

鳥海山・飛鳥ジオパークリレーコラム  
日本海と大地がつくる水と命の循環

第25回  
「鳥海山の高原のお話」



秋田大学教育文化部  
林 信太郎 教授

鳥海山の高原はいいですよ。北のほうにある由利原高原や仁賀保高原、山形県側の南のほうにある大台野（おおだいの）など、たいへん見晴らしが良く、快適です。標高が高く、大台野は標高5000〜6000mもあります。でも、なぜこのような高いところに平らな土地があるのでしょうか？。その秘密は二つありますが、どちらも鳥海山のおかげです。一つ目。鳥海山は時々崩れたことがあります（崩れる原因は地震や小さな噴火など）。数十万年前のある日のこと、鳥海山は大きく崩れました。その土砂は北に広が

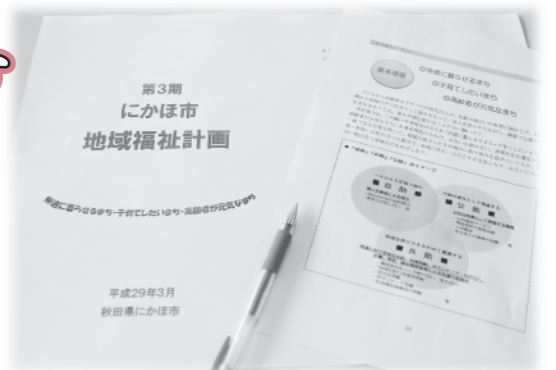
りました。それまでデコボコだった土地を埋め立て、平らでゆるい起伏のある土地をつくったのです。こうして由利原高原と仁賀保高原ができました。二つ目。鳥海山の南にある大台野は「火砕流」によって作られた高原です。火砕流は熱い火山灰と熱い火山ガス、それに熱い岩がまじりあつた流れです。おそらく十数万年前に大噴火が起こり、大量の火砕流が流れ出し、土地のデコボコを埋め立て平らな土地をつくったのです。これが大台野の台地です。このようにしてできた高原には牧場が多いという共通点があります。鳥海山・飛鳥ジオパークのおいしい牛乳や乳製品は火山の恵みと言えます。すてきな風景を眺めながら火山の恵みを味わっていただければと思います。



由利原高原

第3期にかほ市地域福祉計画（案）に関するパブリックコメントを募集します

にかほ市では、「誰もが住み慣れた地域で安全に安心して暮らし続けることが出来る社会の実現」を目指し、「自助・共助・公助」と「参画と協働」を基本に、市民が共に支え合い、人にやさしいまちづくりを推進するために「第3期にかほ市地域福祉計画」の策定をすすめています。今回計画案がまとまりましたので、パブリックコメントを募集いたします。



- 募集内容** 第3期にかほ市地域福祉計画（案）  
**資料閲覧** にかほ市ホームページ、福祉事務所サービスセンター福祉課（仁賀保庁舎）、象潟市民SC・金浦市民SC、各図書館  
**募集期間** 12月20日（火）～1月20日（金）まで必着  
**意見提出** 件名を「地域福祉計画パブリックコメント」として所定の様式または任意の様式に、ご意見、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し次のいずれかで提出  
①持参（福祉課または象潟市民SC、金浦市民SC）  
②郵送（福祉課のみ）  
③FAX（福祉課のみ）  
④電子メール（福祉課のみ）

- その他** ①提出いただいたご意見は、計画策定の参考とさせていただくとともに、市の考え方などとあわせて、市ホームページで公表します。②ご意見に対する個別の回答は行いません。③提出いただいた意見書などは返却しません。④類似した意見は集約させていただくことがあります。⑤意見募集の趣旨に沿わない中傷などは受け付けいたしかねます。  
**意見提出・問合せ** にかほ市福祉事務所福祉課 千018-0492 にかほ市平沢字鳥ノ子 21番地 にかほ市福祉事務所福祉課 千32-3034 FAX 37-2135 E-mail fukushi@city.nikaho.lg.jp

