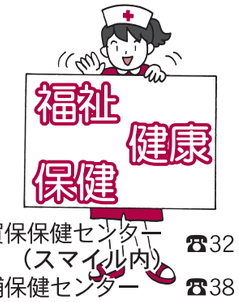

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

親と子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぱんだ・うさぎ合同コース】
期日 1月6日(金)
会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
内容 お正月あそび
対象 平成24年4月2日～27年4月1日生まれ
申込期限 12月28日(水)
申込・問合先 象潟保健センター

人間ドック助成事業追加募集

今年度40～69歳になる方を対象に、日帰り人間ドックを健康推進課に申し込んだ方には、10,000円の助成（40・50・60歳は半額助成）とピロリ菌抗体検査の全額負担を実施しています。本荘第一病院の1、2月の日程に若干空きがありますので追加募集します。

医療機関 本荘第一病院
予約可能日 1月24日(火)、25日(水)、2月4日(土)、10日(金)、16日(木)（いずれも空きは2人ずつ）
検査項目 計測・一般的な採血検査・尿検査・ピロリ菌抗体検査・がん検診等
申込期限 12月27日(火)
申込・問合先 健康推進課 ☎32・3000

申利組合総合病院からのお願い ～インフルエンザ流行期のため面会を控えましょう～

インフルエンザ流行期、病院などでは院外からのウイルスの持ち込みを防ぐため、同居のご家族等以外の方の面会をご遠慮いただいています。ご家族であっても、12歳（小学生）以下の方や体調不良の方も面会はご遠慮いただいています。

期間 平成29年4月頃まで

生活環境課 ☎32－3033

セーフティロードにかほ

～急がずにマナーとゆとりで交通安全～

◆交通安全母の会『飲酒運転追放署名運動』実施！

にかほ市民文化祭期間中、にかほ市交通安全母の会では、飲酒運転を撲滅するため署名運動を実施しました。趣旨に賛同いただいた約300人の皆さまから署名をいただくことができました。

ありがとうございました。

交通安全母の会の活動の様子

◆年末の交通安全運動・飲酒運転追放県民運動展開中

にかほ市内の交通事故発生状況 平成28年

	11月中	累　計
人身事故	2件	30件
死者数	0人	2人
負傷者数	2人	35人
物損事故	24件	319件

年末年始のごみ収集について

12月31日(土)から1月3日(火)の収集は休みとなります。詳しくは、各家庭に配付されているにかほ市ごみ・リサイクルカレンダーでご確認ください。

問合先 環境プラザ ☎38・3910

第53回にかほ市少年弁論大会

【防犯の部】
◆最優秀賞『心はつながる』
藤田　舞（金浦中3年）
◆優秀賞『自分の心に正直に』
田村麻利亜（象潟中2年）
◆優良賞『言葉の力』
稲葉　萌音（仁賀保中3年）

【防火・防災の部】
◆最優秀賞『二つの震災の教訓』
畑中　海音（金浦中1年）
◆優秀賞『災害の恐ろしさとそこから学ぶもの』
坂本凌太朗（象潟中1年）
◆優良賞『「火」の怖さ』
小松　大優（仁賀保中2年）

【交通の部】
◆最優秀賞『私たちの役割～小さな命を守るため～』
佐々木成美（象潟中3年）
◆優秀賞『ジュニアとシニアと交通安全』
佐々木碧泉（金浦中2年）
◆優良賞『悲劇を繰り返さないために』
中村　水咲（仁賀保中1年）

【学校別総合】
1位 金浦中学校
2位 象潟中学校
3位 仁賀保中学校

国民年金

HAPPY INFORMATION

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

《国民年金のポイント》

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますので、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

『障害年金』は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、『遺族年金』は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取ることができます。

《『学生納付特例制度』と『保険料免除・納付猶予制度』》

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の外国大学の日本分校に在学する方です。

◆保険料免除・納付猶予制度

学生でない方で、経済的に保険料を納めることが困難な場合には「免除・猶予制度」があります。

保険料を全額納付した場合と比べると受給できる年金額は少なくなりますが、免除、猶予、特例を受けたすべての期間が、年金を受給するために必要な資格期間に反映されます。（「未納」の場合は資格期間に反映されません。）保険料の納付に困ったときには、お早めにご相談ください。

問合先
▽本荘年金事務所
お客様相談室☎24・1115
▽市民課国保年金班（仁賀保庁舎）
☎32・3032
▽金浦市民サービスセンター
☎38・4300
▽象潟市民サービスセンター
☎43・7500

新刊情報

市立図書館「こぴあ」 ☎32－4100
象潟分館 ☎43－2229
仁賀保分館 ☎35－4711

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。
各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。

今月のいち押し！

『ある夜のダリア　迷いの日々には、いつも花があった』
内館　牧子

嬉しい時も、悲しい時も、楽しい時も、淋しい時も、「花」は静かに寄りそってくれる…。人気脚本家が紡ぎだす、心に優しくしみわたる36の物語を収録。
季節の花々に彩られた～大人の絵本～。

※こぴあ所蔵

こぴあ	一般書	虹を待つ彼女	逸木　裕
		魂の沃野　上・下	北方　謙三
		白衣の嘘	長岡　弘樹
		井伊直虎　その生涯	不破　俊輔
		シルバー川柳6　断捨離でうっかり夫捨てそうに	—
		天皇陵　謎解き完全ガイド	中山　良昭
		これから介護を始める人が知っておきたい介助術	田中　義行
		最新　ドローン完全攻略	—
		毛糸でふっくらかわいいざぶとん	—
		筆ペンで書く　とり年のゆる文字年賀状	宇田川一美
	児童書	へんしんおてんき	あきやま　ただし
		いかにんじゃ	みき　すぐる
		十二支のおもちつき	すとう　あさえ
		ほねほねザウルス⑯ティラノ・ベビーとなぞの巨大いんせき	くるーぷ・アンモナイツ
		青空エール　まんがノベライズ～ふられても、ずっと好き～	はの　まきみ
		頭のいい子が育つ　英語のうた　45選	村松美映子／英語監修
象潟分館	一般書	夜行	森見登美彦
		津軽双花	葉室　麟
		北高野球部学生監督ガイ	本田　有明
		かぎ針で編むあったかふかふかアニマルざぶとん	—
		クックパッドのおいしい厳選！鍋レシピ	クックパッド
	児童書	裏庭探偵クラブ　1	M.G.レナード
		プロ選手が教えるサッカーテクニック	能田　達規
		さよならママがおばけになっちゃった！	のぶみ
仁賀保分館	一般書	風を繍う	あさの　あつこ
		あしたの君へ	柚月　裕子
		ヴァラエティ	奥田　英朗
		自分の時間	アーノルド・ベネット
		がんに負けない太極拳養生法	劉輝　良一／アグネス・チャン
	児童書	どうぶつたちのクリスマスツリー	ジャン・ウォール
		プーさんとであった日	リンジー・マティック
		スタジオジブリの生きものがいっぱい	スタジオジブリ／監修