください。
〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
☎43-7510 FAX62-9013 メール kikaku@city.nikaho.lg.jp
※特選・入選に選ばれた短歌や俳句は、選者添削で掲載する場合があります。

短歌

選評/山中 律雄

【特選】
うつしみの一部となりし補聴器を
取りて無音の湯船にひたる

菅原 房光/大須郷

【評】 作者は補聴器に頼りながら生活をしているの
だろう。補聴器を外すと身めぐりの音が遠ざかるであ
る。「無音の湯船」が痛切であられた。

【入選】
まっ白な皿に盛られし青きぶどう
一粒ごとにひかり異なる

奥山 里子/鳥の海

北風の吹く畑なかの道のうえ

落葉渦巻きわれを追い越す

佐藤つや子/浜金浦1区

俳句

選評/宮本 秀峰

【特選】
口論を取り持つ湯気やおでん鍋

辻田 満/中橋町

【評】 おでんは庶民的な冬の代表的料理の一つです。
たまたま些細なことと言い合いになったのでしよ
うが、立ちのぼるおでん鍋の湯気が香りとともにそ
の場の雰囲気と和らげてくれたというのです。「湯
気が取り持つてくれた」という表現が面白いです。

【入選】
秋惜しむ一人ぼっちの足湯かな

須藤 良治/鳥屋森

休田に父の面影秋の暮れ

布川 藤悦/中橋町

無人なる駅より枯野ひろごれり

須田亜希子/32区

「食料品」を集めています 食料品を集める運動「フードドライブ」実施中!

にかほ市社会福祉協議会では、下記により食料品を集める運動「フードドライブ」を実施
しています。皆さんからお寄せいただいた食料品は、実施期間終了後、「一般社団法人フー
ドバンクあきた」にお届けし、そこから食事に不自由されている方々などへの支援に活用さ
れます。皆さんのご協力をお願いします。

実施期間 ～12月15日(木)まで
実施時間 午前8時30分～午後5時30分
受取場所 にかほ市社会福祉協議会 仁賀保支所(スマイル内)



- | ◇ご提供いただきたい食料品 | ◇ご提供いただきたい食料品の条件 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・穀類 (お米、麺類、小麦粉など) ・調味料 (みそ、醤油、マヨネーズなど) ・保存食品 (缶詰、瓶詰など)、お菓子類 ・インスタント食品、レトルト食品 ・のり、お茶漬け、ふりかけ ・お茶、コーヒー、紅茶、その他飲料 ・贈答品 (お歳暮、お中元、引出物など) ・粉ミルク、離乳食 | <ul style="list-style-type: none"> ・包装や外装が破損していないもの ・生鮮食品以外のもの ・未開封のもの ・消費期限が明記されていて、またそれが1カ月以上先のもの ・包装や外装を他のものに移し替えていないもの (お米は除く) |

※状態によってはお持ち帰りいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ にかほ市総合生活相談室(仁賀保支所内) ☎33-6155

12月の在宅当番医

診察時間 午前9時～正午

12月4日(日) 加藤 医院 ☎35-2543
11日(日) 金 病 院 ☎43-5522
18日(日) 木 村 医 院 ☎43-3308
23日(金) 象 潟 病 院 ☎44-2341
25日(日) 院内診療所 ☎36-2150
31日(土) 夕日ヶ丘クリニック ☎74-3686

問合せ にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

にかほ 夢 ガラリー

12月のご案内

**クロスステッチと
ポーセラーツ合同展**
出展者 クロスステッチ教室ほか
会場 JR仁賀保駅
待合室ギャラリー

押し花作品展
出展者 野ばらの会
会場 さくらの会
仁賀保公民館
エントランスホール

やまぼうし作品展
出展者 手芸サークルやまぼうし
会場 金浦公民館1階ホール
象潟薬書クラブ
象潟公民館1階
談話室ギャラリー