Nikaho's Information  
くらしの  
掲示板

学び・趣味・講座

パソコン講座初級編

パソコンの基本操作を学びます。全8回コースです。  
期日 1月12日（木）、13日（金）、19日（木）、20日（金）、26日（木）、27日（金）、2月2日（木）、3日（金）  
会場 仁賀保公民館  
講師 今野 誠次氏  
内容 基本操作、ワードの基本、ハガキ作成、インターネットやメールの使い方

囲碁を楽しむみたい方、囲碁に興味のある方歓迎です。ハンデ戦ですので初心者の方でも対局を楽しめます。  
日時 1月8日（日）、午前9時45分～午後4時  
会場 金浦公民館研修室  
参加費 500円（未成年、

公民館  
講師 毛利千鶴子氏、矢作 淨子氏  
受講料 1000円/回  
材料代 1、500円程度  
定員 6人  
持ち物 裂き織り用の布、裁縫道具、はさみ  
募集期間 1月5日～20日  
申込・問合せ 金浦公民館 千38・2049

正しい歩き方を確認し、冬の運動不足を解消しましょう。  
期日 1月21日（土）  
時間 午前10時～11時30分  
会場 仁賀保体育館  
参加費 無料  
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
申込期限 1月15日（日）

1月12日（木）から1月19日（木）に変更になりました。お間違えのないようお願いいたします。  
夜の部 午後7時30分～8時30分

大人のためのほっこり講座

絵本の読み聞かせを学びましょう。谷先生の語りもあります。ほっこり暖まれる講座です。  
期日 1月21日（土）  
時間 午前10時～正午  
会場 仁賀保公民館  
講師 谷 京子氏  
参加費 1000円  
募集期限 1月18日（水）  
申込・問合せ 仁賀保公民館 千37・3121

はじめての裂き織り

ご家庭で使わなくなった布を裂き高機で織り込んで布にし、バッグを作りませんか。3回の講習で革ひも付きのトートバックを仕上げます。  
期日 ①1月30日（月）、②2月13日（月）、③20日（月）  
時間 午前9時30分～午後4時  
会場 ①講師宅、②③金浦公民館  
講師 毛利千鶴子氏、矢作 淨子氏  
受講料 1000円/回  
材料代 1、500円程度  
定員 6人  
持ち物 裂き織り用の布、裁縫道具、はさみ  
募集期間 1月5日～20日  
申込・問合せ 金浦公民館 千38・2049

BSオープン「スポーツ吹矢」

有酸素運動に誰にでも簡単にできるスポーツです。  
期日 1月14日（土）  
時間 午後1時～4時  
会場 金浦公民館軽運動室  
定員 30人  
参加費 正会員300円、クラブ会員400円、一般600円（保険・賞品含む）  
申込期限 1月12日（木）  
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ 千44・8663

空手道無料体験教室

空手も2020年のオリンピック種目になりメジャーなスポーツとして幅広い年齢層に愛好されるようになりました。この機会に一度、体験してみませんか。  
期日 毎週土曜日  
時間 午後1時30分～3時  
会場 にかほ市武道館  
対象 5歳以上（男女不問）  
持ち物 スポーツウェア  
※見学も大歓迎です。  
申込・問合せ にかほ市空手道連盟道志会 谷川 千090・9256・7248

申込・問合せ スポーツ振興課 千33・8855

室内ウォーキング

正しい歩き方を確認し、冬の運動不足を解消しましょう。  
期日 1月21日（土）  
時間 午前10時～11時30分  
会場 仁賀保体育館  
参加費 無料  
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
申込期限 1月15日（日）

BSリフレッシュヨガ

正しい歩き方を確認し、冬の運動不足を解消しましょう。  
期日 1月21日（土）  
時間 午前10時～11時30分  
会場 仁賀保体育館  
参加費 無料  
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
申込期限 1月15日（日）

1月12日（木）から1月19日（木）に変更になりました。お間違えのないようお願いいたします。  
夜の部 午後7時30分～8時30分

申込・問合せ にかほ市空手道連盟道志会 谷川 千090・9256・7248