道志会：正確な突きを繰り出す

円掣会：この後に組手も披露

寒中稽古で新年の意思固め

～ 空手道 寒稽古 ～

１月８日、平沢海水浴場で市内の空手団体による寒稽古が行われ、大人から子どもまで約90人が参加し「身体」と「心」の鍛錬に励みました。積雪もなく、この時期では珍しいほどの晴天の中、最初に寒稽古を行ったのが剛柔流空手道道志会。次に、武人修練空手道円掣会と県内空手５団体による合同寒稽古が行われました。ともに道場での基本稽古などを終えた後に海水浴場に移動し、冷たい海水に膝上まで浸かり、波に耐えながらも突きや蹴りなどを繰り返し行いました。両団体とも、今年一年、空手道に励む意思固めの一日となりました。

悪り子はいねが！

～ アマノハギ／石名坂地区 ～

１月15日、石名坂地区では、家内安全や子孫繁栄、さらには五穀豊穣などを願う小正月の民俗行事「アマノハギ」が行われました。夕食を終え、家族で団らんのところ、急に聞こえた「悪り子はいねが！」の声とともに、木の面と蓑を被ったアマノハギが子どもたちに向かって素早く近づきます。その荒々しい声と風貌に驚き、体が固まった子どもたちは、ジッと立ち去るのを待ちながらも「いい子になります」と小さく念じていました。

「アマノハギ」は、石名坂地区のほか、小滝地区でも行われ、さまざまな願いとともに継承されています。

クワの木で作られたお面を被り、右手には・・・!?

人権擁護委員の新任

1月1日付けで法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。

任期は、平成29年1月1日から平成31年12月31日となります。

今野　まり子さん（関）

人権擁護委員表彰

森　りえ子さん（大須郷）

多年にわたり人権擁護委員として人権相談を受けられ、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した功績に対し、法務大臣から感謝状が贈られました。

森りえ子さんは、平成20年1月1日から平成28年12月31日までの3期9年間、人権擁護委員を務められました。

平成28年度本荘由利中学校フットサル大会

▼1年生の部

【第3位】　仁賀保中サッカー部

仁賀保保健センター（スマイル内）　☎32－3000
金浦保健センター　☎38－4200
象潟保健センター　☎43－7501

すくすく広場

▽すくすく広場（2月の象潟保健センター開放日）

期日　3日(金)、6日(月)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、20日(月)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

時間　午前9時～午後3時

▽2月のにこにこ相談日（身長・体重も測れます）

期日　27日(月)

時間　午前10時～11時

精神保健相談日

お気軽に精神科医師にご相談ください。

期日　2月16日(木)

時間　①午後2時～3時　②午後3時～4時

会場　各保健センター

申込　14日(火)まで金浦保健センター

こころの相談日

臨床心理士による育児相談です。不登校など思春期相談や、うつ等の相談を受けています。

期日　2月23日(木)

時間　①午前10時～正午　②午後1時～3時

※1人1時間

会場　各保健センター

申込　21日(火)まで金浦保健センター

健康づくり食育教室⑤（仁賀保地域）

5回目の内容は「不足している栄養素、とり過ぎの栄養素」と栄養バランスバイキングの調理実習です。

期日　2月16日(木)

時間　午前10時～午後1時

会場　スマイル

参加費　300円

持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具

定員　18人（先着順）

申込　10日(金)までスマイル

インフルエンザが流行し始めています

県内のインフルエンザの報告数が増え始めています。次の点に注意し感染しないように気をつけましょう。

●主な症状について

◆38℃以上の発熱◆全身の倦怠感◆関節の痛み◆せきやのどの痛み

●感染してしまったら

◆体調が悪い時は、早めに医療機関を受診する◆安静にして、休息を十分にとる◆水分を十分に補給する◆せきやくしゃみなどの症状がある方は、マスクを着用する◆人混みへの外出を控え、無理をして学校や職場などには行かないようにする

●予防・5つのポイント

①流行前にワクチンを接種する②外出後は手洗い・うがいをする③室内を適度な湿度（50～60％）に保つ④十分な休養とバランスのとれた栄養を摂る⑤人混みへの外出を控える

市の所有する土地を一般競争入札により売却

◎入札参加申し込み

指定の入札参加申込書を提出してください。

提出期間　2月1日(水)～15日(水)

※土・日、祝日を除く

時間　午前9時～午後5時

提出先　財政課（象潟庁舎）※直接持参

◎入札会

日時　2月22日(水)　午前10時～

会場　象潟庁舎2階大会議室

◎入札の方法

にかほ市が定める最低価格以上の金額の中で最高価格者を落札者とする。

◎入札参加資格

資格要件

※次に該当する場合は参加できません。

イ　成年被後見人

ロ　未成年者、被保佐人および被補助人であって契約締結のため同意を得ていない者

ハ　破産者で復権を得ない者

ニ　在住市町村の税金に未納の税額がある者

土地一覧

物件番号	所　在	地　積	最低価格
①	平沢字田角森54番6他1筆	390．18㎡	5,700,000円
②	平沢字田角森109番5	425．51㎡	5,700,000円
③	平沢字鳥ノ子渕18番3	235．55㎡	4,360,000円
④	平沢字中町112番	302．93㎡	6,450,000円

問合先　財政課財産管理班☎43・7509

※市HP（ホームページ）または財政課で写真・資料を閲覧できます。